



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゅう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2022年
11月 発行
第387号

はっこう さいたまけんしやうがいしやこうりゅう
発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集「映画鑑賞会」..... 1～2
- ☆読者の広場「スイカとレモン」..... 3
- ☆特集「日常プログラムのご紹介」..... 3
- ☆コラム「埼玉県の郷土愛について」..... 4
- ☆今月の予定..... 4



あさ よる
「朝」・「夜」

たむら ともひろ さくひん
田村 智宥さんの作品

げんざい はすだ み さきょうしよ しごと
現在、「連田はすの美作業所」で仕事をしています、
しゅうまつ かいが そうさくかつどう
週末は絵画の創作活動をしています。

えいがかんしやうかい 映画鑑賞会

「男はつらいよ 柴又慕情」 ※音声ガイド 日本語字幕付

大スター吉永小百合をマドンナに迎えた9作目。出演・脚本ともに華やきのあるお伽話のような楽しい作品

日時 ● 11月26日(土) 午後1時30分～ 上映時間108分

場所 ● ホール

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 80名程度(介助者含む)(先着順)

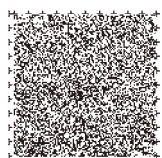
費用 ● 無料

申込み ● 10/29(土) 定員になり次第終了

問合せ ● 文化・芸術担当

*定員に満たない場合は当日のご参加もできます

つこう へんこう
都合により変更と
なる場合もございます。
くわ うれつけ
詳しくは、受付ま
たは職員にお問い合
わせください。



ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	プール	トレーニング	STT室	体育館
休館日以外はご利用に なれます	17日(土) 午前9時～午後4時 6日(日) 午前9時～午後4時	6日(日) 午前9時～午後4時	休館日以外はご利用に なれます	30日(水) 工事のため 29日(火) 工事のため 6日(土) 午前夜間 5日(金) 午前夜間	休館日以外はご利用に なれます	27日(水) 終日 25日(火) 午前午後 20日(土) 午前午後 19日(金) 午前午後	27日(水) 終日 26日(火) 終日 25日(火) 終日 24日(土) 午前午後 20日(土) 午前午後 19日(金) 午前午後 18日(木) 午前午後 17日(水) 午前午後 11日(土) 午前午後 10日(金) 午前午後 6日(土) 午前午後 4日(日) 午前午後
午前：9時～12時				午後：13時～17時		夜間：17時30分～20時30分	

11月の個人利用
できない日



市外局番(048) ● 利用予約 834-2222 ● 文化・芸術担当 834-2243 ● スポーツ指導担当 834-2248 ● FAX 834-3333

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

視覚障害の方向けパソコン教室

iPhone中級編

iPhoneを使い始めたが便利に使えない人を対象に、音声ソフトを利用して便利な使い方を紹介します



日時 12月4日(日) 午前10時～午後4時
場所 第1・2研修室
対象 埼玉県在住の視覚障害の方
定員 8名(抽選)
費用 無料
申込み 11/2(水)～11/16(水)
問合せ 文化・芸術担当

盆栽教室

正目飾りを作ります



日時 12月9日(金) 午後1時30分～3時30分
場所 第1工芸室
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 10名(抽選)
費用 2000円
申込み 11/9(水)～11/23(水)
問合せ 文化・芸術担当

わいわいアトリエ

様々な素材を使用して自由に創作活動を行います

日時 12月10日(土) 午後1時30分～3時
場所 ホール
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 30名(先着順)
費用 無料
申込み 11/19(土) 定員になり次第終了
問合せ 文化・芸術担当

ハンドメイド教室

「さくさくウィンターリース」

クリスマス用に可愛い布地を装飾して作ります



日時 12月11日(日) 午後1時30分～3時
場所 第1工芸室
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 8名(抽選)
費用 800円
申込み 11/13(日)～11/27(日)
問合せ 文化・芸術担当

にこにこおんがくかい

さえおねえさんの優しい歌声とピアノとサックスの演奏も聞ける60分です
 楽器の演奏コーナーでは未経験の方もみんなでいっしょに楽しみましょう！

日時 12月17日(土) 午後1時30分～2時30分
場所 ホール
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 60名程度(先着順)
費用 無料
出演者 歌：深沢さえ
 ピアノ：ぬまつち
 サックス：SHUNSEI
申込み 11/26(土)
問合せ 文化・芸術担当



フラワーアレンジメント教室

季節の花のアレンジを行います

日時 12月18日(日) 午後1時30分～3時
場所 第1・2研修室
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 20名(先着順)
費用 1000円
申込み 今年度フラワーアレンジメント教室に参加していない方
参加した方 11/18(金)～12/9(金)
問合せ 文化・芸術担当



料理教室(うどん作り)

