



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

ひろば さいたまけんしやがいしゃこうりゅう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2019年
12月 発行
第352号

発行

さいたまけんしやがいしゃこうりゅう
埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団

〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
【E-mail】

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net



- ☆募集「みぬまわいわい寄席」他…………… 1～3
- ☆報告「子どもスポーツ陸上（肢体）」他…………… 2
- ☆読者の広場「海外旅行にチャレンジ」…………… 3
- ☆今月の予定…………… 4
- ☆お知らせ「文化・芸術体験イベント」他…………… 4



【花のケーキ】

フラワーアレンジメント教室で作った作品です。ケーキをイメージしてアレンジしました。その中で紫色のリンドウは、ロウソクに灯った火を表現しています。

年末年始の休館日のお知らせ



令和1年12月29日(日)～令和2年1月3日(金)までお休みとなります。

問合せ
文化・芸術担当

落語・三遊亭あんぱん

出演者

落語・三笑亭可風
色物・やなぎ南玉
落語・三遊亭小笑

申込み

センター個人利用証をお持ちの方
センター個人利用証をお持ちの方
センター個人利用証をお持ちの方

費用

500円（中学生以下無料）
事前申込みが必要です
当日券はありません

定員

200名（先着順）
対象：どなたでも

開催日時

1月19日(日) 午後1時30分開演（1時開場）

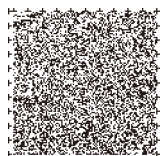
笑門には福来る！

交流センター恒例「みぬまわいわい寄席」を開催します

みぬまわいわい寄席



都合により変更となる場合もございます。
不明な点がありましたら、受付または職員にお問い合わせください。



ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどうしょう運動場	プール	STT室	体育館
休館日以外はご利用いただけます	休館日以外はご利用いただけます	休館日以外はご利用いただけます	休館日以外はご利用いただけます	時間：5時～18時 1日（休） 午後4時～18時 40分	8日（休） 午前・午後	26日（休） 夜間 22日（金） 夜間 20日（金） 夜間 19日（金） 夜間 13日（金） 夜間 12日（金） 夜間 8日（金） 夜間 6日（金） 夜間 5日（金） 夜間 1日（金） 夜間
午前：9時～12時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	夜間：17時30分～20時30分		

12月の個人利用
できない日



市外局番(048) ●利用予約 834-2222 ●文化・芸術担当 834-2243
●スポーツ指導担当 834-2248 ●FAX 834-3333
この印刷物は再生紙を使用しています。

報告

子どもスポーツ陸上(肢体障がい)

10月22日(火・祝)に鴻巣市陸上競技場で実施しました。

教室では50m走・スラローム・ソフトボール投げ・ビンバック投げを行いました。

参加者は全員陸上競技に挑戦するのが初めてでしたが、講師の方からアドバイスをもらいながら行いました。

記録の測定では、初挑戦とは思えない程良い記録でした！
参加された皆さん、お疲れさまでした。今後、大会等を目指して競技をぜひやってみて下さい！

令和元年度ボランティア勉強会

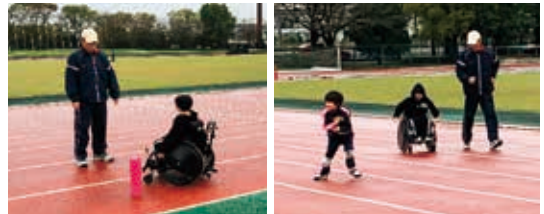
10月22日(火・祝)なかなか天気も安定しない中でしたが、当日参加を含め17名のセンターボランティアの方に参加していただき勉強会を実施しました。

今年度はボランティアの方からも意見としてあった「パーソナリティ障害と発達障害について」を基礎的な知識から事例や映像を見ながら行いました。

今年度のボランティア養成講習会からボランティア活動を始めた方も多く参加していただき、それぞれが今後のボランティア活動に向けての有意義な時間となりました。

参加した方たちからも「理解を深めることができた」「知っていると知らないでは大きく違うのだと感じた」「今回のことを思い出して対応したい」といった声が多くありました。

