



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2025年
7月発行
第419号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 利用予約 048-834-2222/FAX 048-834-3333
文化・芸術担当 048-834-2243
スポーツ担当 048-834-2248

ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>

[E-mail]

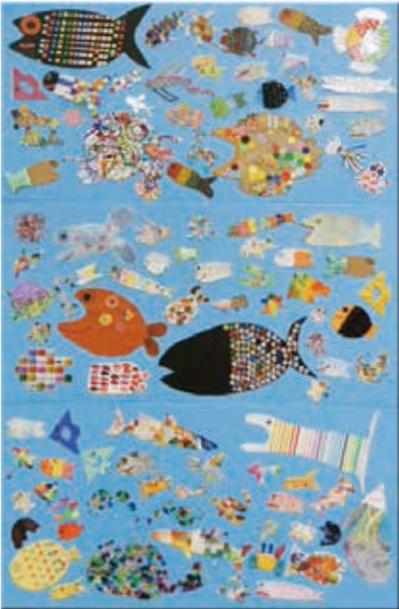
ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ担当 sports@kouryu.net

- ☆募集 「納涼祭」他..... 1～2
- ☆特集 「夏休み企画」..... 3
- ☆スポーツ担当だより..... 4
- ☆今月の予定..... 4

『夢の水族館』

長島

彩華さんの作品



造形サークル「パレット」の作品

海の中にある大好きな魚を、いろいろな技法や材料を使ってカラフルに表現しました。次々とアイデアが浮かんで来て、103尾の魚を楽しく制作することができました。



送迎バス時刻表

(7月27日 納涼祭のみ)

さいたま新都心駅発	交流センター行き	交流センター発	さいたま新都心駅行き
	15		15
	15		15
	15		15
	15		15
		12	
		13	
		14	
		15	
	45	16	
00	15	30	45
00	15	30	45
00			19
			20

このバスは障害のある方が優先です
★19時からはテニスコート前から出発となります

青バス 29人 (車椅子 3台 → 25人)
白バス 24人 (車椅子 2台)

今年も開催します
皆様がお楽しみいただける企画を準備して
たくさんの方のご来場をお待ちしております
対象：どなたでも
内容：障害者交流センター、打ち上げ花火等
日時：7月27日(日) 午後5時30分～8時(予定)

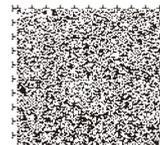
納涼祭



都合により変更となる場合がございます。詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどう運動場	プール	تونجリ	STT室	たいいくん体育館
27 6 日 日 (日)	27 6 日 日 (日)	27 20 6 5 日 日 日 日 出	27 6 5 日 日 出	31 27 日 日 (日)	27 日 (日)	27 26 25 6 日 日 日 日 (日 出 日)	31 30 27 26 25 24 18 17 11 10 6 4 3 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 (日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日 日)
午-午- 後-前- 午- 後-	午-午- 後-前- 午- 後-	午-午-午-午-午- 後-前-前-後- 午-午-午-午-午- 後-後-後-後-5時	午-午-午- 後-前-後- 午-午-午- 後-後-5時	夜-午-午- 間-後- 夜- 間-	午-午- 後- 午-午- 間-	午-午-午-午-午- 後-後-前-前- 午-午-午-午-午- 後-後-後-後-	夜-午-午-午-終-夜-夜-夜-夜-午-夜-夜- 間-前-後-日-間-間-間-間-前-間-間- 午-夜-夜- 後-間-間-
午前：9時～12時	午後：13時～17時	夜間：17時30分～20時30分					

7月の個人利用
できない日



※予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

重度障がい者のための水泳

今年の夏！
波のない静かな環境で泳いでみませんか？

日時 ● 7月20日・27日、8月3日・10日・17日
(各日曜日) 午後0時～0時50分

対象 ● プール
高校生以上で、入退水および遊泳時に介助が必要な四肢麻痺の方(脳性麻痺や頸髄損傷の方など)

定員 ● 5名(定員を超えた場合は抽選)

申込み ● 7月6日(日)まで
問合せ ● スポーツ担当



水泳中上級教室ⅠⅡ

泳力にのびてレベルアップを目指します！

講師は、埼玉県障害者水泳協会の方が行います。

日時 ● 8月16日・30日、9月13日・27日、10月4日
(全5回・各土曜日)

午後6時30分～8時20分

中上級Ⅰ 午後6時30分～7時20分

中上級Ⅱ 午後7時30分～8時20分

対象 ● プール
中上級Ⅰ 身体障がいの方、精神障がいの方
中上級Ⅱ 知的障がいの方

定員 ● 各10名(定員を超えた場合は抽選)

