



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゅう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2022年
12月発行
第388号

はっこう さいたまけんしやうがいしやこうりゅう
発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集 「みぬまわいわい寄席」他…………… 1～3
- ☆報告 「交流水泳大会」他…………… 2
- ☆読者の広場 「二年間」…………… 3
- ☆特集 「交流センターで活動する団体のご紹介」… 4
- ☆今月の予定…………… 4



さぎょうしょ
作業所はなどけい・すまいるはうすの
みな 皆さんの作品

くつしたのはぎれを業者から取り寄せ、リサイクルして作った
手編みマットです。質感は靴下なので丈夫で厚みがありま
す。色合いが鮮やかで、温かみのある作品です。



ねんまつねんし きゆうかんび 年末年始の休館日のお知らせ

れいわ 4年 12月29日(木)～令和5年1月3
日(火)までお休みとなります

みぬまわいわい寄席

笑う門には福来る！

交流センター恒例「みぬまわいわい寄席」を開催します

定場日 1月22日(日) 午後1時30分開演(1時開場)

場所 ホール 対象 ●センター利用証をお持ちの方

定員 80名(介助者含)

費用 ●事前申込みが必要です
●当日券はありません
●500円(中学生以下無料)

申し込み ●12/4(日)

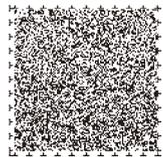
出演者 ●落語 春風亭 桃之助
●落語 桂 南海
●色物 江戸家まねき猫

問合せ ●文化・芸術担当

都合により変更となる場合もございます。
詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどうしやう 運動場	プール	トレーニング室	STT室	たいいくかん 体育館
休館日以外はご利用に なれます	15日(木) 4日(日) 午前9時～午後4時 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用に なれます	休館日以外はご利用に なれます	せん 工事のため使用できません	休館日以外はご利用に なれます	25日(日) 4日(日) 午前9時～午後4時	25日(日) 23日(金) 22日(木) 16日(金) 15日(木) 9日(金) 8日(木) 4日(日) 2日(金) 1日(木) 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間 夜間: 午後9時～夜間
午前: 9時～12時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分

12月の個人利用
できない日



報告

第32回交流水泳大会

11月6日(日)、第32回交流水泳大会が開催されました。

新型コロナウイルス感染症防止対策として、今年度も午前・午後の二部制での実施となりましたが、総勢80名の選手が大会で泳ぐ姿を見せられました。

センターでの教室からステップアップし大会に参加していただいた方、初出場の方、完泳を目標にしている方など様々な方が、日頃練習している成果を発揮することが出来ました！

無観客での開催としたため、選手を応援する声を聞くことはできませんでしたが、選手のいきいきとした表情、介護者の方の温かく見守る表情などを見ることができました。

また次回のお待ちしています。

参加者の方、役員関係者の皆様1日お疲れ様でした。



オータムコンサート

10月23日(日)当センターホールにおいて、きりく・ハインドバルアンサンブルによるオータムコンサートが開催されました。

今回演奏してくれた曲の中には、耳馴染みの曲もあり、いままで以上に参加者の方々は楽しまれた様子でした。

最後は「勇気100%」、アンコール曲は、Y.O.A.S.O.B.I.「群青」の演奏も聴くことができ、大いに盛り上がりました。

また、大小さまざまなベルを自由自在に操り、まるで千手観音を想わせる演奏テクニックに、皆さんうっとりしていました。

ハンドベルを通して楽しく心温まるひと時を過ごすことができました。



募集

第32回交流卓球大会

日頃の練習の成果を発揮しましょう！

STTの部

日時 ● 1月15日(日)

場所 ● 交流センター会議室・研修室

対象 ● 埼玉県内在住の視覚に障害のある方

定員 ● 午前 初・中級者の部 12名
午後 上級者の部 12名

費用 ● 1,000円(当日徴収します)

申込み ● 12/11(日)

※定員に達し次第締め切ります

問合せ ● スポーツ指導担当

その他 ● 詳細は実施要項をご確認ください

一いつぱんたっきゅう 一般卓球の部

日時 ● 1月29日(日)

場所 ● 交流センター体育館

対象 ● 埼玉県内在住の障害のある方

定員 ● 午前・午後 各50名

※カテゴリー等の詳細は実施要項をご確認ください

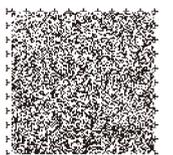
費用 ● 1,000円(当日徴収します)

申込み ● 12/6(水)・12/18(日)

※定員に達し次第締め切ります

問合せ ● スポーツ指導担当

その他 ● 詳細は実施要項をご確認ください



読者の広場

「二年間」

田村 吉広さん



「なんかヤバぞ」とは思ったが、豪華客船に防護服を着た人たちが乗り込む姿はドラマのようで自分とは関係ない世界の出来事だと思えた。

しかし感染は急拡大。私もコロナ禍で身体の機能回復を図ることになった。中でも当初から悲願の一つだったことが喉の穴をふさぐこと。

二〇一六年ギランバレー症候群を発症。気管切開で喉は四年間開いたまま。風呂はもちろん顔を洗う際にも気を遣う。ケアも必要。不自由である。

それが手術でどこにかなるといふ。その最終3回目の手術が行動制限真最中の東京で行われた。期待はもろろん大きい局所麻酔の不安も大きい。なんと手術中に術者の話し声が聞こえる。その内容も研修医である術者が先輩の医師から注意されながら私の穴をふさいでいるものだから気になって仕方ない。研修医くんが私の顔に手を置いて手術していると、「そこ顔だからー」って注意している。頼もしい、さすが先輩、その通り、ありがとう。と思いつつ、そもそもなぜ研修医くんに私の手術を？ などと考え始めるともうきりがなし。

