



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきりーくん

ひろば
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい 広場

発行 さいたまけんじゅうがいしゃこうりゅう
埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333
文化・芸術担当 048-834-2243
スポーツ担当 048-834-2248
ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>
【E-mail】
ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net



さくら草学園の作品

令和7年10月23日から11月7日まで、作品展示コーナーで展示された作品です

2026年
1月 発行
第425号

- | | | |
|------------|-----------------------------|-------|
| ☆募集 | 「絵画劇団かしの樹」他 | 1 ~ 2 |
| ☆報告 | 「交流水泳大会を開催しました」他 | 2 |
| ☆読者の広場 | 「日本の伝統文様で織りなす、心あたたまるアートの世界」 | 3 |
| ☆年頭のごあいさつ | | 3 |
| ☆スポーツ担当だより | | 4 |
| ☆今月の予定 | | 4 |

申込	費	定員	対象	場所	日時
問い合わせ	用	員	象	所	午後1時30分(午後1時開場)
文化・芸術担当	50名	中学生以上	障害のある方	ホール	2月21日(土)
	1000円	定員になります	(介助者含む)		午後1時(午後1時開場)
		次第終了			

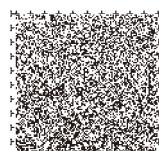
* 手話通訳がつきります
上演中は会場が暗くなります

都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
4日(日) 午前9時～午後4時	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	30日(金) 夜間
なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	29日(木) 夜間
なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	なれます	23日(月) 夜間
							22日(木) 夜間
							16日(木) 夜間
							9日(木) 夜間
							8日(木) 夜間

1月の個人利用
できない日

予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。



読者の広場

日本の伝統文様で織りなす、心あたたまるアートの世界

NPO法人織の音アート・福祉協会会

織の音工房では、日本の伝統文化である「手織り」を取り組み、仲間たちが心を込めて反物を織り上げています。現在21名の仲間たちが、それぞれの感性と丁寧な仕事で、色々とどりの織り作品を日々生み出しています。毎年12月には、「織りっこたちのゼロ展」を開催。仲間たちが手がけた個性豊かな作品を展示してあり、来場者からは「まるでアートそのもの!」という感動の声が寄せられています。

今年は、仲間の一人・森田岳杜さんが織り作品「明日があるさ」で第73回埼玉県美術展覧会工芸部門に入選。私たちの誇りです。

心に残る言葉があります。元NHKアナウンサーの鈴木健二さんが琵琶湖の湖畔にある重慶心障害児施設「びわこ学園」の糸賀一雄園長を訪ね、障がい児の為に世の光を当てるにはどうしたら良いですかと尋ねましたら、糸賀園長は

きりつと構え、鈴木さんは違います、この子達に世の光を当てるんではなく、「この子らを世の光」にしなさいと言いました。駆け引きしたりしない純粋無垢な人達です。した」と、障がい者は神が姿を変えてこの世にした」と、障がい者は神が姿を変えてこの世にいるとも言われます。障がい者は人を騙したり、駆け引きしたりしない純粋無垢な人達です。私たちの仲間もまた、日々の暮らしと創作活動を通して、人の心に光を届けてくれる存在です。ぜひ一度、「第17回織りっこたちのゼロ展」にお越しいただき、仲間たちの作品に触れてみてください。きっと優しさと力強さが伝わるはずです。

毎朝、「織機を大切に」、糸は命大事に織るも笑顔で作品づくりに励んでいます。



新年あけましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、穏やかに新春をお迎えになられたことと、心よりお慶び申し上げます。

昨年も、日頃からセンターの施設をご利用いただくとともに、各種教室・大会・イベントなどをへご参加いただき、誠にありがとうございました。特に7月の納涼祭には延べ1,200人を超える皆さまにご来場いただき、センターが多くの利用者の皆さま、近隣の皆さまに支えられていることを改めて実感いたしました。

さて、昨年は明るい話題も多くありました。センター利用の方も参加された、滋賀県での第24回全国障害者スポーツ大会では、埼玉県選手団が、メダル獲得総数全国4位(90個)といふ素晴らしい成績を収められました。選手の皆さんに、改めてお祝い申し上げます。そのほか、大阪での万博、国立競技場での世界陸上、そして国内で初めて開催され大変注目されたデフリソニックなど、大きな国際イベントが行われました。私自身テニスが好きなのでテニスの話題も1つ。車いすテニスの小田凱人選手が全米オープンで優勝し、史上最少で生涯グランプリを達成されました。パラリンピック優勝も合わせて、生涯ゴールデンスマッシュという偉業達成です。

