



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2021年
4月発行
第368号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集「おもちゃ病院」ほか…………… 1～2
- ☆今月の予定…………… 3
- ☆読者の広場…………… 3
- 「センターの皆様にご育ていただきました」
- ☆お知らせ…………… 3
- ☆レッツチャレンジ!…………… 4
- ☆令和3年度休館日カレンダー…………… 4

し しゃべって
くれる人形
喋らす
おもしろい病院

スイッチ押しても反応なし
リード線の断線 ¥0

ゆ ゆりかごの
唄が流れない
おもしろい病院

オルゴール回らない
注油でOK ¥0

れ レトロな
木の車
部品なくして
見映え悪し
おもしろい病院

シリコンで
部品の形取りし補充 ¥0

あ 赤べこが
動かす
入院する
おもしろい病院

廃料と運う民芸品
首調整で修理完了 ¥0

し 喋る人形は、一人暮らしのおばあちゃんに大変好評らしいのです。話し相手のない人には役立っています。

ゆ ゆりかごの唄は、生まれた子供の最初に目にするおもちゃです。成長が早い乳児に間に合うように最優先の修理品です。

れ レトロな木製の飾り物です。思い出の品物で、思い出の修理をしてくれとの事でした。

あ 赤べこは、会津地方の郷土玩具で体色の赤は「魔除け」の効果があるそうです。

(かるた作：おもちゃ病院ドクター)

開催予定

1月8日	9月11日	5月8日
2月12日	10月9日	6月12日
3月12日	11月13日	7月10日
	12月11日	8月14日

*開催予定は、変更になる場合があります。
ホームページ等でご確認ください

浦和おもちゃの病院 ドクターが壊れたおもちゃを修理します

費用 日時 申し込み その他

● 無料(電池・部品等は実費)
● 当日、直接お越しください
● コンピューターを使っているおもちゃなど扱えない場合や、破損の程度によっては修理不可能な場合もあります

問合せ ● 文化・芸術担当

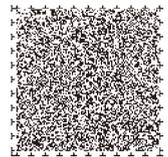
場所 ● おもちゃ図書館
午後1時～4時

おもちゃ病院

都合により変更となる場合もございます。現在利用時間が通常とは異なっておりますので詳しくは、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	プール	STT室	体育館 トレーニング室
休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	休館日以外はご利用になれます	現在、予約制のためお問い合わせください	現在、予約制のためお問い合わせください	現在、予約制のためお問い合わせください
午前：9時～12時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	夜間：17時30分～20時30分			

4月の個人利用
できない日



市外局番(048) ● 利用予約 834-2222 ● 文化・芸術担当 834-2243 ● スポーツ指導担当 834-2248 ● FAX 834-3333

※新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

料理教室 (パン作り)

ふつぐら美味しい
手作りパンを焼きます

日時 ● 5月19日(水)
午前10時～午後1時

場所 ● 調理研修室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 4名(抽選)

費用 ● 1000円

申込み ● 4/16(金)～4/30(金)

問合せ ● 文化・芸術担当



※去年度の教室で作ったパン▶

盆栽教室

季節の植物を使って、
苔玉をつくりたいです

日時 ● 5月13日(日)
午後1時30分～3時30分

場所 ● 第1工芸室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 6名(抽選)

費用 ● 1000円

申込み ● 4/13(火)～4/27(火)

問合せ ● 文化・芸術担当



イメージ作品

フラワーアレンジメント教室

季節の花のアレンジメントを行います

日時 ● 5月23日(日)
午後1時30分～3時

場所 ● 第1・2研修室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 12名(抽選)

費用 ● 1000円

申込み ● 4/23(金)～5/7(金)

問合せ ● 文化・芸術担当



陶芸教室 (1期)

陶芸に挑戦してみませんか?

日時 ● 5月12日・26日、6月9日・23日、7月14日
(全5回コース) 各水曜日

午後1時30分～3時

場所 ● 第2工芸室

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 6名(抽選)

費用 ● 毎回500円

申込み ● 4/6(火)～4/23(金)

問合せ ● 文化・芸術担当



みんなのおんがく

音楽療法士の指導のもと、楽しく音楽
に触れる時間です。

日時 ● 5月15日(日)
午後1時30分～2時30分

場所 ● ホール

対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 40名(介助者含む)(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 4/24(土)～5/8(土)

問合せ ● 文化・芸術担当



みんなのおんがく
の先生▶

わいわいアートリヒ

様々な素材を使用し自由に創作活動を行います。
物づくりの楽しさや自己表現、参加者間の関わりの
機会を提供します

日時 ● 5月8日(土)
午後1時30分～3時

場所 ● 第1・2研修室

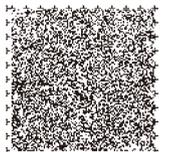
対象 ● センター利用証をお持ちの方

定員 ● 12名(先着順)

費用 ● 無料

申込み ● 4/17(土)～5/1(土)