参加していただいた皆様ありがとうございました。



オータムコンサート

11月10日(日)当センターホールにおいて、きりく・ハンドベルアンサンブルによるオータムコンサートが開催されました。

8人の奏者の音が調和して奏でる美しいメロディーに聞き入る観客の方たちでした。また、大小さまざまなベルを自由自在に操り、まるで千手観音を想わせる演奏テクニックに、うっとりしていました。

ハンドベルを通して楽しく心温まるひと時を過ごすことができました。



募集

陶芸教室 後期

オリジナル作品を作ります

日時 1月10日・24日、2月7日・14日・28日

3月6日(各金曜日) 午後1時30分～3時

定員 8名(抽選) 費用 対 象 障害のある方 毎月500円

申し込み 12/3(火)～12/20(金) 問合せ 文化・芸術担当



水泳初級

障害に合った技術の体得とステップアップを目指し、10m以上泳げることを目標にした初級、初心者向け教室です

日時 1月8日・15日・22日・29日

2月5日(各水曜日) 午後1時～2時30分

定員 6名 プール 費用 対 象 障害のある方 無料

申し込み 12/25(木)まで 問合せ スポーツ指導担当

アーチエリー初級教室

初めてアーチエリーをする方が対象です 基本的な知識と技術を習得し、アーチエリー場利用のための認定証取得を目指します！

日時 1月18日・25日、2月1日・8日・15日

(各土曜日) 午後1時～2時30分 定員 6名 アーチエリー場 費用 対 象 障害のある方 無料

申し込み 1/4(出まで) 問合せ スポーツ指導担当

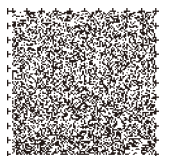
子ども陸上(知的)

冬の寒さに負けず、走って、投げて、跳んでみよう！

日時 1月12日・19日、2月2日・9日・16日

(各日曜日) 午後1時～2時30分 定員 15名 知的障害のある児童(小・中学生) 費用 対 象 障害のある方 無料

申し込み 12/22(日)まで 問合せ スポーツ指導担当



親子料理教室

親子で手作りワッペンを焼きましよう



日時 1月13日(月・祝)
午後1時30分～3時30分
場所 調理研修室
対象 障害のある子供(小学生以下)とその保護者
定員 6組(抽選)
申し込み 12/19(木)まで
費用 500円
問合せ 文化・芸術担当

料理教室 (知的障害)

安全で簡単な料理教室

ロコモコ・アップルパイを作ります

日時 1月26日(日)
午前10時～午後1時
場所 調理研修室
対象 知的障害の方(高校生以上)
定員 6名(抽選)
申し込み 12/13(金)まで
費用 1000円
問合せ 文化・芸術担当



デイジー講習会

デイジーを作成する講習会です

日時 1月25日(土)
午前10時～午後4時
場所 第3・4研修室
対象 デイジー編集に興味・関心のある方
定員 20名(抽選)
申し込み 12/10(火)まで
費用 無料
問合せ 文化・芸術担当

デイジーとは

デジタル録音図書
パソコンを使って音声データを録音し、必要な部分を検索できるように編集します。
見出しやページで呼び出したり、まるで活字本のページを繰るように、耳で「読む」ことができる視覚障害者の方のためのデジタル録音されたCD-ROMです。

読者の広場

一緒に巡りました。

障害のため旅行中に配慮しなければいけない事は、会話は出来ませんが言葉の意味の理解がとても苦手なのでパスポートはカバン

「海外旅行にチャレンジ」

障害者交流センター 庶務担当

山野 生さん



たり、タイでは遺跡群を慣れない自転車で見学した際に片麻痺のためか転倒し、打撲したりしています。そういった時は、兄の立場としては、弟よ、しっかりしろ、と思いつつ、介助者の立場として、無理をさせて申し訳ない、という気持ちになります。

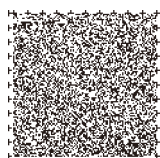
のどこに入れたの?と聞く、パスポートって何?と返事されるので、持ち物の管理にはヒヤヒヤしながら注意をしています。記憶障害により道が分からず、行方不明にならないように常に一緒に行動しています。また障害を負って以来、音に敏感で疲れやすく、毎日のように頭痛や胃が痛いなどの体の異常の訴えがあり、その時は休まなければいけません。どのようなタイミングであっても本人が休めるよう考えながら慎重に行動してい

