

すいえいちゅうじょうきゅうきょうしつ

水泳中上級教室（Ⅰ・Ⅱ）

●日時 令和8年8月8日、22日、9月5日、19日、10月3日

（全5回土曜日開催） 午後6時30分～8時20分

中上級Ⅰ 午後6時30分～午後7時20分

中上級Ⅱ 午後7時30分～午後8時20分

●対象 中上級Ⅰ：身体障がいの方、精神障がいの方

中上級Ⅱ：知的障がいの方

※中上級Ⅰ・Ⅱとも15m以上の泳力のある方



●定員 各10名

●締め切り 7月25日(土)

●埼玉県障害者水泳協会を講師に迎え4泳法のうち

1つの泳法で25m完泳できる泳力を目指します！

レベルに合わせた練習方法を取り入れ実施します。



■お問い合わせ先■

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1

埼玉県障害者交流センター スポーツ担当 佐藤・櫻井

◎TEL:048-834-2248 ◎FAX:048-834-3333

◎E-mail:sports@kouryu.net

