



## 障害者交流センタースポーツ担当 令和8年度 事業予定一覧


各大会やイベントの申込み、参加費等の詳細は実施要項でご確認ください。  
また、事情により日程等の変更される場合があります。予めご了承ください。

### 交流大会★【する・きわめる】

大会名	開催日	開催場所
交流アーチェリー大会	令和8年 7月 5日(日)	センターグラウンド
交流グラウンドゴルフ大会	令和8年 9月12日(土)	センターグラウンド
e-スポーツ大会	令和8年 9月 21日(日)	センターホール
交流水泳大会	令和8年11月 1日(日)	センタープール
交流陸上競技大会	令和8年11月23日(祝月)	上尾運動公園 陸上競技場
交流ボッチャ大会	令和8年12月 6日(日)	センター体育館
交流卓球大会(STT)	令和9年 1月17日(日)	センター研修室・会議室
交流卓球大会(一般卓球)	令和9年 2月21日(日)	センター体育館

### イベント・フェスティバル

イベント名	開催日	開催場所
交流サッカーフェスティバル	詳細は改めてお知らせいたします	埼玉スタジアム 2002 公園
とびつきー スポーツフェスティバル	令和9年 3月 7日(日)	センター体育館、グラウンド等
ダウン症の日イベント	令和9年 3月22日(日)	センター体育館

アーチェリー場利用認定会	4 / 1 9 , 5 / 1 7 , 6 / 2 8 , 7 / 1 9 , 8 / 1 6 , 9 / 2 0 , 1 0 / 1 8 , 1 1 / 1 5 , 1 2 / 2 0 R9 1 / 1 7 , 2 / 2 1 , 3 / 2 1 各日曜日 午後1時～2時30分	申込みや締切りの詳細は 各月でご案内しています。 ポスター等をご確認ください。
体力体組成測定の日	6/10(水:午前),11(木:午前), 12(金:午後) 9/17(木:午前),18(金:午後),19(土:午前) R9 3/11(木:午前),12(金:午後),13(土:午前) ※午前→9時30分～11時45分 午後→1時15分～2時30分 ※事前申し込み不要。直接体育館へお越しください。	

## スポーツ教室【みつける・たのしむ】

基礎基本から行います。  
初心者の方向けの教室



レベルアップ教室






1期

教室名	日程	対象者
水泳初級教室 	6/5,12,19,26,7/3 各金曜日 午後1時～2時30分	障がいのある方 10名 (水慣れができています)
水泳中上級教室 【中高生～U20】 	6/6, 20, 7/4,18, 8/1 各土曜日 午後6時30分～7時20分	中学生～20歳以下の障がいのある方 (令和8年3月31日時点で20歳以下の方) 10名
水泳 中上級教室 	8/8,22,9/5,19,10/3 各土曜日 午後6時30分～8時20分	Ⅰ:身体障がい・精神障がいの方 Ⅱ:知的障がいの方 ※Ⅰ、Ⅱともに10m以上泳げる方 10名
アーチェリー 初級教室 	5/23, 30, 6/6, 13, 20 各土曜日 午後1時～2時30分	障がいのある方 6名
陸上教室 (初級～中上級)  	6/7(日),7/5(日),9/27(日) 10/17(土),11/1(日) 午前10時～12時 9月のみ 午後1時30分～3時30分	障がいのある方 50名 (上尾運動公園陸上競技場)
重度障がい者のための水泳	7/19,26, 8/2, 9, 16 各日曜日 午後12時～1時	高校生以上で、入退水および遊泳時に 介助が必要な四肢麻痺の方 (脳性麻痺や頸髄損傷の方など)5名

## 2期

教室名	日程	対象者
ボッチャ体験会 	9/22(月・祝),10/12(月・祝) 午後実施予定 (時間未定)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 100%;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>
水泳 初級教室 	9/12,19,10/3,10,17 各土曜日 午後1時~2時30分	
アーチェリー 初級教室 	9/9, 16, 23, 30, 10/7 各水曜日 午後1時~2時30分	
アーチェリー中上級教室 	10/17,31, 11/14, 28, 12/12 各土曜日 午後1時~3時	
卓球 初級教室 	11/14,21, 28, 12/12,19 各土曜日 午後1時~3時	
テニス中上級教室 	10/7,14,21,28, 11/4 各水曜日 午後1時~3時	

## 3期

教室名	日程	対象者
水泳 初級教室 	1/10,17,24, 31, 2/7 各日曜日 午後1時~2時30分	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 100%;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>
アーチェリー 初級教室 	2/13,20,27, 3/6,13 各土曜日 午後1時~2時30分	
卓球中上級教室 	1/23, 30, 2/6, 20, 27 各土曜日 午後1時~3時	