手打ちうどんを作ります

日時 12月23日(金) 午前10時～午後1時
場所 調理研修室
対象 センター利用証をお持ちの方
定員 6名(抽選)
費用 1000円
申込み 11/19(土)～12/3(土)
問合せ 文化・芸術担当



体力・体組成測定の日

簡単な体力測定です。気軽に参加ください！

日時 受付時間 11月10日(木) 午後9時30分～11時45分
 11月11日(金) 午後1時30分～2時45分
 11月12日(土) 午後1時30分～2時45分
場所 体育館
対象 障害のある方
費用 無料

※運動の出来る服装で、時間内に直接、体育館へお越しください。
 ※混雑時はお待ちいただく場合があります。
 ※20分程度の測定です。長座体前屈、棒落テスト、フラインクシヨナルリーチ、タイムアップアンドゴーテスト、握力など、取り組みやすい種目です。

内容 20分程度の測定です。長座体前屈、棒落テスト、フラインクシヨナルリーチ、タイムアップアンドゴーテスト、握力など、取り組みやすい種目です。
問合せ スポーツ指導担当

読者の広場

「スイカとレモン」

浅田 智美さん・一樹さん

6歳の重度身体障害と知的障害を持つ息子の母です。

2歳の頃から障害者交流センターを利用しています。休みの日にプールや

館内で車椅子・歩行器の練習をさせていただいています。

今年、息子は特別支援学校へ入学しました。

初めての長期の夏休み。何か思い出作りが出来たらと思います、親子でハノメイド教室に参加することにしました。

『フェルトで作るマスコットキャラクターケース スイカとレモン』どちらを作ろうかと息子に聞くと「両方作りたい。一つは入院中の妹にプレゼントする。」との事でした。

脳性麻痺のある息子にはハサミで切るなど制作内容は簡単ではなかったのですが、講師の先生やセンターの職員の方々が優しく丁寧に指導して下さいました。本人が出来る作業を考えながら積極的に集中して作る事ができました。

帰りの車の中で「楽しかった。早く妹にプレゼントしたい。」と教えてくれラッピングしてもらったスイカとレモンを大事そうに持ち満足そうに顔をほころばせていました。

大切な家族を思いながら作り、親子で一緒に制作した時間は忘れられない夏の思い出となりました。

親になって6年。子どもを通して沢山の事を教えてもらいました。初めは余裕がなくなったり見れていなかった景色。そこにはサポートして下さる周りの方々、そして大切な友人・家族の存在。

周りの人への感謝を忘れず一日一日を大切に、これからも息子と一緒に成長できたらと思います。



お知らせ

朗読発表会

朗読講座講師 庄野先生指導による講座受講者と朗読ボランティアグループ「かえるの会」の朗読発表です。皆様、ぜひ聞きにきてください。

日時 11月23日(水・祝) 午後1時30分～3時30分
場所 ホール 費用 無料
申し込み 当日直接お越しください
問合せ 文化・芸術担当

特集

この秋、運動を始めてみませんか？

新型コロナウイルス感染拡大の影響で、外出する機会が減り、身体を動かすことが少なくなっています。外出したり、身体を動かす機会が少なくなると、身体機能が低下するだけでなく、知らないうちにストレスもため込んでしまいます。

日常プログラムの紹介です

日常プログラムは健康づくりや体力の維持・増進を目的に実施している約1時間の教室です。体育館と屋外で行っています！

体育館

体育館では、前半30分は「ゴムチューブ」「ジムボール」「リズム体操」など、体育館に常設している用具を使用したトレーニングを行います。

後半30分は「ボッチャ」「卓球バレー」「カーリング」など、どなたでも楽しめるレクリエーションを行います。

屋外

屋外では広々とした運動場で「ブラウンドゴルフ」や「フライングディスク」を行います。初めての方でも気軽に楽しめ、心地よい運動量が確保できます。

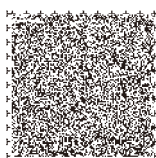
体育館・屋外ともに、初参加の方大歓迎です！

日常プログラムをきっかけに定期的な運動の習慣作りや、仲間づくりなど、センターのご利用の幅が広がります。

ぜひご参加ください！

申し込み 申し込みが必要です

日程 ● 交流センターホームページ、館内掲示をご確認ください
問合せ ● スポーツ指導担当



コラム

「埼玉県の郷土愛について」私の個人的な思い

障害者交流センター 庶務担当 山野 生

私は中国地方出身で関東、東北、四国と移り住み、現在は埼玉県に住み15年が経った。住んでみて、埼玉は程よく自然があつて災害も少なく、買い物に困らず、スポーツ観戦もできて、これまで住んだ場所が一番住みやすいと感じている。しかし埼玉県の郷土愛の都道府県ランキングなどを見るとかなり下位の常連で、埼玉に愛情が少ないようである。確かに特徴は少なく、大都会でもないし、大自然があるわけでもない。海もないし、方言も少ない。そのため埼玉の風景や具体的なイメージがわきにくい。何を愛したらいいいのか分からない結果なのかもしれない。しかし私は郷土愛の弱い特徴が同時に埼玉（県民）の魅力だとも感じている。郷土愛が弱いので他者に対して寛容で謙虚なのではないだろうか。

