



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2022年
10月発行
第386号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集 「交流陸上競技大会を開催します！」他 … 1・2
- ☆お知らせ 「「体組成測定会」を開催します」他 … 2・4
- ☆読者の広場 「心のおしゃれ」 …………… 3
- ☆報告 「オーボエコンサートを開催しました」 … 3
- ☆今月の予定 …………… 4



5月から8月の期間で実施されたわいわいアトリエで作られた作品です。

交流陸上競技大会を開催します！

初めて大会に参加する選手から自己の記録に挑戦する競技者まで幅広い選手の参加をお待ちしております。

今年度は午前・午後分けての開催となります。

開催します！

対象 ● 障害のある方で埼玉県在住・在勤の方

対場 ● 上尾運動公園 陸上競技場

日時 ● 11月23日(水・祝)

費用 ● 1,000円

申込み ● 10/23(日)必着

問合せ ● スポーツ指導担当

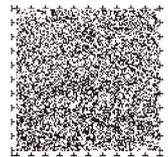
その他 ● 詳細は別途実施要項をご覧ください

午前の部・午後の部 各100名(中学生以上)

都合により変更となる場合もございます。詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	プール	トレーニング室	STT室	体育館
休館日以外はご利用になれます	21日(金) 午前9時~午後4時 9日(日) 午前9時~午後4時	9日(日) 午前~午後	15日(出) 午前~午後 9日(日) 午前~午後	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	30日(日) 午前~午後 9日(日) 午前~午後 2日(日) 午前~午後	30日(日) 午前~午後 28日(日) 午前~午後 27日(日) 午前~午後 21日(日) 午前~午後 20日(日) 午前~午後 15日(日) 午前~午後 14日(日) 午前~午後 13日(日) 午前~午後 9日(日) 午前~午後 8日(日) 午前~午後 7日(日) 午前~午後 6日(日) 午前~午後 2日(日) 午前~午後 1日(日) 午前~午後
午前: 9時~12時			午後: 13時~17時			夜間: 17時30分~20時30分	

10月の個人利用
できない日



市外局番(048) ● 利用予約 834-2222 ● 文化・芸術担当 834-2243 ● スポーツ指導担当 834-2248 ● FAX 834-3333

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

蕎麦打ち教室

さいたま蕎麦打ち倶楽部の講師による本格的な蕎麦打ちのコースを体験しましょう

日時 ● 11月8日・22日 12月6日(各火曜日)

全3回コース(二部制)

①午前10時～11時30分

②午前11時30分～午後1時

場所 ● 調理研修室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● ①②各4名(抽選)

費用 ● 毎回1000円

(原則3回分を一括納入)

申込み ● 10/7(金)～10/21(金)

問合せ ● 文化・芸術担当



わいわいアートリエ

身近な材料を使用して自由に創作活動を行います

日時 ● 11月12日(土) 午後1時30分～3時

場所 ● 第1・2研修室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 20名(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 10/22(土) 定員になり次第終了

問合せ ● 文化・芸術担当



みんなのおんがく

音楽療法士の指導のもと、楽しく音楽に触れる時間です

日時 ● 11月19日(土) 午後1時30分～2時30分

場所 ● ホール

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 60名(介助者含)(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 10/22(土)～11/5(土)

問合せ ● 文化・芸術担当



スティールパンワークショップ

音を楽しむワークショップを開催します

日時 ● 10月29日(土) 午後1時30分～3時

場所 ● ホール

対象 ● センター利用証をお持ちの方(中学生以上)

定員 ● 10名程度(抽選)

費用 ● 無料

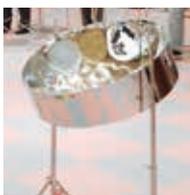
講師 ● 出口 雅生氏(浦和大学教授)

申込み ● 10/2(日)～10/15(土)

問合せ ● 文化・芸術担当

*スティールパンとは……

ドラム缶から作られた音階のある打楽器で、独特の響きを持った音色が特徴的です



お知らせ 体組成測定会を開催します

日時 ● 10月20日(木)・21日(金)

午前10時～12時

午後1時～4時

場所 ● 作品展示コーナー

対象 ● 障害のある方とその介護者

費用 ● 無料

申込み ● 不要

問合せ ● 看護師 看護師

*プロも活用する業務用測定器で体組成(基礎代謝や体脂肪率、筋肉量、筋肉バランス、脂肪量など)を測ります。

結果をもとに希望者には理学療法士による相談(10/20(木)午前、保健師による栄養相談)10/21(金)もあわせて行います。

*ペースメーカーの埋め込みなどで測定できない場合があります。ご希望の方は、ご確認のうえ、ご来場ください

屋内プール改修工事に伴う

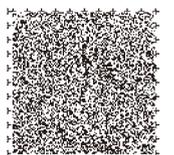
休止のお知らせ

耐震化工事実施に伴い、左記の期間屋内プールを休止することとなりました。

ご不便をおかけしますが、ご理解、ご協力をお願いいたします。

令和4年11月29日(火)

令和5年3月26日(日)



読者の広場

「心のおしゃれ」

埼玉県精神障害者家族会連合会 事務局員
木澤明江さん



縁があつて団体交流室で仕事をしている、木澤明江と申します。

「埼玉県精神障害者家族会連合会」の事務局員をしております。事務処理、パソコン作業、電話対応、発送業務を行つてます。早いものでセンターでお世話になるようになって6年半になります。大学卒業後1年余銀行に勤務して以来の就労で、満開の桜も目に入らない程の緊張と不安のスタートでした。