### 子ども対象スポーツ教室

日程	教室名	対象者
水泳(知的)	8/1,8,15,22,29 各日曜日 午後3時~4時30分	知的障がいのある 小学生とその保護者 12組
陸上(肢体不自由)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 100%;"> <p>詳細は改めてお知らせいたします</p> </div>	
ハートフルサッカー (浦和レッズハートフルクラブコーチによる教室)		
陸上(知的障がい)	R9 1/31,2/7,14,23,28 各日曜日 午後1時~2時30分 ※2/23日(祝・火)	<div style="border: 1px solid black; border-radius: 20px; padding: 10px; width: 100%;"> <p>詳細は改めて お知らせいたします</p> </div>

# 「日常プログラム」「みんなでスポーツ」




日常プログラム【みつける】 \*種目や内容はチラシをご確認ください\*  
6月～8月

<p><b>体育館</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>6/4(木),10(水),17(水), 25(木),30(火) 7/10(金),14(火),23(木),29(水),30(木) 8/5(水),12(水),14(金),19(水),25(火),27(木),28(金)</p>
<p><b>屋外</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>6/11(木),18(木),23(火) 7/1(水),15(水)</p>
<p><b>プール</b> (午後1時～1時50分)</p>	<p>6/18,25 7/2,9,16 各木曜日</p> 

## 9月～12月


<p><b>体育館</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>9/4(金),9(水),25(金),29(火) 10/8(木),22(木),27(火) 11/6(金),12(木),20(金) 12/1(火),8(火),9(水),18(金),23(水),24(木)</p>
<p><b>屋外</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>9/11(金),16(水),10/6(火),30(金) 11/5(木),19(木),12/3(木),11(金),22(火)</p>
<p><b>プール</b> (午前10時～10時50分) (午後1時～1時50分)</p>	<p>9/25, 10/2,9,16,23 各金曜日 11/18, 25, 12/2,9,16 各水曜日/午前</p>

## R9.1月～3月

<p><b>体育館</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>1/5(火),7(木),13(水),22(金),27(水) 2/3(水),9(火),17(水),19(金),26(金) 3/2(火),4(木),9(火),17(水), 19(金),26(金)</p> 
<p><b>屋外</b> (午後1時30分～2時30分)</p>	<p>1/21(木),26(火),2/5(金),25(木),3/5(金),25(木)</p>
<p><b>プール</b> (午後1時～1時50分)</p>	<p>1/28, 2/4, 11, 18, 25 各木曜日</p>

みんなでスポーツ【たのしむ】 (午前)午前 10 時～12 時 (午後)午後1時～2時30分  
(夜間)午後 6 時～ 8 時

6月～8月

卓球	6/5(金:午後),23(火:午前),28(日:夜間) 7/14(火:午前),24(金:午後) 8/9(日:夜間),26(水:午後)	体育館  ラケット等の貸出しあります  
バドミントン	6/7(日:夜間),19(金:午後) 7/3(金:午後),20(月:夜間) 8/12(水:午前),20(木:午後),30(水:夜間)	
ショートテニス <small>*スポンジボールを使用し、体育館内で行うテニスです。</small>	6/9(火:午前),26(金:午後) 7/7(火:午後),17(金:午後),30(木:午前) 8/13(木:午後),28(金:午前)	
テニス (午後)	6/9(火),24(水) 7/2(木),8(水),16日(木)	テニス場

9月～12月

体育館	9/4(金:午前),8(火:午後),13(日:夜間),17(木:午後),27(日:夜間) 10/1(木:午後),6(火:午前),11(日:夜間),15(木:午後) 25(日:夜間)29(木:午後),30(金:午前) 11/5(木:午前),8(日:夜間),11(水:午後),15(日:夜間) 20(金:午前),26(木:午後) 12/4(金:午後),8(火:午前),10(木:午後),13(日:夜間),16(水:午後)
テニス(午後)	9/10(木),30(水) 11/10(火),18(水),27(金) 12/2(水),17(木),25(金)

R9.1月～3月

体育館	1/7(木:午前),8(金:午後)14(木:午後),22(金:午前),24(日:夜間) 28(木:午後),31(日:夜間) 2/2(火:午後),12(金:午後),14(日:夜間),24(水:午後),28(日:夜間) 3/3(水:午後),5(金:午前),11(木:午後),14(日:夜間),18(木:午前) 22(月:夜間),24(水:午後)
テニス(午後)	1/6(水),15(金),20(水),29(金) 2/4(木),10(水),18(木) 3/10(水),18(木)