驚かされた経験がある。ある時、埼玉県内に住んでいる県外出身者が出身地の田舎自慢をした。挙句「埼玉は特に何も無い」と言ったことがあった。一緒にいた生粋の埼玉県民は「へー〇〇県出身なんだ、いいな、埼玉は特徴がないもんね」と同調し、一緒に盛り上がりつつあったのである。

郷土愛が強い県出身の私には考えられない出来事だった。他の郷土愛の強い県で言われたならば「嫌なら自慢の出身地に帰ればいいじゃないか」と怒るのではないだろうか。この埼玉県民と同じように一緒に盛り上がるようなことは、果たしてできるだろうか。

また埼玉は地方出身者も多いので、誰がどの都道府県出身だろうがあまり気にはせず、多様性を尊重しているのではないだろうか。田舎自慢の定番の県内出身の有名な話も、埼玉出身の有名な人は大勢いるにもかかわらず、あまり聞くことが無い。

実のところ、埼玉県には充分な住むところの魅力があるからこそ、無理に愛を宣言しなくてもいいのかもしれない。実際に734万人も住んでいる。ゆっくり住めて、必要になったら大都会や大自然、海に出かけられればそれでいい。大体1時間以内で世界の大都市、東京に行ける。それは東京の魅力であるが、埼玉の魅力でもある。県内の移動とあまり変わらないどころか県内移動より近い（早い）場合が多い。さらに群馬・栃木・茨城・千葉や山梨・長野とも隣り合っており、たくさんの方とつながりがある気持になる。

私の個人的な思いにはなるが、先述の私の経験した埼玉県民の他者に寛容で謙虚に多様性を尊重する姿勢は福祉的な姿と言えるのではないだろうか。郷土愛ランキングは低い、そんな県民性に誰にでも住みやすい埼玉が支えられているのではないだろうか。

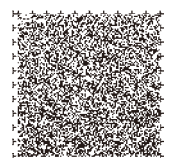
根無し草のようにさまよっていた私が、偶然にも埼玉で仕事や家庭を持ち、埼玉県民として生活できるのは嬉しい。

今月の予定 (11月)



日	予定	日	予定
1日(火)	午前 初日受付 午後 日常プログラム (屋外)	16日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (体育館)
2日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (体育館)	17日(木)	午後 iPhone初級 (視覚)、日常プログラム (屋外)
3日(木)	午後 アーチェリー初級教室	18日(金)	午後 みんなでスポーツ (ショートテニス)
4日(金)	午後 みんなでスポーツ (テニス)	19日(土)	午後 みんなのおながく、アーチェリー中上級教室
5日(土)	午後 福祉機器相談、スポーツ施設予約調整会 夜間 みんなでスポーツ (卓球)	20日(日)	午後 アーチェリー場利用認定会
6日(日)	午前・午後 交流水泳大会	21日(月)	休館日
7日(月)	休館日	22日(火)	午前・午後 蕎麦打ち教室 午後 日常プログラム (体育館)
8日(火)	午前・午後 蕎麦打ち教室 午後 日常プログラム (体育館)	23日(水)	午後 朗読発表会 午前・午後 交流陸上大会 (上尾運動公園陸上競技場)
9日(水)	午後 朗読講座 午後 日常プログラム (屋外)	24日(木)	午後 日常プログラム (屋外)
10日(木)	午前 体力・体組成測定の日 午後 アーチェリー初級教室	25日(金)	午前・午後 料理教室 (パン作り) 午後 みんなでスポーツ (テニス)
11日(金)	午後 陶芸教室、体力・体組成測定の日	26日(土)	午後 映画鑑賞会、卓球中上級教室
12日(土)	午後 わいわいアトリエ、体力・体組成測定の日 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)	27日(日)	
13日(日)	午前 陸上中上級 (上尾運動公園陸上競技場)	28日(月)	休館日
14日(月)	休館日	29日(火)	午後 みんなでスポーツ (テニス)
15日(火)	休館日	30日(水)	午後 日常プログラム (体育館)

12月の休館日 5日(月)、12日(月)、19日(月)、20日(火)、26日(月)、29日(木)、30日(金)、31日(土)



◆文化・芸術担当へのEメール…culture@kouryu.net

◆スポーツ指導担当へのEメール…sports@kouryu.net

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。