



障害者交流センタースポーツ担当 令和8年度 事業予定一覧


各大会やイベントの申込み、参加費等の詳細は実施要項でご確認ください。
また、事情により日程等の変更される場合があります。予めご了承ください。

交流大会★【する・きわめる】


大会名	開催日	開催場所
交流アーチェリー大会	令和8年 7月 5日(日)	センターグラウンド
e-スポーツ大会	令和8年 8月 23日(日)	センターホール
交流グラウンドゴルフ大会	令和8年 9月12日(土)	センターグラウンド
交流水泳大会	令和8年11月 1日(日)	センタープール
交流陸上競技大会	令和8年11月23日(祝月)	上尾運動公園 陸上競技場
交流ボッチャ大会	令和8年12月 6日(日)	センター体育館
交流卓球大会(STT)	令和9年 1月17日(日)	センター研修室・会議室
交流卓球大会(一般卓球)	令和9年 2月21日(日)	センター体育館

イベント・フェスティバル

イベント名	開催日	開催場所
交流サッカーフェスティバル	詳細は改めてお知らせいたします	埼玉スタジアム 2002 公園
とびつきー スポーツフェスティバル	令和9年 3月 7日(日)	センター体育館、グラウンド等
ダウン症の日イベント	令和9年 3月22日(日)	センター体育館

アーチェリー場利用認定会	4 / 1 9 , 5 / 1 7 , 6 / 2 8 , 7 / 1 9 , 8 / 1 6 , 9 / 2 0 , 1 0 / 1 8 , 1 1 / 1 5 , 1 2 / 2 0 R9 1 / 1 7 , 2 / 2 1 , 3 / 2 1 各日曜日 午後1時～2時30分	申込みや締切りの詳細は 各月でご案内しています。 ポスター等をご確認ください。
体力体組成測定の日	6/10(水:午前),11(木:午前), 12(金:午後) 9/17(木:午前),18(金:午後),19(土:午前) R9 3/11(木:午前),12(金:午後),13(土:午前) ※午前→9時30分～11時45分 午後→1時15分～2時30分 ※事前申し込み不要。直接体育館へお越しください。	

スポーツ教室【みつける・たのしむ】

基礎基本から行います。 
初心者の方向けの教室

レベルアップ教室 




1期

教室名	日程	対象者
水泳初級教室 	6/5,12,19,26,7/3 各金曜日 午後1時～2時30分	障がいのある方 10名 (水慣れができています)
水泳中上級教室 【中高生～U20】 	6/6, 20, 7/4,18, 8/1 各土曜日 午後6時30分～7時20分	中学生～20歳以下の障がいのある方 (令和8年3月31日時点で20歳以下の方) 10名
水泳 中上級教室 	8/8,22,9/5,19,10/3 各土曜日 午後6時30分～8時20分	Ⅰ:身体障がい・精神障がいの方 Ⅱ:知的障がいの方 ※Ⅰ、Ⅱともに10m以上泳げる方 10名
アーチェリー 初級教室 	5/23, 30, 6/6, 13, 20 各土曜日 午後1時～2時30分	障がいのある方 6名
陸上教室 (初級～中上級)  	6/7(日),7/5(日),9/27(日) 10/17(土),11/1(日) 午前10時～12時 9月のみ 午後1時30分～3時30分	障がいのある方 50名 (上尾運動公園陸上競技場)
重度障がい者のための水泳	7/19,26, 8/2, 9, 16 各日曜日 午後12時～1時	高校生以上で、入退水および遊泳時に 介助が必要な四肢麻痺の方 (脳性麻痺や頸髄損傷の方など)5名

2期

教室名	日程	対象者
ボッチャ体験会 	9/22(月・祝),10/12(月・祝) 午後実施予定 (時間未定)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; background-color: #ffffcc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>
水泳 初級教室 	9/12,19,10/3,10,17 各土曜日 午後1時~2時30分	
アーチェリー 初級教室 	9/9, 16, 23, 30, 10/7 各水曜日 午後1時~2時30分	
アーチェリー中上級教室 	10/17,31, 11/14, 28, 12/12 各土曜日 午後1時~3時	
卓球 初級教室 	11/14,21, 28, 12/12,19 各土曜日 午後1時~3時	
テニス中上級教室 	10/7,14,21,28, 11/4 各水曜日 午後1時~3時	