そんな私も今では仲間恵まれ、障害者スポーツレクリエーションのお手伝いをしたり、小倉山茶道サークルに入り月2回のお稽古に励み、和気あいあいと和やかに楽しく活動しております。

私の茶道との出会いは、学生時代の裏千家茶道部に入部したのがきっかけです。学内にあるお茶室の前を通つたらちようど部員達が稽古していました。美味しそうな主菓子が目に入り、「お菓子が食べたい!!」とテキトーな理由で入部しました。以来茶道にはまって50年になります。いかに大ベテランのようですが、結婚や子育て等で茶道から離れた時期が長いので、基本をすっかり忘れてしまつて思ひ出すのに「苦労です。仲間助けられながら初心にかえつてお稽古に励んでいます。

日常の慌ただしく過ごしている中、ちよつとしたことでイライラしたり、落ち込んだり、ついつい心を乱してしまつてことがありますね。茶の湯に接し一服のお茶を頂くことで日々の生活が豊かになります。

狭い空間にいて息苦しくなつたら自然に触れましよう!!心を空っぽにしてそこにいる自分に意識を向けるだけで、心のゆとりが生まれます。私はいつも気持ちいが都会に向いていたのが、いつの間にか野や山に向いて自然との対話が胸に響き、自然に惹かれるようになりました。多くの自然に触れる機会に恵まれ、歩くことによつて季節の移り変わりを肌で直に受け止めることができ、本当に幸せに思います。

年令ばかり重ねて、中身との開きがあります。大きくなる状況に焦りを感じながらも、「心のおしゃれ」を楽しんでる今日の頃です。これからも歴史や文化、自然に触れる機会を多く持つて、マイペースで心豊かな一年を送りたいと思います。心の中の一年をよろしくお願ひします。

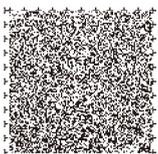
報告

オーボエコンサートを開催しました

9月8日(木)に、毎年恒例のポストン交響楽団オーボエ奏者の若尾圭介さんによるクラシックコンサートをを行いました。今回は娘さんの圭良さん(ヴァイオリン)によるクラシックコンサートをいたしました。伴奏は宮武きみえさん(ピアノ)が勤めました。

お二人がそれぞれクラシック曲目を演奏した後、最後に「美女と野獣」で共演され、大いに会場を沸かす結果となりました。

奏者の息遣いや迫力が直に感じられる、圧巻のコンサートとなりました。途中で涙ぐまれる方もおり、思い出に残る1日となりました。



※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。

お知らせ

マイボトル式ウォータークーラーの導入について

体育館前に設置されていたウォータークーラーを更
 新し、9月よりボトル式のウォータークーラーを導入
 いたしました。



感染症対策の観点から、以前のように直接冷水を飲
 むのではなく、冷水器のトレーにマイボトルを置くことで自動給水でき
 る非接触式の冷水器にしました。
 利用者の皆様にはマイボトルをご持参いただき、ご利用をお願いいた
 します。



※埼玉県社会福祉事業団は埼
 玉県のSDGsパートナー
 として、ペットボトルの削
 減によるCO₂排出量の削
 減にも取り組んでいます。



埼玉県
SDGsパートナー

「さいたまクリテリウム」開催に伴う 送迎バスの時刻変更について

11月6日(日)にさいたま新都心駅周辺で、「2022
 ツール・ド・フランスさいたまクリテリウム」が開催
 されます。これに伴い、送迎バスの時刻を一部変更い
 たします。

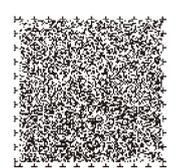


詳細は、後日、ホームページ等でお知らせします。

今月の予定 (10月)



日	予定	日	予定
1日(土)	午前 初日受付 午後 スポーツ施設予約調整会、福祉機器相談	16日(日)	午後 フラワーアレンジメント教室、 アーチェリー場利用認定会、陸上中級教室
2日(日)		17日(月)	休館日
3日(月)	休館日	18日(火)	休館日
4日(火)	午後 日常プログラム (体育館)	19日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (プール)
5日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (プール)	20日(木)	午後 アーチェリー初級教室
6日(木)	午後 みんなでスポーツ (テニス)	21日(金)	午前・午後 蕎麦打ち教室 午後 みんなでスポーツ (テニス)
7日(金)	午前・午後 蕎麦打ち教室 午後 日常プログラム (屋外)	22日(土)	午前 打楽器ワークショップ 夜間 水泳中上級
8日(土)	午後 わいわいアトリエ 夜間 水泳中上級	23日(日)	午後 オータムコンサート 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)
9日(日)		24日(月)	休館日
10日(月)	夜間 みんなでスポーツ (卓球)	25日(火)	午後 日常プログラム (体育館)
11日(火)	休館日	26日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (プール)
12日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (プール)	27日(木)	午後 アーチェリー初級教室
13日(木)	午後 アーチェリー初級教室	28日(金)	午後 陶芸教室、日常プログラム (屋外)
14日(金)	午後 陶芸教室、日常プログラム (体育館)	29日(土)	午後 スティールパンワークショップ
15日(土)		30日(日)	
11月の休館日 7日(月)、14日(月)、15日(火)、21日(月)、28日(月)		31日(月)	休館日



◆文化・芸術担当へのEメール…culture@kouryu.net

◆スポーツ指導担当へのEメール…sports@kouryu.net

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。