



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきくん

ひろば
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2023年
2月 発行
第390号

発行

さいたまけんしやがいしやこうりゅう
埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>

[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集「とびつきスポーツフェスティバル」他… 1～2
- ☆読者の広場「私の障害者交流センター」……… 3
- ☆報告「文化芸術担当 地域支援事業」……… 3
- ☆特集「図書資料室案内」……… 4
- ☆今月の予定……… 4



へいわねが
平和を希い、ヒマワリを描きました。

(春里の会の畑のヒマワリの道)

センターで活動している団体「春里の森 教育を語る会」
の方が描いた作品です。

とびつきスポーツフェスティバル

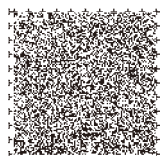
ボッチャ・カーリング大会

今年(ことし)はボッチャ・カーリング大会を実施します!! バラリンピックや全国障害者スポーツ大会の正式種目であるボッチャ、日頃センタでも行っているカーリングを皆さんで楽しみませんか。是非ご参加お待ちしております!

お持ちしてあります!

- 3月5日(日) 午前12時～午後3時30分(予定)
- 障害のある方 またはその介護者1名
- 費用 無料
- 申し込み 実施要項をご覧ください
- 問合せ スポーツ指導担当

つこう 都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。



ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどうじょう 運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用になれます	16日(日) 午前9時～午後4時 5日(日) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	せん 工事のため使用できません	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	24日(金) 夜間 17日(金) 夜間 16日(木) 夜間 10日(金) 夜間 9日(木) 夜間 3日(金) 夜間 2日(木) 夜間
午前: 9時～12時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分	

2月の個人利用
できない日



市外局番(048) ●利用予約 834-2222 ●文化・芸術担当 834-2243 ●スポーツ指導担当 834-2248 ●FAX 834-3333

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

ハンドメイド教室

和風しんチャームを作ります

日時 ● 3月11日(日)

時間 ● 午後1時30分～3時

場所 ● 第1工芸室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 8名(抽選)

費用 ● 800円

申込み ● 2/11(土)～2/25(土)

問合せ ● 文化・芸術担当



映画鑑賞会

「老後の資金がありません」を上映します

内容 ● 人生100年時代、現代日本が抱えるお金の問題に普通の主婦が立ち向かう大海

日時 ● 2月25日(土) 午後1時30分

上映時間 ● 115分

場所 ● ホール

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 80名(介助者含む)(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 1/28(土)～

問合せ ● 文化・芸術担当

※定員に満たない場合は当日の参加もできます



わいわいアートエ

様々な素材を使用して自由に創作活動を行います

日時 ● 2月23日(木・祝)

時間 ● 午後1時30分～3時

場所 ● 第1・2研修室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 20名(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 2/2(木)～

問合せ ● 文化・芸術担当

※定員に満たない場合は当日の参加もできます



お知らせ

文化・芸術体験イベントを開催します

日時 ● 2月11日(土・祝)

時間 ● 午前9時30分～午後3時

場所 ● 1階文化施設

内容 ● ミニコンサート、体験プログラム(フラ

ワーアレンジメント体験・ハンドメイド

体験・料理体験、障害者施設自主製品

販売、作品展示などを行います

※体験プログラムにつきましては、センター利用

証をお持ちの方が参加いただけます

※詳細につきましては、ホームページなどでご確

認ください

問合せ ● 文化・芸術担当

お知らせ

障害者交流センターの施設予約について

WEBで予約ができるようになります

これまで直接総合受付や電話等でお受けして

いた当センターの通常の施設予約が、文化施設は2

月1日午後3時からWEB(当センターホームページ内予約ページ

でもできるようにしました。(パソコンやスマホが苦手という方は

これまでどおりの方法でも予約ができます)

また、これまで毎月行ってきました「文化施設初日受付」を廃止し、

WEB上で抽選予約の希望を出し、WEBで抽選するという形に変更

いたします。(これまでどおり総合受付窓口で抽選予約希望表を提出

することも可能です)