3期

教室名	日程	対象者
水泳 初級教室 	1/10,17,24, 31, 2/7 各日曜日 午後1時~2時30分	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; background-color: #ffffcc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>
アーチェリー 初級教室 	2/13,20,27, 3/6,13 各土曜日 午後1時~2時30分	
卓球中上級教室 	1/23, 30, 2/6, 20, 27 各土曜日 午後1時~3時	

子ども対象スポーツ教室 

日程	教室名	対象者
	水泳(知的)	知的障がいのある 小学生とその保護者 12組
	陸上(肢体不自由)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; background-color: #ffffcc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>詳細は改めてお知らせいたします</p> </div>
	ハートフルサッカー (浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室)	
	陸上(知的障がい)	<div style="border: 2px solid black; border-radius: 25px; background-color: #ffffcc; padding: 10px; text-align: center;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>

「日常プログラム」「みんなでスポーツ」



日常プログラム【みつける】 *種目や内容はチラシをご確認ください*
6月～8月

体育館 (午後1時30分～2時30分)	6/4(木),10(水),17(水), 25(木),30(火) 7/10(金),14(火),23(木),29(水),30(木) 8/5(水),12(水),14(金),19(水),25(火),27(木),28(金)	
屋外 (午後1時30分～2時30分)	6/11(木),18(木),23(火) 7/1(水),15(水)	
プール (午後1時～1時50分)	6/18,25 7/2,9,16 各木曜日	

9月～12月


体育館 (午後1時30分～2時30分)	9/4(金),9(水),25(金),29(火) 10/8(木),22(木),27(火) 11/6(金),12(木),20(金) 12/1(火),8(火),9(水),18(金),23(水),24(木)	
屋外 (午後1時30分～2時30分)	9/11(金),16(水),10/6(火),30(金) 11/5(木),19(木),12/3(木),11(金),22(火)	
プール (午前10時～10時50分) (午後1時～1時50分)	9/25, 10/2,9,16,23 各金曜日 11/18, 25, 12/2,9,16 各水曜日/午前	

R9.1月～3月

体育館 (午後1時30分～2時30分)	1/5(火),7(木),13(水),22(金),27(水) 2/3(水),9(火),17(水),19(金),26(金) 3/2(火),4(木),9(火),17(水), 19(金),26(金)	
屋外 (午後1時30分～2時30分)	1/21(木),26(火),2/5(金),25(木),3/5(金),25(木)	
プール (午後1時～1時50分)	1/28, 2/4, 11, 18, 25 各木曜日	

みんなでスポーツ【たのしむ】 (午前)午前 10 時～12 時 (午後)午後1時～2時30分
(夜間)午後 6 時～ 8 時

6月～8月

卓球	6/5(金:午後),23(火:午前),28(日:夜間) 7/14(火:午前),24(金:午後) 8/9(日:夜間),26(水:午後)	体育館 ラケット等の貸出しあります 
バドミントン	6/7(日:夜間),19(金:午後) 7/3(金:午後),20(月:夜間) 8/12(水:午前),20(木:午後),30(日:夜間)	
ショートテニス <small>*スポンジボールを使用し、体育館内で行うテニスです。</small>	6/9(火:午前),26(金:午後) 7/7(火:午後),17(金:午後),30(木:午前) 8/13(木:午後),28(金:午前)	
テニス (午後)	6/9(火),24(水) 7/2(木),8(水),16日(木)	テニス場

9月～12月

体育館	9/4(金:午前),8(火:午後),13(日:夜間),17(木:午後),27(日:夜間) 10/1(木:午後),6(火:午前),11(日:夜間),15(木:午後) 25(日:夜間)29(木:午後),30(金:午前) 11/5(木:午前),8(日:夜間),11(水:午後),15(日:夜間) 20(金:午前),26(木:午後) 12/4(金:午後),8(火:午前),10(木:午後),13(日:夜間),16(水:午後)
テニス(午後)	9/10(木),30(水) 11/10(火),18(水),27(金) 12/2(水),17(木),25(金)

R9.1月～3月

体育館	1/7(木:午前),8(金:午後)14(木:午後),22(金:午前),24(日:夜間) 28(木:午後),31(日:夜間) 2/2(火:午後),12(金:午後),14(日:夜間),24(水:午後),28(日:夜間) 3/3(水:午後),5(金:午前),11(木:午後),14(日:夜間),18(木:午前) 22(月:夜間),24(水:午後)
テニス(午後)	1/6(水),15(金),20(水),29(金) 2/4(木),10(水),18(木) 3/10(水),18(木)