申込み ● 8月2日(日)まで

問合せ ● スポーツ担当



スポーツボランティア養成講習会

障がいのある方のスポーツボランティア活動に興味関心のある方は、この講習会を通して気軽に初めてみませんか？

日時 ● 8月9日(日)
午後0時50分～3時30分(予定)

内容 ● 講義(障がいについて、ボランティアについて) 実技(ボッチャ体験、車いす操作補助など)

定員 ● 20名(先着順)

申込み ● 7月25日(金)まで

※講習会修了者は、交流センターでのボランティア活動を行うことが出来ます。

問合せ ● スポーツ担当



令和7年度中高生福祉体験講座

障がいやボランティア活動について一緒に学びませんか？

障がいのある方を講師に迎え、「視覚障がいの者の生活」「手話講座」「車いすバスケットボール体験」など様々なテーマを聴いて、話して、体験しましょう！

日時 ● 8月22日(金)
午前9時30分～午後4時

対象 ● 体育館・ホール
埼玉県内の中学生・高校生

定員 ● 50人 ※定員を超えた場合は抽選

申込み ● 6月18日(水)～7月27日(日)

問合せ ● スポーツ担当



iPhone教室 (視覚障害者向け)

iPhoneの検索アプリ Safari を使い、様々なホームページへアクセスする練習を行います。 iPhone用支援機器(Rivo)、点字入力(HabeeOne)、指での入力、いずれかの方法で文字入力ができる方を対象に行います。

日時 ● 8月8日(金) 午後1時～4時

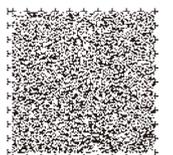
場所 ● 第1・2研修室

対象 ● 埼玉県在住の視覚障害をお持ちの方

定員 ● 8名(抽選)

費用 ● 無料

申込み ● 7月4日(金)～7月18日(金)
問合せ ● 文化・芸術担当



わいわいマルシェ開催します

授産製品を販売します

日時 ● 7月19日(日)
午前11時～午後1時

*製品がなくなり次第終了

皆様のお越しを
お待ちしております



今月の「読者の広場」はお休みします

※予定変更、中止となる場合があります。



文化・芸術担当 「夏休み企画」

交流センターで体験してみましょーう 楽しい企画を用意して、お待ちしております



★わいわいアートリエ

手作りわいわいアートリエ

日時：8月9日(日) 午後1時30分～3時

場所：第1・2研修室

対象：障害のある方

定員：20名(先着順)

費用：無料

申込み：7/19(出)

*定員に満たない場合は当日参加できません



★スティールパンワークショップ

ドラム缶から作る打楽器で音を奏してみましょーう

日時：8月6日(水) 午後1時30分～3時

場所：ホール

対象：障害のある方

定員：10名(抽選)

費用：無料

申込み：7/11(金)～7/25(金)



★にっこにっこおんがくかい

さえお姉さんと一緒に歌いましょう

日時：8月3日(日) 午後1時30分～2時30分

場所：ホール

対象：障害のある方

定員：80名(介助者含む)(先着順)

費用：無料

申込み：7/13(日)

*定員になり次第終了



★フラワーアレンジメント教室

季節の花でアレンジメントをします

日時：7月30日(水) 午後1時30分～3時

場所：第1・2研修室

対象：障害のある方

定員：15名(抽選)

費用：1500円

申込み：7/2(水)～7/16(水)

*今年度フラワーアレンジメント教室に参加していない方優先



★映画鑑賞会

「怪盗ツルのミニオン超変身」を上映します

日時：8月16日(日) 午後1時30分

上映時間：94分

場所：ホール

対象：どなたでも

定員：120名(介助者含む)(先着順)

費用：無料

申込み：7/16(水)

*定員に満たない場合は当日参加できません



★書道ワークショップ

皆で書道を楽しましょーう

日時：8月14日(日) 午後1時30分～3時

場所：第1・2研修室

対象：障害のある方

定員：20名(先着順)

費用：無料

申込み：7/12(出)

*定員になり次第終了



★押し花体験教室

押し花でうちわとキーホルダーを作ります

日時：8月11日(月・祝) 午後1時30分～3時

場所：第1・2研修室

対象：障害のある方

定員：12名(抽選)

費用：1500円

申込み：7/16(水)～7/31(水)



