

おくがいにちじょう

屋外日常プログラム

9^{がつ}月~12^{がつ}月

じかん 時間：午後1時30分~2時30分 / 場所：ソフトボール場

動きやすいこの季節、アクティブにいきましょう！

9月

11日 (金)	グラウンドゴルフ
16日 (水)	スナッグゴルフ

10月

6日 (火)	ディスクゴルフ
30日 (金)	グラウンドゴルフ

11月

5日 (木)	スナッグゴルフ
19日 (木)	ディスクゴルフ

12月

3日 (木)	グラウンドゴルフ
11日 (金)	スナッグゴルフ
22日 (火)	ディスクゴルフ

ディスクゴルフ

かる えんばん な
軽い円盤を投げてゴルフのよ
うに何回でゴールにいれられ
るか競います



グラウンドゴルフ

せんよう つか
専用のクラブを使ってボール
を転がしゴルフのように何打
で入れられるか競います



スナッグゴルフ

もくひょうぶつ めざ
目標物を目指してクラブ(ランチャー)でボールを打つスポーツです
ゴルフ初心者の方でも、短いコースや距離を用意していますので、
すぐに楽しめます！気軽にチャレンジしてみましよう！

