

すいえいしょきゅうきょうしつ 水泳初級教室

●内容● ないよう こじん あ ぎじゅつ たいとく めざ
個人に合った技術の体得とステップアップを目指し
いじょうおよ もくてき じっし
10m以上泳げるようになることを目的に実施します

●日時● にちじ れいわ ねん がつ にち にち がつ にち にち にち
令和7年 9月20日、27日、10月4日、11日、18日
ぜん かい かく だよび ごご ごご
(全5回 各土曜日) 午後1:00～午後2:30

●対象● たいしょう しょう かた みずなれ かた
障がいのある方で水慣れができています
みず かお みず なか いき は かた
(水に顔がつけられる、水の中で息を吐くことができる方)

●場所● ばしょ しょうがいしゃこうりゅう しつない
障害者交流センター 室内プール

●定員● ていいん めい もう こ たすう ばあい ちゅうせん
12名(申し込み多数の場合は抽選)

●申込● もうしこみ じぎょうきょうつうもうしこみしょ ひつようじこう きにゆう
スポーツ事業共通申込書に必要事項をご記入いただき、
じさん ゆうそう もう こ くだ
センターへ持参、もしくは郵送・FAX・e-mailにてお申し込み下さい

●締め切り● し き がつ にち ど
9月6日(土)まで

●お問い合わせ先●

〒330-8522

し うらわ く おおはら

さいたま市浦和区大原3-10-1

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう

埼玉県 障害者 交流センター スポーツ担当

TEL : 048-834-2248

FAX : 048-834-3333

E-mail : sports@kouryu.net

わたし いっしょ
私たちと一緒に
たの およ
楽しく泳ぎましょう♪



ひろせ
廣瀬



さくらい
櫻井