



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしゃこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2026年
4月発行
第428号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333
文化・芸術担当 048-834-2243
スポーツ担当 048-834-2248

ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>

[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net

書道サークル「書遊会」の作品



令和8年2月5日から18日まで作品展示コーナーで展示された作品です

日本文化である「書」を大切に、一筆一筆、気持ちを入れて……老若男女、障害のある方ない方、皆で書を楽しんでいます。

ご一緒にいかがですか？

- ☆お知らせ「令和8年度送迎バス時刻表」他 … 1・2・4
- ☆募集「アーチェリー場利用認定会」他 … 2
- ☆読者の広場「ボランティア活動」 … 3
- ☆報告「とびつきースポーツフェスティバル」他 … 3
- ☆今月の予定 … 4
- ☆令和8年度休館日カレンダー … 4

お知らせ

令和8年度送迎バス時刻表

令和8年4月1日より、土日祝日の送迎バスを増便しました（★印が増便分です 平日は変更ありません）

平日				土日祝日			
交流センター行き	さいたま新都心行き	交流センター行き	さいたま新都心行き	交流センター行き	さいたま新都心行き	交流センター行き	さいたま新都心行き
さいたま新都心駅発	交流センター発	さいたま新都心駅発	交流センター発	さいたま新都心駅発	交流センター発	さいたま新都心駅発	交流センター発
15	45	8		15	45	8	
15	45	9		15	45	9	
15		10	00	★00	15	★30	10 00 ★15 ★45
15	45	11	00 30	★00	15	★30	45 11 00 ★15 30
15	45	12	00 30	15	★30	45	12 00 ★15 30 ★45
15	45	13	00 30	★00	15	★30	45 13 00 ★15 30
	45	14	30	15	45	14	00 30
15	45	15	00 30	15	30	45	15 00 15 30 45
15	45	16	00 30	15	30	45	16 00 15 30 45
15	45	17	00 30	00	15	45	17 00 15 30
	45	18	30		45	18	30
15		19	00 45	15		19	00 45
		20	45			20	45
		21	35			21	35

このバスは障害のある方が優先です

- 菁バス（大型） 29人（車椅子3名→25人）
- 白バス（マイクロ） 24人（車椅子2名）

都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどう運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用になれません	5日(日) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用になれません	休館日以外はご利用になれません	休館日以外はご利用になれません	休館日以外はご利用になれません	休館日以外はご利用になれません	30日(木) 24日(金) 23日(木) 17日(金) 16日(木) 10日(金) 9日(木) 3日(金)
夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間	夜間

午前：9時～12時 午後：13時～17時 夜間：17時30分～20時30分

4月の個人利用
できない日

※予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

アーチエリー場利用認定会

アーチエリー場を利用する
ための認定証を取得します



日時 ● 4月19日、5月17日、6月28日、7月19日、8月16日、9月20日、10月18日、11月15日、12月20日、令和9年1月17日、2月21日、3月21日、毎月第3日曜日
（※6月は第4日曜日）
午後1時30分～午後3時
雨天など天候により日程が変更になる場合があります。
※対象・定員・申込等についてはお問合わせ
くたさい
問合わせ ● スポーツ担当

蕎麦打ち体験教室

さいたま蕎麦打ち倶楽部の講師による
本格的な蕎麦打ちを体験します



日時 ● 5月5日（火・祝）
① 午前9時45分～11時15分
② 午前11時30分～午後1時
場所 ● 調理研修室
対象 ● 障害のある方
定員 ● ①②各回6名（抽選）
費用 ● 1500円
申込み ● 4月7日（火）～4月22日（水）
問合わせ ● 文化・芸術担当

わいわいアートエ

身近な材料を使って工作、塗り
絵、カレンダー作りなどの創作
活動を楽しみましょう！



日時 ● 5月9日（土）
午後1時30分～3時
場所 ● 第1・2研修室
対象 ● 障害のある方
定員 ● 20名（先着順）
費用 ● 無料
申込み ● 4月18日（土）
問合わせ ● 文化・芸術担当
定員になり次第終了

年間予定

- 5月9日（土） ● 7月11日（土） ● 9月12日（土）
- 11月14日（土） ● 1月9日（土） ● 3月13日（土）

料理教室（パン作り）

手ごねの美味しいパンを作ります

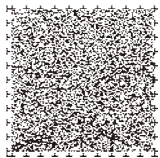


日時 ● 5月15日（金）
午前10時～午後1時
場所 ● 調理研修室
対象 ● 障害のある方
定員 ● 6名（抽選）
費用 ● 1000円
申込み ● 4月17日（金）～5月1日（金）
問合わせ ● 文化・芸術担当

お知らせ

「スポーツ施設予約調整会」について

「スポーツ施設予約調整会」は、当センターのスポーツ施設を利用したい団体が、通常予約に先立って予約できるよう調整・手続きを行うものです。
利用を希望される月の3カ月前の第1土曜日に開催する調整会に、団体の代表者が出席し、他団体と調整しながら予約を決定しています。
詳しくは、ホームページ内、施設予約状況をご確認ください。
調整会終了後にも施設の予約をとることは可能です。
実施予定日
4月4日、5月2日、6月6日、7月4日、8月1日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、1月9日、2月6日、3月6日（毎月第1土曜日、1月は第2土曜日になります）