一方で、昨年も私たちの生活には厳しさがございました。6月には梅雨が早々に明け、例年以上の猛暑が続きました。WBGT(暑さ指数)の高い日が多く、屋外スポーツ施設の利用制限にご協力いただく場面もありました。皆さまのご理解に、改めて感謝申し上げます。また、物高騰や人手不足など、日常生活に関わる社会課題も身に付きました。祝日のみではありますが増便しています。皆さまにとって大切な交通手段であることを踏まに感じられる一年でした。こうした影響により、当センターでも昨年4月からバスの運行便数を大幅に減らざるを得ず、ご利用の皆さまにはご不便をおかけいたしました。9月からは土日にようつぶつと運行を再開する予定です。

今年も社会ではさまざまな変化や出来事があることと思いますが、当センターはこれからも、障害のある方もない方も、誰もが安心して集える拠点であり続けたいと考えております。どんな時も変わらずここにある「居場所」として、皆まとともに歩んでまいります。

令和8年が、みなさまおひとりにとつて希望に満ちた素晴らしい一年となりますよう、心よりお祈り申上げます。

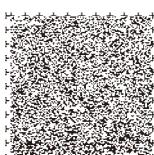
本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

年頭のご挨拶

所長 柳田 功治



※予定変更、中止となる場合があります。





新年から元気に！ちょこっとエクササイズ♪

新しい年を迎えた。ちょこっと気軽にできるエクササイズで、今年も元気に1年を過ごしましょう！



『スロートレーニング』



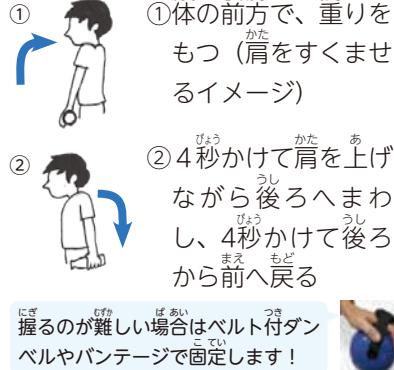
Point 「ゆ～っくり」がコツ！！

1セット5～10回、3セットを目安に呼吸は自然に、動作は4秒かけながら行いましょう。

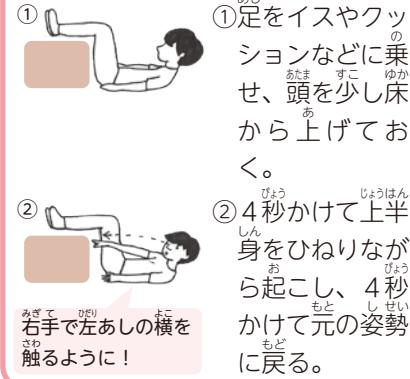
太もも・お尻



肩まわり



腹筋



スポーツ担当だより

今月の予定（1月）



日	予定	日	予定
1日(木)	休館日	16日(金)	午後 日常プログラム(プール)
2日(金)	休館日	17日(土)	午前・午後 わいわいマルシェ 午後 みんなのおんがく
3日(土)	休館日	18日(日)	午後 みぬまわいわい寄席、アーチェリー場利用認定会、 水泳初級教室、卓球中上級教室
4日(日)	午前 初日受付(一般)	19日(月)	休館日
5日(月)	休館日	20日(火)	休館日
6日(火)	午後 みんなでスポーツ(ショートテニス)	21日(水)	午後 日常プログラム(体育館)
7日(水)	午後 日常プログラム(体育館)	22日(木)	午後 みんなでスポーツ(テニス)
8日(木)	午後 みんなでスポーツ(テニス)	23日(金)	午前・午後 デイジー講習会 午後 日常プログラム(プール)
9日(金)	午後 日常プログラム(プール)	24日(土)	午後 わいわいアトリエ、モーショントレーニング体験会
10日(土)	午後 スポーツ施設予約調整会、リハビリ相談、 交流サッカーフェスティバル	25日(日)	午前・午後 リョウリきょうしつ科教室(栄養を学ぶ)、モーショントレーニング体験会、交 水泳初級教室
11日(日)	午後 水泳初級教室、卓球中上級教室	26日(月)	休館日
12日(月)		27日(火)	午後 日常プログラム(体育館)
13日(火)	休館日	28日(水)	午後 みんなでスポーツ(バドミントン)
14日(水)	午後 みんなでスポーツ(卓球)	29日(木)	午後 日常プログラム(体育館)
15日(木)	午後 日常プログラム(体育館)	30日(金)	午後 日常プログラム(プール)
2月の休館日	2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、24日(火)	31日(土)	