問合せ ● 文化・芸術担当



読者の広場

センターの皆様 に

育てていただきました

埼玉県膠原病友の会 会長 万谷 葉子 さん



はじめまして、私は埼玉県膠原病友の会の会長を拝命しております、万谷葉子と申します。

友の会の事務所は、センターの奥にある団体交流室の一角にあります。事務処理、会報の作成、発送作業、相談電話、面談相談などの活動を行っております。

私自身、膠原病の全身性エリテマトーデスという難病患者で病歴36年になります。膠原病には、15種類の病気があります。ここで、すべてを紹介し、わいわい広場のページを膠原病の説明で終わりにいたしますので、全身性エリテマトーデスを簡単に説明いたします。

全身性エリテマトーデスは、免疫が自分自身の皮膚、関節、腎臓や心臓など、全身の組織や臓器を攻撃してしまう病気の一種です。日本全国に6〜10万人の患者がいると推定されていますが、男女比は1：9と圧倒的に女性が多いことが特徴です。私と交流センターのお付き合いは、25年以上になります。最初は友の会の手伝いでセンターを利用するようになり、障害者向けの茶道サークルに参加（現在も進行中20年以上です）。センターのわいわい広場で見つけて、ボランティア研修会に参加して、スポーツボランティアに参加するようになりまし

も、もともとスポーツが好きなので、現在も楽しく参加させてもらっています。ボランティアに数年参加していただき、日本障がい者スポーツ指導員（初級）の講習会があることを知りぜひ受講したいと思いましたが、調べる中級はボランティアを80時間参加しないと、受講資格が無いことがわかりとにかく、センターのボランティアを80時間頑張りました。80時間になるには月に2・3回のボランティアなので、80時間を超えたときには9年ほどかかっていました。ついに目標にしていた、念願の中級の資格を獲得しました。

現在はセンターで茶道サークルに参加して、5年前から、障害者向けの太極拳にも参加しています。両方とも無理なく出来るので、楽しんでいますが、今はコロナ禍で体が鈍っています。昨年の12月に初めてセンターのミニ盆栽作成に参加させていただきました。職員の方と先生のご指導でも楽しく、立派なミニ盆栽（自己満足）が出来ました。12月末から梅の花が咲き始めてしばらく楽しみました。また、何かに参加したいと思っています。いつも、職員の方々は、友の会でも大変お世話になっていて助かっております。ありがとうございました。これから、宜しくお願致します。

拙い文章を最後までお読みいただきありがとうございます。ございました。

お知らせ

福祉機器相談

当センターでは、日本福祉用具供給協会の相談員による、福祉機器の個別相談会を開催しています。毎月1回、第一土曜日の正午〜午後3時に行っています。申込みの必要はなく、当日直接、福祉機器展示ホール（又は第3会議室）にお越しください。相談料は無料です。事前にご連絡いただければ、当日相談員が、相談内容に応じたカタログやパンフレット等見本の持参も可能です。詳しくは文化・芸術担当まで、お問合せください。

今年度日程表

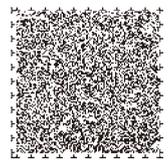
4月3日	5月1日	6月5日	7月3日
8月7日	9月4日	10月2日	11月6日
12月4日	1月8日	2月5日	3月5日

（1月は第2土曜日）

今月の予定（4月）

3日(出)	午後	スポーツ施設予約調整会、福祉機器相談
5日(月)	休館日	
12日(月)	休館日	
19日(月)	休館日	
20日(火)	休館日	
26日(月)	休館日	
6日(内)	休館日	
10日(月)	休館日	
18日(火)	休館日	
24日(月)	休館日	
31日(月)	休館日	

5月の休館日





れいわ ねんど 令和3年度

しょうがいしゃこうりゅう 障害者交流センター

きゅうかんび 休館日カレンダー

は休館日 (yellow square)
は祝日 (red circle)

4月 calendar grid

5月 calendar grid

6月 calendar grid

7月 calendar grid

8月 calendar grid

9月 calendar grid

10月 calendar grid

11月 calendar grid

12月 calendar grid

1月 calendar grid

2月 calendar grid

3月 calendar grid

【休館日】 毎週月曜日及び第3週火曜日 (ただし、その日が祝日の場合はその翌日)、年末年始



レッツチャレンジ! ~家でカラダを動かしませんか?~

脳の活性化!! カラダをつかって 脳のトレーニング

暖かい日が増え、過ごしやすく身体を動かしやすい季節となりました。そんな季節には運動とプラスで身体を使って脳のトレーニングを行い脳の活性化をしてみませんか?

左右や手足で違う動き、複雑な動きをすることでより脳が刺激されると活性化します!

じゃんけん... じゃんけん...



チャレンジしてみてください!

- ①右手は「勝ち」、左手は「負け」と決めテンポよく、5回程度繰り返す。
②勝ち、負けを入れ替えて行う。

腕を交差して行うとレベルアップ

1人じゃんけん

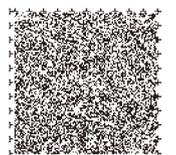
片手と □じゃんけんでもOK



- ①手の動き 「開いて・閉じる」を繰り返す
②足の動き 「開いて・開いて・閉じる」を繰り返す
③口では 「開いて・開いて・閉じる」を繰り返す

二一・サン体操

このコーナーではスポーツ指導担当から、家でもできる体操やストレッチなどを紹介していきます。



文化・芸術担当へのEメール...culture@kouryu.net

スポーツ指導担当へのEメール...sports@kouryu.net

新型コロナウイルスの感染拡大状況によって予定変更、中止となる場合があります。