＜競技日程＞

８：３０～９：００　選手受付
９：１５～９：３０　開会式
９：４５～　競技開始
１３：３０～　閉会式（閉会式は放送により実施）

◆　トラック種目とフィールド種目の出場時間が重なる場合は、フィールド種目の競技役員にその旨を伝え、トラック種目を優先して出場してください。

各種目競技開始時間の１５分前までに競技開始場所に集合し、点呼を受けてください。

◆トラック競技

競技開始	種　目	組　数
9:45	スラローム	5
9:45	１００m	10
10:10	８００m	4
10:30	５０m	4
10:45	２００m	4
11:00	１５００m	2
11:30	４００m	3
13:00	４×１００mR	3

◆フィールド　跳躍

競技開始	種　目	組　数
9:45	走幅跳	1
11:30	立幅跳	1

◆フィールド　投てき

競技開始	種　目	組　数
9:45	砲丸投	1
10:40	ビーンバック投	1
11:00	ジャベリックスロー	1
11:30	ソフトボール投	1

※当日はプログラムのタイムテーブルを必ず確認してください。