詳細は、当センターホームページの予約ページ先頭に「操作マニ

アル」等を掲載しておりますのでご確認ください。

*予約ページでログインするには、各団体の登録番号、パスワード、

メールアドレスの入力が必要です。初期のパスワードはセンターで

各文化施設利用団体へ配布しています。まだ受け取っていない団体

は総合受付までお尋ねください。(パスワード配布の際は団体登録

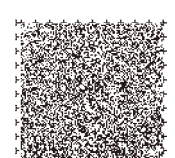
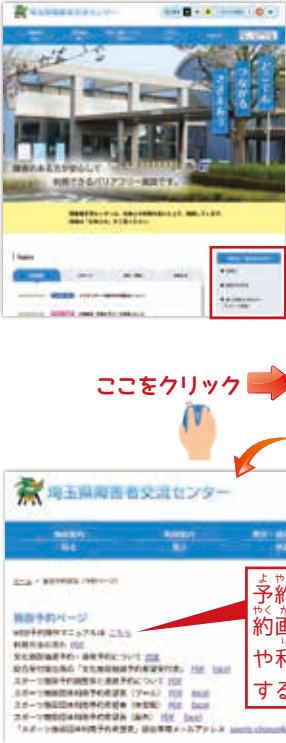
カードの提示が必要です)

*スポーツ施設のWEB予約につきましては、ただいま準備中です。

可能な時期になりましたら、改めてホームページなどお知らせい

たします。

問合せ ● 文化・芸術担当



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。

読者の広場

「私の障害者交流センター」

むすび食堂スタッフ

私がセンターに通い始めたきっかけは運動がしたかったからです。今振り返れば単純に居場所が欲しかったからだと思っています。2020年1月頃から通い始めました。その後、コロナが流行し始めてセンターも休み期間がありました。しばらく経ってから、センターも開くようになり、行ける際や気になったプログラムがある際は通うようになりました。昨年の4月、インターネットとTVとスマホから離れたいなと思って解決策はないかなと考えていた所、むすび食堂のチラシを見かけました。週一日から大丈夫で働きませんかと書いてあったので、応募してみました。きつくてつらいと思っただけにやめようと考えていたので、今まで続くとは思っていませんでした。続いていることにビックリしている私がいいます。

私自身、物心がついた時から、人と関わるのが苦手生きづらさを抱えながら日々を過ごしていました。高2の冬に発達障がいがあると判明しました。判明してから、すつきりする気持ちとがっかりする気持ちとこれからどう生きるかわからなくて焦る気持ちと色々な気持ちを交互にくり返しながら生きてきました。何事に対しても自信は無く物事を悪い方向に考える癖がありました。あと誰でもいいから見捨てないで欲しい、認めて欲しい、ほめて欲しいという気持ちがあったため、嘘をつく癖もありました。また社会に適応できないのでは無いかと心配になったときもありました。しかし、交流センターでむすび食堂に通うようになってから、少しずつ物事を前向きに考えられるようになっていきました。ありのままの自分を出しても大丈夫なんだと完全に思えるようになったのは交流センターに通うようになってからだと思います。

食堂で働きはじめて気が付いたことがあります。世の中広いのと色々な方がいるという事です。まだまだ障がい者の人は健常者の人から理解されづらい部分があると思います。ただ、それぞれ一人の人間として人生を送っていると思い、皆何かしらの不自由を抱えて工夫しながら毎日を必死に生きていることは変わらないのかなと思いました。だから、私だけが大変なんだという考えは間違っている事に気づくことが出来ました。過去がどんなに暗闇の時代があったとしても今を大切に生きていけば未来は良い方向に向かうんだなと気付いてから、少しずつですが、一日一日を大切に今を大切に生きられるようになってきたと感じています。障がい（発達障がいとあと2つの障がい）が判る前から、色々な方々に支えられて、生きてきた事に気づくことが出来ました。本当に感謝の気持ちでいっぱいです。

最後になりましたが、むすび食堂を利用していただいているお客様に感謝申し上げます。これからも来店ご利用お待ちしております。そしてこれからも温かい目でみまわって頂けるとありがたいです。

報告

文化・芸術担当

地域支援事業

（創作活動支援）

文化・芸術担当では、職員が県内の地域（市町村・学校・団体・施設・事業所等）に出張し、創作活動の支援を行っています。

今年度もたくさんの方の事業所等から依頼を受け、必要な材料を持参してお伺いし、皆さんと直接関わりを持ちながら、一緒に楽しく活動をさせていただきました。事業所に到着し、材料を並べて準備している時の「これから何が始まるんだろ？」という表情、活動が始まると集中して真剣に取り組んでいる姿、作品が仕上がった時の「できたー！」という満足そうな笑顔。昨年度は新型コロナウイルス感染症の流行のため、リモートで活動支援することも多かったのですが、今年度は直接お伺いして一緒に活動を行う中で見る皆さんの様子に、私たち職員も元気をいただくことができました。利用者の状況に応じて寄り添いながら一緒に取り組んでくださった各事業所のスタッフさんの熱心な姿勢も印象的でした。ご協力いただきありがとうございました。

今後ともさまざまな楽しい内容の支援を考えていきたいと思っています。

ご興味を持たれた施設・事業所様は、是非お気軽に文化・芸術担当までお問い合わせください!!

