



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

ひろば
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2026年
1月 発行
第425号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333

文化・芸術担当 048-834-2243

スポーツ担当 048-834-2248

ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>

[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net

- ☆募集「影絵劇団かしの樹」他…………… 1～2
- ☆報告「交流水泳大会を開催しました」他…………… 2
- ☆読者の広場「日本の伝統文様で織りなす、心あたたまるアートの世界」…………… 3
- ☆年頭のごあいさつ…………… 3
- ☆スポーツ担当だより…………… 4
- ☆今月の予定…………… 4



さくら草学園の作品

令和7年10月23日から11月7日まで、作品展示コーナーで展示された作品です

問合せ 文化・芸術担当

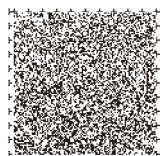
開催日時 2月21日(土) 午後1時30分～(午後1時開場)
場 所 ホール
対象 障害のある方
定員 50名(介助者含む)
費用 中学生以上 1000円
申込み 1月24日(土) 定員になり次第終了
*手話通訳がつきます
上演中は会場が暗くなります

「おやゆびひめ」

影絵劇団かしの樹



都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。



ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどう運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用になれます	4日(回) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	30日(金) 夜間 29日(木) 夜間 23日(金) 夜間 22日(木) 夜間 16日(金) 夜間 15日(木) 夜間 9日(金) 夜間 8日(木) 夜間
午前：9時～12時			午後：13時～17時		夜間：17時30分～20時30分		

1月の個人利用
できない日



※予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

交流卓球大会 (一般卓球の部)

日時 2月15日(日) 午前9時～午後5時
場所 体育館
対象 障がいのある方・ない方
定員 120名
種目 ①一般男子の部 ②一般女子の部 ③シニア男子(60歳以上)の部 ④シニア女子(60歳以上)の部 ⑤車いす使用者の部 ⑥知的障がい者男子の部 ⑦知的障がい者女子の部 ⑧上肢障がい者の部 ⑨下肢障がいの部 ⑩初心者者の部
費用 1500円(当日徴収)
申込み 1月4日(日)～1月17日(出) 定員になり次第終了
その他 詳細は実施要項をご確認ください。
問合せ スポーツ担当

子どもスポーツ陸上(知的障がいのある小学生) 走って楽しい！跳んで楽しい！投げて楽しい！
この冬、たくさん『楽しい』を私たちと見つけましょう！
日時 2月21日・28日、3月7日・14日、21日(全5回各土曜日) 午後1時～2時30分
場所 運動場
対象 知的障がいのある小学生・中学生
定員 12名(定員を超えた場合は抽選)
申込み 2月7日(出) 問合せ スポーツ担当

季節の花のアレンジメントを行います
日時 2月23日(月・祝) 午後1時30分～3時
場所 第1・2研修室
対象 障害のある方 ※今年度フラワーアレンジメント教室に参加されていない方優先
定員 15名(抽選)
申込み 1月24日(出)～2月7日(出) 費用 1500円
問合せ 文化・芸術担当

フラワーアレンジメント教室



蕎麦打ち体験教室

さいたま蕎麦打ち倶楽部の講師による本格的な蕎麦打ちを体験します
日時 2月11日(水・祝)
場所 調理研修室
対象 障がいのある方
定員 26名(抽選)
申込み 1月14日(日)～1月28日(出)
費用 1500円
問合せ 文化・芸術担当



料理教室 (パン作り)

ハート型のパンを作ります
日時 2月20日(金) 午前10時～午後1時
場所 調理研修室
対象 障害のある方
定員 6名(抽選)
申込み 1月23日(日)～2月6日(金)
費用 1000円
問合せ 文化・芸術担当



映画鑑賞会

『アイ・アム・まきもと』
*音声ガイド・日本語字幕あり
日時 2月22日(日) 午後1時30分
上映時間 120分
場所 ホール
対象 どもなでも
定員 100名(介助者含む)
費用 無料
申込み 1月22日(日) 定員になり次第終了
問合せ 文化・芸術担当



©2022映画
『アイ・アム まきもと』製作委員会

押し花体験教室

押し花を使って作品を作ります
日時 2月8日(日) 午後1時30分～3時
場所 研修室1・2
対象 障がいのある方
定員 12名(抽選)
申込み 1月11日(日)～1月25日(日) 費用 1500円
問合せ 文化・芸術担当



