

令和８年度交流陸上競技大会 障害区分・競技種目一覧表

男女共通

		番 区 号 分	障害区分	競 走								跳 躍		投 擲				
				チャレンジ 30M	50M	100M	200M	400M	800M	1500M	5000M	スラローム	立幅跳	走幅跳	砲丸投	ビーンバック	ジャベリック	ソフト
肢体不自由	上肢	1	手部切断 片前腕切断または、片上肢不完全 片上腕切断または、片上肢完全	●	●	●				●			●	●	●		●	●
		2	両前腕切断または、片前腕 および片上腕切断 両上肢不完全	●	●	●				●			●	●				
		3	両上肢切断または、両上肢完全	●	●	●				●			●	●				
	下肢	4	片下腿切断または、片下肢不完全	●	●	●							●	●	●		●	●
		5	片大腿切断または、片下肢完全	●	●	●							●	●	●		●	●
		6	両下腿切断	●	●	●							●		●		●	●
		7	片下腿および片大腿切断 両下肢不完全	●	●								●		●		●	●
		8	両大腿切断または両下肢完全	●											●		●	●
	体幹	9	体幹	●	●	●							●	●	●		●	●
	脳原性麻痺以外で 車いす常用、使用	10	第6頸髄まで残存	●	●	●						●				●		
		11	第7頸髄まで残存	●		●	●		●	●	●	●				●		
		12	第8頸髄まで残存	●		●	●		●	●	●	●			●		●	●
		13	下肢麻痺で座位バランスなし	●		●	●		●	●	●				●		●	●
		14	下肢麻痺で座位バランスあり	●		●	●		●	●	●				●		●	●
		15	その他車いす	●		●	●		●	●	●				●		●	●
	脳原性麻痺（脳性麻痺、 脳血管疾患、脳外傷等）	16	四肢麻痺で車いす使用	●	●							●				●		
		17	けって移動	●	●							●				●		
		18	片上下肢または片上肢で車いす使用	●	●							●					●	●
		19	上肢で車いす使用	●	●	●	●		●	●	●	●			●		●	●
		20	その他走不能	●											●		●	●
		21	上肢に不随運動を伴う走可能	●	●	●	●			●			●	●	●		●	●
		22	その他走可能	●	●	●	●			●			●	●	●		●	●
		23	電動車いす常用	●								●				●		
視覚障害	24	視力0から 0.01まで	●	●	●	●		●	●			●	●	●		●	●	
	25	その他の視覚障害	●	●	●	●		●	●			●	●	●		●	●	
聴覚障害	26	聴覚障害	●	●	●	●		●	●			●	●	●		●	●	
知的障害	27	知的障害	●	●	●	●	●	●	●			●	●			●	●	
内部障害	28	ぼうこう又は直腸機能障害	●	●					●			●	●			●	●	
精神障害	29		●	●	●							●	●			●	●	
一般	30	※中学生以上			●	●	●	●	●				●					

車いすでの走競技について

※ チャレンジ 30M、50Mは日常用車いすのみとする

※ 800M以上の競技に出場する場合はレーサーで出場とする

※ 100M以上の競技に出場する場合はヘルメットを着用すること

砲丸投げについて

※ 女子：2.72kg

※ 男子：１部（39歳以下）4kg

ただし、区分12、19、20、21、22および2部（40歳以上）の方は2.72kg