オリジナルのエコバッグ



スタンドグラス風クリスマス飾り



トイレトペーパーの芯でクリスマスリース



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。

特集

図書資料室案内

図書資料室は、福祉を中心とした図書・雑誌・機関紙の収集展示、貸出しを行っている小さな図書室です。

各障害別カテゴリーに加え、法律、料理、スポーツなど幅広く開架しています。場所は2階おもちや図書館の奥にあります。

スポーツプログラムや教室、サークル活動等に併せてお気軽にお立ち寄り下さい。

障害者スポーツ関係の図書が揃っています。

「よくわかる障がい者スポーツ」障害者スポーツの種目とルールの紹介（初心者向き）。

「東京パラリンピック2020 特別報道写真集」共同通信社によるパラアスリートの写真集。

「闇を泳ぐ」東京パラリンピック2020競泳で金・銀を取った全盲メダリストの記録。

「パラアスリート」活躍したパラアスリート達取材し、その半生を克明に描いたノンフィクション。

☆ご利用案内

・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため現在の利用は次のとおりとなっています。

対象→センター利用証をお持ちの方

利用時間→午前10時～12時

午後1時30分～4時30分

1階総合受付にて図書資料室入場券を発券の上、お越し下さい。

貸出しの際には貸出券を作成いたします。

期限は2週間、お一人様3冊までです。

リクエスト、寄贈の受付は原則として福祉関連の資料とさせていただきます。

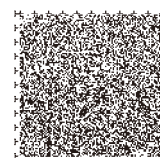
詳しくはホームページをご覧になるか、または職員にお尋ね下さい。



今月の予定 (2月)



日	予定	日	予定
1日(水)	午前 初日受付、みんなでスポーツ (卓球) 午後 みんなでスポーツ (テニス)	16日(木)	午後 みんなでスポーツ (テニス)
2日(木)	午後 みんなでスポーツ (ショートテニス)	17日(金)	午後 日常プログラム (体育館)
3日(金)	午後 日常プログラム (体育館)	18日(土)	午後 アーチェリー初級
4日(土)	午後 スポーツ施設予約調整会、福祉機器相談、eスポーツ体験会	19日(日)	午後 パソコン相談会、アーチェリー場利用認定会
5日(日)	午前 eスポーツ体験会	20日(月)	休館日
6日(月)	休館日	21日(火)	休館日
7日(火)	午前 日常プログラム (体育館) 午前・午後 蕎麦打ち体験教室 夜間 みんなでスポーツ (卓球)	22日(水)	午後 陶芸教室、日常プログラム (体育館)
8日(水)	午後 陶芸教室、みんなでスポーツ (バドミントン)	23日(木)	午前 みんなでスポーツ (卓球) 午後 わいわいアトリエ
9日(木)	午後 日常プログラム (体育館)	24日(金)	午前・午後 料理教室 (うどん作り) 午後 みんなでスポーツ (テニス)
10日(金)	午後 みんなでスポーツ (テニス)	25日(土)	午後 映画鑑賞会、アーチェリー初級 子どもスポーツ (サッカー)
11日(土)	午前・午後 文化・芸術体験イベント 午後 アーチェリー初級	26日(日)	夜間 みんなでスポーツ (卓球)
12日(日)		27日(月)	休館日
13日(月)	休館日	28日(火)	午後 日常プログラム (体育館)
14日(火)	午後 みんなでスポーツ (ショートテニス)	3月の休館日	6日(月)、13日(月)、20日(月)、 22日(水)、27日(月)、 31日(金)夜間休館
15日(水)	午前 日常プログラム (体育館) 午後 盆栽教室 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)		



◆文化・芸術担当へのEメール…culture@kouryu.net

◆スポーツ指導担当へのEメール…sports@kouryu.net

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。