

たつきゅう ちゅうじょうきゅう

卓球(中上級)

●日時 11月30日、12月14日、28日、令和8年1月11日、18日

かく にちようび ごご じ じ ふん
各日曜日 午後1時～2時45分

●対象 ラリー等の基本的な技術を習得している障がいのある方

めやす う かいいじょうつづ
*目安…フォアハンド、バックハンド打ちでラリーが10回以上続く／
たまただ かんたん
サーブ(球出し)ができる／簡単なゲームができる／など
たいしょう まよ ばあい しょくいん といあ
(対象か迷った場合は職員までお問い合わせください)

●定員 12名(定員を超えた場合は抽選)

●講師 埼玉県障がい者卓球協会

●申込 「スポーツ事業 共通 申込書」に必要事項をご記入のうえ

じさん ゆうそう もうしこ
持参、郵送、FAX、E-mailでお申込みください。

●締切 11月16日(日)まで



と あ
〈問い合わせ〉

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう

埼玉県障害者交流センター

スポーツ担当 芝・野川

TEL:048-834-2248

FAX:048-834-3333

E-mail:sports@kouryu.net

レベルアップを
目指しましょう！