報告

交流水泳大会を開催しました

11月9日(日)に第35回交流水泳大会を開催しました。
開会式では、日頃からプールをご利用いただいている方が代表として力強い選手宣誓を行い会場は温かい拍手に包まれました。
100名を超える参加者が集まり、競技中は観客席から大きな声援や拍手が送られ、選手たちの泳ぎを後押し。笑顔と熱気にあふれた活気のある大会となりました。
この大会をきっかけに、参加者の皆さまが自身の泳力向上に取り組んだり、選手同士の交流を深めたりと、今後も水泳を楽しんでいただければ幸いです。来年度の大大会でまたお会いできることを楽しみにしています。参加者の皆さま、役員および関係者の皆さま、1日お疲れ様でした。



交流陸上競技大会を開催しました

11月24日(月)川越運動公園陸上競技場にて、令和7年度交流陸上競技大会を開催しました。当日は晴天に恵まれ、澄んだ空気の中78名の選手の皆さまにご参加いただきました。
初めて競技に参加する方も、自身の記録に挑戦する方もそれぞれが目標に向かって競技に取り組む様子が印象的でした。
来年度以降もそれぞれの目標に向かってご参加いただければと思います。

参加者の皆様、競技役員の皆様ありがとうございました。



読者の広場

日本の伝統文様で織りなす、心あたたまるアートの世界

NPO法人織の音アート・福祉協会

織の音工房では、日本の伝統文化である「手織り」に取り組み、仲間たちが心を込めて反物を織り上げています。現在21名の仲間たちが、それぞれの感性と丁寧な手仕事で、色とりどりの織り作品を日々生み出しています。毎年12月には、「織りこたちのセロ展」を開催。仲間たちが手がけた個性豊かな作品を展示しており、来場者からは「まるでアートそのもの!」という感動の声が寄せられています。

今年は、仲間の一人・森田岳杜さんが織り作品「明日があるさ」で第73回埼玉県美術展覧会工芸部門に入選。私たちの誇りです。心に残る言葉があります。「元NHKアナウンサーの鈴木健二さんが琵琶湖の湖畔にある重症心身障害児施設「びわこ学園」の糸賀一雄園長を訪ね、障がい児の為に世の光を当てるにはどうしたら良いですかと尋ねましたら、糸賀園長は

きりつと構え、鈴木さんそれは違います、この子達に世の光を当てるのではなく、「この子らを世の光」にしなさいと言われたと述懐していました」と、障がい者は神が姿を変えてこの世にいるとも言われます。障がい者は人を騙したり、駆け引きしたりしない純粋無垢な人達です。

私たちの仲間もまた、日々の暮らしと創作活動を通して、人の心に光を届けてくれる存在です。ぜひ一度、「第17回織りこたちのセロ展」にお越しいただき、仲間たちの作品に触れてみてください。きっと優しさと力強さが伝わるはず

です。毎朝、「織り機を大切に、糸は命、大事に織る」と声をそろえてスタートする仲間たちが、今日も笑顔で作品づくりに励んでいます。



年頭の「ごあいさつ」

所長 柳田 功治



新年あけましておめでとございます。皆さまにおかれましては、穏やかに新春をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も、日頃からセンターの施設をご利用いただくとともに、各種教室・大会・イベント等へご参加いただき、誠にありがとうございました。特に7月の納涼祭には延べ1,200人を超える皆さまにご来場いただき、センターが多くの利用者の皆さま、近隣の皆さまに支えられていることを改めて実感いたしました。

さて、昨年は明るい話題も多くありました。センター利用者の方も参加された、滋賀県での第24回全国障害者スポーツ大会では、埼玉県選手団が、メダル獲得総数全国4位(90個)という素晴らしい成績を収められました。選手の皆さまに、改めてお祝い申し上げます。そのほか、大阪での万博、国立競技場での世界陸上、そして国内で初めて開催された大変注目されたデフリンピックなど、大きな国際イベントが行われました。私自身テニスが好きなのでテニスの話題も1つ。車いすテニスの小田凱人選手が全米オープンで優勝し、史上最年少で生涯グランドスラムを達成されました。パラリンピック優勝も合わせて、生涯ゴルフデンスラムという偉業達成です。

