



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

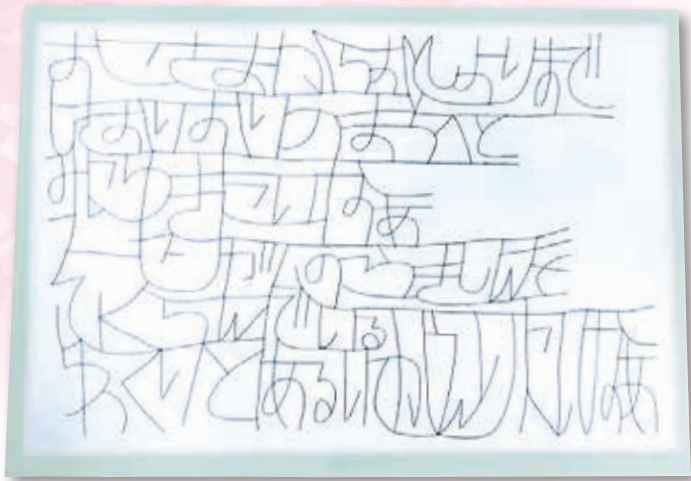
わいわい広場

2024年
4月発行
第404号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <https://www.kouryu.net>
[E-mail]
ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net



- ☆募集「ボランティア」「朗読講座」他 … 1～2
- ☆読者の広場「難病になって十年目」 …… 3
- ☆お知らせ「地域支援（創作活動）のご案内」他 … 2～4
- ☆今月の予定 …… 3



ひとふてが「一筆書き」
小林 梨保さんの作品

NPO法人 織の音アート・福祉協会 織の音工房にて、日々アート作品に取り組んでいる梨保さんは、脳裏に描いた光景や言葉を、オリジナルの文字として紙に表現する作家さんです。
皆さん、是非脳トレのつもりで解読してみてください。
(答えはP4)

ボランティア 募集中



障害者交流センターでは、障害のある方のスポーツ活動や文化芸術活動をサポートするためにさまざまな教室や大会、イベントでボランティアを募集しています。
ボランティアに興味があるけど何をしてよいのか分からない、不安があるという方は、活動内容等説明をさせていただきます。
皆様のご協力を
お待ちしております。

問合せ ● ボランティア担当



都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどう運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用になれます	18日(木) 午前9時～午後4時 7日(日) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	26日(金) 夜間 25日(木) 夜間 19日(金) 夜間 18日(木) 夜間 12日(金) 夜間 11日(木) 夜間 5日(金) 夜間 4日(木) 夜間
午前：9時～12時		午後：13時～17時			夜間：17時30分～20時30分		

4月の個人利用
できない日



市外局番(048) ● 利用予約 834-2222 ● 文化・芸術担当 834-2243 ● スポーツ指導担当 834-2248 ● FAX 834-3333

※ 予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募 集

福祉機器相談

日本福祉用具供給協会の相談員による、福祉機器の個別相談を開催いたします。

日時 ● 毎月第1土曜日 正午～午後3時
場所 ● 福祉機器展示ホール
対象 ● 障害のある方、介助者等
費用 ● 無料
申込み ● 不要
問合せ ● 文化・芸術担当



事前にご連絡いただければ、当日相談員が、相談内容に応じたカタログやパンフレット等の情報提供や見本の持参も出来ます。

Table with 3 columns: Date, Time, and Note. Dates include 12月7日, 8月3日, 4月6日, etc.

料理教室 (栄養を学ぶ)

栄養について学びながら料理作りを楽しみましょう。

日時 ● 5月17日(金) 午前10時～午後1時
場所 ● 調理研修室
対象 ● センター利用証をお持ちの方
費用 ● 8名(抽選)
申込み ● 700円
問合せ ● 文化・芸術担当



朗読講座

朗読ボランティアに向けて実践的な技術をお学びます。

日時 ● 5月15日・22日・29日、6月5日・12日・19日・26日・7月3日
場所 ● 第3・4研修室
対象 ● 全日程参加できる方
費用 ● 10名(抽選)
申込み ● 4/10(木)～4/24(水)
問合せ ● 文化・芸術担当



発表会
日時 ● 7月10日(水) 午後1時30分～3時30分
場所 ● ホール

ハンドメイド教室

プレスレットアークセサリーを作ります。

日時 ● 5月18日(土) 午後1時30分～3時
場所 ● 第1工芸室
対象 ● センター利用証をお持ちの方
費用 ● 800円
申込み ● クラフトトーカー
問合せ ● 文化・芸術担当



お知らせ

地域支援 (創作活動) のご案内

障害のある方を対象として施設等を訪問し、地域社会との交流と手作り体験を通して、充実した時間のために、お手伝いをさせていただきます。

物作りの楽しさを無料で体験出来る、普段とは違う手作り作業に取り組んでみてはいかがでしょうか。
昨年度(令和5年度)も各施設等からご依頼を受け、創作活動の材料を一式持参してお伺いいたしました。

作業が始まると皆さん真剣な表情で、時には笑顔でいろいろな話しをしながら、完成までの時間を楽しんでいただきました。完成した作品を見る皆さんの表情からは、自然と笑顔がこぼれます。また、関係職員の方から、惜しみないご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