喉に関しては病院任せだったが、四肢の機能回復は自分次第。とりあえず歩く。周りからすると二本の杖で危なっかしく歩いているように見えるかも知れない。それが全くその通りで本人も傾斜や石、落葉が怖くて仕方ない。そんなよちよち歩きでも埼玉スタジアムの外周を一周出来たことは自信になり、歩く時間も距離も長くなった。

二〇二二年二月、新型コロナウイルス陽性。軽症だったが感染経路も不明、思い当たる節もないことがこの感染症への不安を膨らませた。

そのコロナ禍、障害者交流センターに行かなかった。子供の頃から夏休みなどの休み明けは苦手だ。特に理由はなく「なんとなく面倒」という感覚、ブルーマンデー的な気怠さ。そんなのが勝っていた。

ただ歩行の改善とともにトレーニング室のマシンを試したくなってきた。数字の裏付けが欲しくなってきたのだ。やっぱり動機づけだな。少し出来るようになると調子に乗るのも子供の頃から変わらない。

二〇二二年六月、障害者交流センター。スタッフの方、常連さん、うれしいことに笑顔で接してくれる。数秒の会話や会釈だけでも来てよかったと思わせてくれる。マシンの数字なんてどうでもいい。もっと早く来ればよかった。

今更だけどほんの少しでも前向きに行動すれば、得られるものがあることに気付かされた。それがこの二年四か月コロナ禍の出来事だった。

交流サッカーフェスティバル

埼玉スタジアム2002で今年もサッカーを一緒に楽しみましょう！

日時 ● 1月7日(日) 午前8時30分～午後3時30分
場所 ● 埼玉スタジアム2002
第3・4グラウンド フットサルコート

対象 ● 小学生以上の知的障害のある方で構成されているサッカーチーム
定員 ● コートサイズによりチーム数が異なります
詳細は実施要項にてご確認ください

費用 ● 1チーム1,000円
申込み ● 12/11日

問合せ ● スポーツ指導担当



デイジー講習会

音声をパソコンに取り込み、データをデイジー化する方法を学びます

日時 ● 1月26日(日) 午前10時～午後4時
場所 ● 第1・2研修室

対象 ● デイジー編集に興味・関心のある方
定員 ● 8名(抽選)

費用 ● 無料

申込み ● 12/21(火)～1/11(水)
問合せ ● 文化・芸術担当

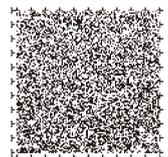


デイジーとは

デジタル録音図書

パソコンを使って音声データを録音し、必要な部分を検索できるように編集します。

見出しやページで呼び出したり、まるで活字本のページを操るように、耳で「読む」ことが出来る視覚障害者の方のためのデジタル録音されたCD-ROMです。



特集

交流センターで活動する団体のご紹介

埼玉県障害者ITサポートセンター

埼玉県障害者ITサポートセンター 推進員 阿部 忠正

埼玉県障害者ITサポートセンターは、一障害があることで、パソコンやスマホによる情報の入手や操作の習得等が困難な方を対象に、ご希望の日時に、ご希望の場所でボランティアによる無料の個別・訪問サポートをさせていただきます。この事業は、埼玉県障害者協議会・社会参加推進センターが埼玉県福祉部から委託を受け実施しているものです。

パソコンでお困りの障害者の皆様へ

- 次の様なことでお困りの場合、お気軽にご相談ください。
ご依頼 相談を電子メール・FAXで常時受け付けております。
パソコンを買ったけど、難しく使えない！
普通のパソコン教室では、教えてもらえない！
インターネットをやりたいけど、接続はどうするの？
視覚障害者で、メール送信したいけど、誰か教えて！
手が不自由でマウスが使えないけど、どうしたらいいの？
なお、ご依頼地域・ご依頼内容・ご依頼時間によっては対応できないことがあります。

活動状況

現在の活動状況につきましては、一昨年・昨年と新型コロナウイルスの感染拡大に伴う緊急事態措置及びまん延防止等重点措置の影響を大きく受けております。基本的な感染防止を徹底し、障害者交流センター内でのサポートでは3密回避のために一組限定の利用とし事前予約をして頂いての運用としております。そのためサポート実績はコロナ禍前に対し下回って推移しておりますが、パソコンボランティア様のご理解と協力のもとにサポートをさせて頂いております。

埼玉県障害者交流センターとの連携

障害者ITサポートセンターの事務所が設置されている埼玉県障害者交流センターでは、パソコン・スマホの相談会や教室を開催しています。教室に参加された方が継続的なサポートを希望であれば、ITサポートセンターでサポートをするなど連携を取りながら実施しています。障害者交流センターの相談会やパソコン教室のスケジュールは、文化・芸術担当へご確認ください。

埼玉県障害者社会参加推進事業 埼玉県障害者ITサポートセンター
受付時間 ●火・木・土 午前10時～午後3時
電話・FAX ●048-825-2749 メール ●smile04529@bz03.plala.or.jp
HP ●https://www.normanet.ne.jp/~ww100089/it.html

今月の予定 (12月)



Table with 2 columns: 日 (Date) and 予定 (Schedule). It lists activities for each day of the month, such as '初日受付' (First day reception), 'みんなでスポーツ' (Sports with everyone), '陶芸教室' (Pottery class), etc.