一方で、昨年も私たちの生活には厳しさがございました。

6月には梅雨が早々に明け、例年以上の猛暑が続きました。WBG(暑さ指数)の高い日も多く、屋外スポーツ施設の利用制限にご協力いただく場面もありました。皆さまのご理解、改めて感謝申し上げます。また、物価高騰や人手不足など、日常生活に関わる社会課題も身近に感じられる一年でした。こうした影響により、当センターでも昨年4月からバスの運行便数を大幅に減らさざるを得ず、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしました。9月からは土日祝日のみではありますが増便しています。皆さまにとって大切な交通手段であることを踏まえ、今後も改善に向けて取り組んでまいります。

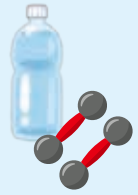
今年も社会ではさまざまな変化や出来事があると思いますが、当センターはこれからも、障害のある方もない方も、誰もが安心して集える拠点であり続けたいと考えております。どんな時も変わらぬ「居場所」として、皆さまとともに歩んでまいります。

令和8年が、皆さまお一人おひとりにとって希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。



新年から元気に！ちょこっとエクササイズ♪

新しい年を迎えました。ちょこっと気軽にできるエクササイズで、今年も元気に1年を過ごしましょう！



『スロートレーニング』



スポーツ担当だより



「ゆ〜っくり」がコツ！！

1セット5～10回、3セットを目安に呼吸は自然に、動作は4秒かけながら行いましょう。

太もも・お尻

- ① ヒザを曲げた片あしを、床と平行になる高さまであげる。
 - ② 上げたあしを4秒かけて後ろにひき、4秒かけ元の姿勢に戻る。
- ② 上体がブレないようにキープ！

肩まわり

- ① 体の前方で、重りをもつ（肩をすくませるイメージ）
 - ② 4秒かけて肩を上げながら後ろへまわし、4秒かけて後ろから前へ戻る
- 握るのが難しい場合はベルト付ダンベルやバンテージで固定します！

腹筋

- ① 足をイスやクッションなどに乗せ、頭を少し床から上げておく。
 - ② 4秒かけて上半身をひねりながら起こし、4秒かけて元の姿勢に戻る。
- ② 右手で左あしの横を触るように！

今月の予定（1月）



日	予定	日	予定
1日(木)	休館日	16日(金)	午後 日常プログラム(プール)
2日(金)	休館日	17日(土)	午前・午後 わいわいマルシェ 午後 みんなのおながく
3日(土)	休館日	18日(日)	午後 みぬまわいわい寄席、アーチェリー場利用認定会、水泳初級教室、卓球中上級教室
4日(日)	午前 初日受付（一般）	19日(月)	休館日
5日(月)	休館日	20日(火)	休館日
6日(火)	午後 みんなでスポーツ（ショートテニス）	21日(水)	午後 日常プログラム(体育館)
7日(水)	午後 日常プログラム(体育館)	22日(木)	午後 みんなでスポーツ（テニス）
8日(木)	午後 みんなでスポーツ（テニス）	23日(金)	午前・午後 デイジー講習会 午後 日常プログラム(プール)
9日(金)	午後 日常プログラム(プール)	24日(土)	午後 わいわいアトリエ、モーショントレーニング体験会
10日(土)	午後 スポーツ施設予約調整会、リハビリ相談、交流サッカーフェスティバル	25日(日)	午前・午後 料理教室（栄養を学ぶ）、モーショントレーニング体験会、交流 サウンドテーブルテニス大会 午後 水泳初級教室
11日(日)	午後 水泳初級教室、卓球中上級教室	26日(月)	休館日
12日(月)		27日(火)	午後 日常プログラム(体育館)
13日(火)	休館日	28日(水)	午後 みんなでスポーツ（バドミントン）
14日(水)	午後 みんなでスポーツ（卓球）	29日(木)	午後 日常プログラム(体育館)
15日(木)	午後 日常プログラム(体育館)	30日(金)	午後 日常プログラム(プール)
2月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、24日(火)		31日(土)	

