



たっきゅうしょきゅう
卓球初級



- 日時 11月14日、21日、28日、12月12日、19日
土曜日 午後1時～2時30分
- 対象 ・卓球を始めたいと思っている方
・卓球を始めたばかりで経験の浅い方
- 定員 障がいのある方12名（定員を超えた場合は抽選）
- 講師 さいたま市卓球 協会
- 申込 「スポーツ事業 共通 申込書」に必要事項をご記入のうえ
持参、郵送、FAX、E-mailにてお申し込みください
- 締切 10月31日(土)まで

と あ
〈問い合わせ〉

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう
埼玉県 障害者 交流センター

たんとう うづき しらいし
スポーツ担当：宇月 白石

TEL：048-834-2248

FAX：048-834-3333

E-mail：center-sports@sswc-gr.jp

はじ だいじょうぶ
初めてでも大丈夫！

にぎ かた
ラケットの握り方や

きほん う かた おこな
基本の打ち方から 行います！