★子どもパン教室

カーリースーゼージパンを作ります

日時：8月10日(日) 午前10時～午後1時

場所：調理研修室

対象：中学生以下の障害のある方

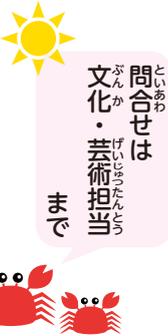
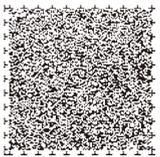
定員：6名(抽選)

費用：1000円

申込み：7/8(火)～7/24(水)



問合せは 文化・芸術担当 まで

★蕎麦打ち体験子ども教室

本格的な蕎麦打ちを体験してみましょーう

日時：8月24日(日) 二部制

①午前9時45分～11時15分

②午前11時30分～午後1時

場所：調理研修室

対象：中学生以下の障害のある方

定員：各6名(抽選)

費用：1500円

申込み：7/27(日)～8/10(日)

*蕎麦は持ち帰りとなります



★創作ワークショップ

レザークラフトを作ります

日時：8月23日(日) 午後1時30分～3時

場所：第1・2研修室

対象：どなたでも

定員：10名(先着順)

費用：1000円

申込み：7/21(月・祝)

*定員になり次第終了



★打楽器ワークショップ

みんなでリズムにのって楽しみましょーう

日時：8月21日(日) 午前10時30分～12時

場所：ホール

対象：障害のある方

定員：30名(先着順)

費用：無料

申込み：7/21(月・祝)

*定員になり次第終了



※予定変更、中止となる場合があります。



今年もまた、暑い夏がやってきそうな気配です！！



スポーツ担当だより

熱中症は、気温や湿度が高い環境で長時間過ごすことによって体温が上がってしまいさまざまな症状をきたす病気ですが、予防方法を知っていれば防ぐことができます。

1 暑さを避けましょう

- 暑い日や時間を避ける
- 涼しい服装を心掛け、外に出る際は日傘や帽子を活用する

2 こまめに水分補給をしましょう

- のどが渇く前に、こまめに水分を補給する
- たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩飴などで塩分も補給

3 暑さに備えた身体づくりを心がけましょう

- 暑くなり始めるの時期から、適度に運動をする
- 「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度行い、身体が暑さに慣れるようにする

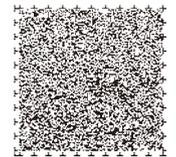
4 WBGT 値も参考に

- 気温、湿度、輻射熱の3つを取り入れた温度の指標です。
- 暑さ指数 (WBGT) が28を超える時は熱中症にかかりやすくなります

今月の予定 (7月)



日	予定	日	予定
1日(火)	午後 初日受付 (一般)、日常プログラム (体育館)	16日(水)	午後 日常プログラム (屋外)
2日(水)	午後 日常プログラム (屋外)	17日(木)	午後 日常プログラム (プール)
3日(木)	午後 日常プログラム (プール)	18日(金)	午後 水泳初級教室、iPhone教室 (視覚)、みんなでスポーツ (テニス)
4日(金)	午後 水泳初級教室、みんなでスポーツ (テニス)	19日(土)	午前・午後 わいわいマルシェ 午後 みんなのおんがく、アーチェリー初級教室 夜間 水泳中上級教室 (中学生～ U20)
5日(土)	午後 スポーツ施設予約調整会、アーチェリー初級教室 夜間 水泳中上級教室 (中学生～ U20)	20日(日)	午後 高嶋弘之講演会、アーチェリー場利用認定会、 重度水泳教室、子ども水泳教室
6日(日)	午前・午後 交流アーチェリー大会	21日(月)	
7日(月)	休館日	22日(火)	休館日
8日(火)	午後 日常プログラム (体育館)	23日(水)	午後 日常プログラム (屋外)
9日(水)	午後 日常プログラム (屋外)	24日(木)	午後 日常プログラム (体育館)
10日(木)	午後 日常プログラム (プール)、みんなでスポーツ (テニス)	25日(金)	午後 子どもスポーツ (ハートフルサッカー)、 みんなでスポーツ (テニス)
11日(金)	午後 水泳初級教室、みんなでスポーツ (卓球)	26日(土)	
12日(土)	午後 わいわいアトリエ、アーチェリー初級教室、リハビリ相談	27日(日)	午後 重度水泳教室 夜間 納涼祭
13日(日)	午前 陸上教室 午後 子ども水泳教室	28日(月)	休館日
14日(月)	休館日	29日(火)	午後 日常プログラム (体育館)
15日(火)	休館日	30日(水)	午後 フラワーアレンジメント教室
8月の休館日 4日(月)、12日(火)、18日(月)、19日(火)、25日(月)		31日(木)	午後 みんなでスポーツ (バドミントン)



※ 予定変更、中止となる場合があります。