は出来ない経験に本人が、すごいね、と驚きの表情をしている時は来てよかったと思います。海外旅行の記憶が本人にどれだけ残るのか私には分かりませんが、障害の有無にかかわらず、充実した、今この時、という日々をチャレンジしながら歩んでもらいたいと願っています。

パソコン相談会

パソコンの操作についての疑問質問をパソコンボランティアが個別にお答えします

日時 1月16日(木)
午後1時30分～3時
場所 第3・4研修室
対象 障害のある方、介護者、福祉関係者等
定員 10名(先着順)
申し込み 12/10(火)まで
費用 無料
問合せ 文化・芸術担当



今月の予定 (12月)



日	予定	日	予定
1日(日)	午前 初日受付 午後 交流水泳大会	16日(月)	休館日
2日(月)	休館日	17日(火)	休館日
3日(火)	午前 日常プログラム (プール) 午後 蕎麦打ち教室 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)	18日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (体育館)
4日(水)	午後 朗読講座、日常プログラム (体育館)	19日(木)	午前 日常プログラム (体育館)
5日(木)	午後 ミニ盆栽教室、リハビリ相談	20日(金)	午後 ショートテニス
6日(金)	午後 ショートテニス	21日(土)	午後 みんなのおながく、アーチェリー中上級 夜間 みんなでスポーツ (ショートテニス)
7日(土)	午後 福祉機器相談、スポーツ施設予約調整会 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)	22日(日)	午後 フラワーアレンジメント教室 (知的) 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)
8日(日)	夜間 みんなでスポーツ (ショートテニス)	23日(月)	休館日
9日(月)	休館日	24日(火)	午前 日常プログラム (プール)
10日(火)	午前 日常プログラム (プール) 午後 蕎麦打ち教室 午前 午後 夜間 みんなでスポーツ (卓球)	25日(水)	午前 日常プログラム (体育館) 午後 朗読講座
11日(水)	午前 日常プログラム (体育館)	26日(木)	午後 日常プログラム (体育館)
12日(木)	午後 フラワーアレンジメント教室、日常プログラム (体育館)	27日(金)	午後 ショートテニス
13日(金)	午後 ショートテニス	28日(土)	午後 映画鑑賞会、卓球中上級
14日(土)	午後 わいわいアトリエ、おもちゃ病院、卓球中上級 夜間 夜の音楽会	29日(日)	休館日
15日(日)	午後 アーチェリー場利用認定会 夜間 みんなでスポーツ (卓球)	30日(月)	休館日
1月の休館日 1日(火)、2日(水)、3日(木)、6日(月)、14日(火)、20日(月)、21日(火)、27日(月)		31日(火)	休館日

お知らせ

「夜の音楽会」を開催します

「ちっちゃいもの」のコンサートです

ピアノ・ホルンのコンサートです

夜のひとときを演奏でお楽しみください

日時 12月14日(土) 午後5時30分～(1時間程度)

場所 ホール

対象 どなたでも

費用 無料

申込み 当日直接会場へお越しください。

問合せ 文化・芸術担当



文化・芸術体験イベントを開催します

コンサート・体験プログラム・作業所販売・作品展示・スタンプラリー・福祉機器展示など盛り山なイベントです

皆様の参加をお待ちしております

日時 2月15日(土) 午前9時30分～午後3時予定

内容 ● ホールイベント…みんなのおながく

体験プログラム…陶芸、ミニ盆栽、UVレジン等

作業所販売…手作りのお菓子やパン、作品等販売予定

スタンプラリー…ステキな景品をプレゼント 他

詳細は、わいわい広場1月号で掲載予定です お楽しみに！

ユニバイスについて

わいわい広場では、令和2年4月発行・第356号より音声コードをs p o c o dからユニバイスに変更する事を予定しております。

使用方法などの詳細は今後わいわい広場紙面にてご紹介させていただきます。

問合せ ● 文化・芸術担当