4月より理学療法士による

リハビリ相談を行います

日時 ● 4月11日、5月9日、6月13日、7月11日、8月8日、9月12日、毎月第2土曜日
午後2時30分より おひとり約30分ずつ
場所 ● 医務室にて
相談内容 ● 肩や首の痛みなどちょっとした身体の悩みなどお気軽にご相談いただけます。また、歩行状態や運動内容なども、きめ細やかに一人ずつ状況にあったアドバイスを受けることができます。一回きりではなく1か月後、2か月後と継続して相談後の評価を受けることもできます。
※詳細は看護師まで

対象 ● 障害のある方

※予定変更、中止となる場合があります。

読者の広場

ボランテニア活動

金井 幸子さん

私が障害者交流センターのボランテニアを始めたのは、二十数年前のことです。

知り合いに誘われ、センターで活動している車いすテニスのサークルに、聴覚障害者の主人と二人で仲間に入れてもらいました。その頃から色々なイベントの手伝いを始め、かなり前ですが、上尾陸上競技場での障害者陸上競技大会の写真撮影を頼まれたことがありました。そこで目の前の選手の真剣な眼差しと迫力に感動し、思わずカメラのレンズが涙で曇ったという出来事が、ボランテニアを続けようと思ったきっかけになりました。

文化芸術活動のアトリエではそれぞれ色々な才能があることに驚き、今では参加者の方に教えていただいています。音楽イベントでは全員が歌い、打楽器演奏やダンスも加わることもあり、本当に楽しんでいます。

スポーツ活動では視覚障害者の方々の卓球大会も手伝います。ボールの音だけを頼りにラケットを振る姿に胸が熱くなり、また誰もが参加できるポッチャなどでは、勝利の喜びと負けた悔しさを間近で感じ、一緒に戦っているようで心を打たれます。

ボランテニアを通して才能や感性に触れるにつけ、喜び悲しみを分かち合える交流センターとこの場所に、今後も皆が安心した気持ちで来られますよう願っています。特に色々なイベント、納涼祭、とびつきスポーツフェスティバル等企画され活動されているセンターのスタッフに感謝しています。

私達ボランテニアの仲間も高齢化しています。ボランテニア活動は障害のある方々と触れ合う機会を持ち、本当に素晴らしい経験だと思います。是非一緒に活動してみませんか？

報告



とびつきスポーツフェスティバル

3月1日(日)、「第11回とびつきスポーツフェスティバル」を開催しました。

グラウンドゴルフ大会、カーリング大会、フットサル大会の各競技では、仲間と声を掛け合いながら協力する姿が多く見られました。

ホールで実施したバリアフリーボックスでは、身体が自然に動き出し、参加者の皆さんが自然と笑顔になる時間となりました。また、昼の時間帯には、フットボール・エンターテイメント集団「球舞-CUBE」によるパフォーマンスが披露され、驚きと笑いに包まれるひとときとなりました。1日を通して多くの皆さんにご参加いただき、各会場が笑顔と熱気に包まれたイベントとなりました。

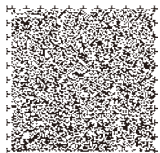
ご参加いただいた皆さま、そしてご協力いただいた皆さま、本当にありがとうございました。

交流卓球大会(一般卓球の部)

2月15日(日)に「第34回交流卓球大会(一般卓球の部)」を開催しました。当日は県内外から124名の選手が参加し、熱気あふれる試合が繰り広げられました。

初心者から経験豊富な選手まで、幅広いレベルの方々が集まり、和やかな雰囲気の中にも真剣なプレーが光る大会となりました。一進一退の熱戦が繰り広げられ、観客の皆さまにも緊張感が伝わる場面が数多く見られました。

ご参加いただいた選手の皆さま、そして大会運営にご協力いただいた関係者の皆さまありがとうございます。次回大会へのご参加も、心よりお待ちしております。



※予定変更、中止となる場合があります。



れいわ ねんど しょうがいしゃこうりゅう きゅうかんび 令和8年度 障害者交流センター休館日カレンダー

キョウカンビ
は休館日
しるし
しゅくじつ
印は祝日

4月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

6月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

7月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

9月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

11月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

12月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

1月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28						

3月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

【休館日】 毎週月曜日及び第3週火曜日（ただし、その日が祝日の場合はその翌日）、年末年始

今月の予定 (4月)

- 1日(水) 午前 初日受付 (一般)
- 4日(土) 午後 スポーツ施設予約調整会
- 6日(月) 休館日
- 11日(土) 午後 リハビリ相談
- 13日(月) 休館日
- 18日(土) 午前・午後 わいわいマルシェ
- 19日(日) 午後 アーチェリー場利用認定会
- 20日(月) 休館日
- 21日(火) 休館日
- 27日(月) 休館日



お知らせ

わいわいマルシェ開催します

授産製品を販売します

日時 ● 4月18日(土)
午前11時～午後2時

場所 ● 作品展示コーナー
* 製品がなくなり次第終了

皆様のお越しをお待ちしております