この機会に創作活動の支援を受けてみたいとお考えの際は、お気軽に文化・芸術担当までお問合せください。



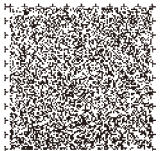
紅葉壁面飾り



りんご壁面飾り



うちわ



※予定変更、中止となる場合があります。

読者の広場

難病になって十年目

埼玉県膠原病友の会 石垣 美枝子さん

年明け早々、膠原病で入院中の八代亜紀さんの訃報に驚きました。膠原病は20種近い自己免疫の総称です。全身性エリテマトーデス、強皮症等それぞれが国の指定難病で、原因不明で完治しない病気です。同じ病名でも症状は一人一人違います。

私は、八代さんと同じ皮膚筋炎という病気で、突然苦しい咳が止まらなくなり、6件目に尋ねた大病院で病名が分かりました。肺の炎症が猛スピードで進んでいたため「この状態で入院された方はあと半年から一年か」と余命を告げられてしまいました。昔から元気な私でしたから、信じられず受け入れることもできませんでした。あと半年で何をすれば良いんだろうと焦っても、病室の壁から酸素マスクにつながれた状態で動くこともできませんでした。

けれど、皆様のおかげで奇跡的に命をいただきました。長い入院で健康も仕事も失ってしまいましたが、これからは家で夫をサポートする良い奥さんになるぞと誓った矢先、献身的に看病してくれた夫が末期癌とわかり、翌月にあっけなく死んでしまいました。一年間で人生がこんなに変わることを実感です。孤独でも、心細くても、生きていかなければと思いました。体の方は、夫が残りの元気を全部私に注いだかのように、薬をきちんと飲んでいれば日常生活が普通にできるようになっていきました。

思い切ってハローワークに通いましたが、面接で難病の話になると全て不採用でした。若くて元気な人がいいという言葉に傷つきました。でも、悪いことばかりではなく、自ら外に出たことで膠原病友の会を知りました。同じ辛さを経験する人と話をすると心が自由になる感じが初めて味わいましたし、病気の知識や注意点を学ぶこともできました。また、友の会から障害者交流センターのジムとプールが使えることを教えて頂き、弱った筋肉のリハビリができ、私の新しいスタートになりました。現在は、友の会事務局やさいたま市の難病支援、また、遺族の心のケアをするグリーンケアに携わっています。せつかくいいただいた命を大切にしたいという強い気持ちで、世の中に恩返しをしていきたいと思っています。

お知らせ

わいわいアトリエ年間予定

今年度の予定 (各土曜日)	
10月19日	11月9日
5月11日	6月8日
7月13日	8月10日
12月14日	1月11日
9月14日	2月8日

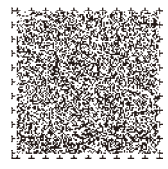
時間 午後1時30分～3時
場所 第1・2研修室
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 各20名程度(先着順) **費用** 無料
内容 牛乳パック、空箱、紙皿などを再利用する工作や塗り絵、折り紙などからお選びいただけます。
申込み ●(5月開催) 4/20(出) 定員になり次第終了
問い合わせ ●文化・芸術担当



今月の予定 (4月)

1日(月)	休館日
2日(火)	初日受付(一般)
6日(土)	スポーツ施設予約調整会
8日(月)	休館日
15日(月)	休館日
16日(火)	休館日
22日(月)	休館日
28日(日)	フラワーアレンジメント教室
30日(火)	休館日

5月の休館日
 7日(火) 13日(月)
 20日(月) 21日(火)
 27日(日)



※ 予定変更、中止となる場合があります。



れいわ ねんど 令和6年度

しょうがいしゃこうりゅう

障害者交流センター休館日カレンダー

きゅうかんび

は休館日
しほし 印は祝日

4月

Calendar grid for April with highlighted days (1, 8, 15, 22, 29, 30) and circled days (29).

5月

Calendar grid for May with highlighted days (7, 13, 20, 27) and circled days (3, 4, 6, 7).

6月

Calendar grid for June with highlighted days (3, 10, 17, 24) and circled days (24).

7月

Calendar grid for July with highlighted days (8, 15, 22, 29) and circled days (15, 16, 17).

8月

Calendar grid for August with highlighted days (5, 12, 19, 26) and circled days (11, 12).

9月

Calendar grid for September with highlighted days (9, 16, 23, 30) and circled days (16, 22, 23).

10月

Calendar grid for October with highlighted days (7, 14, 21, 28) and circled days (14).

11月

Calendar grid for November with highlighted days (4, 11, 18, 25) and circled days (3, 4, 23).

12月

Calendar grid for December with highlighted days (2, 9, 16, 23, 30).

1月

Calendar grid for January with highlighted days (1, 8, 15, 22, 29) and circled days (1, 13).

2月

Calendar grid for February with highlighted days (3, 10, 17, 24) and circled days (23, 24).

3月

Calendar grid for March with highlighted days (3, 10, 17, 24) and circled days (20).

【休館日】 毎週月曜日及び第3週火曜日 (ただし、その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始

「一筆書き」の答え

おこさまからおとしよりまで
しきおりおりのまちへと
みにいきたいなあ
フーセンガムのこうきしんを
ふくらんでる
ゆっくりあるいてかえりたいなあ



バス時刻表の
変更について
令和6年4月から送迎バスの時刻表が一部変更となります。詳しくは、ホームページをご覧ください。

お知らせ



- 文化・芸術担当へのEメール...culture@kouryu.net
スポーツ指導担当へのEメール...sports@kouryu.net
※予定変更、中止となる場合があります。