



埼玉県障害者交流センター  
イメージキャラクター  
とびっきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしや こうりゆう こうほうし  
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

# わいわい広場

2019年  
10月発行  
第350号

発行 埼玉県障害者交流センター  
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団  
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1  
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333  
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>  
【E-mail】  
ご意見・ご要望 info@kouryu.net  
文化・芸術担当 culture@kouryu.net  
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net



- ☆募集「交流陸上競技大会」他…………… 1～3
- ☆報告「若尾圭介と音楽仲間」…………… 2
- ☆読者の広場「交流センターでの出会い」…………… 3
- ☆お知らせ「障害者交流センター改修工事について」他… 4
- ☆今月の予定…………… 4



## 絵手紙サークル『クロッカス』の皆さんの作品

この作品は自分たちの手を見て感じた事を描きました。  
絵手紙は何げない日常の出来事を、日本の美しい季節  
や古代文字を使って『へたでもいい、へたがいい』をモッ  
トに、春夏秋冬描いています。

### 令和元年度 交流陸上競技大会を 開催します！

初めて大会に参加する選手から自己の記録に挑戦する競技者まで幅広い選手の参加をお待ちしております♪抽選会もあり競技だけではなく楽しめる大会になっています

**開催日時** 11月23日(土・祝)  
**会場** 上尾運動公園 陸上競技場  
**対象** 障がいのある方 200人  
障がいのない方 50人(中学生以上)

**費用** 1,000円  
(リレーを除く1名2種目まで)

**申し込み** 10/1(火)～10/22(火・祝) 必着  
**問合せ** スポーツ指導担当  
**その他** 詳細は別途実施要項をご覧ください

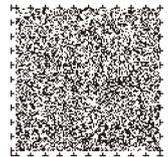


さくなんど しょうご  
昨年度の様子

都合により変更となる場合もございます。  
不明な点がありましたら、受付または職員にお問い合わせください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどうしょう 運動場	プール	STT室	たいいく 体育館
休館日以外はご利用 になれます	27日(日) 午前9時～午後16時まで	20日(日) 午前9時～午後	6日(日) 午前9時～午後	休館日以外はご利用 になれます	6日(日) 午前9時～午後	27日(日) 25日(金) 24日(木) 18日(木) 17日(水) 12日(土) 11日(金) 10日(木) 6日(日) 5日(土) 4日(金) 3日(木)
午前: 9時～12時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	午後: 13時～17時	夜間: 17時30分～20時30分	夜間: 17時30分～20時30分	

10月の個人利用  
できない日



報告

若尾圭介と音楽仲間

8月30日(金)、観客、ボランティア等含めて174名の方に参加して頂きました。

若尾圭介さんオーボエ、美絵さんピアノ、圭良さんヴァイオリンのファミリーでの演奏で、息もピッタリととれていてデュオ、トリオで演奏されるいづれの曲も心地良いものでした。

トリオで演奏された「美女と野獣」は圧巻で、耳馴染みな曲ということもあり、酔いしれている多くの観客の姿もうかがわれました。

圭良さんのソロも披露され世界的なヴァイオリニストとしてはばたく日も近い印象を観客の皆様も持たれたことと思われま。ハイハイする頃からセンターにいられて以来、大きく成長していく姿を見られることも、このコンサートが利用者の皆様に愛されていることの一つと感じます。

今回は進行役にフリーアナウンサーの栗原由佳氏に務めて頂き出演者の皆様とのトークも充実した内容になり、さらにスペシャルゲストとして、岡島秀樹元メジャーリーガーの登場で例年のクラシックコンサートとは趣を異にした展開になりました。

出演者の皆様、前日より準備に携わって頂いたボランティアの方々、そして多くの観客の皆様本当にありがとうございました。



デイキャンプ

9月16日(月・祝)、群馬県川場村にある川場フィッシングプラザとその周辺施設にて「デイキャンプ」を開催しました。天候が心配される中でしたが、当日は晴れ間も差し、フィッシング・ノルディックウオーキング・グラウンドゴルフの各スポーツを実施しました。その後、全員でバーベキュー。参加者同士で沢山の交流ができ、多くの笑顔があふれ、充実した1日になったのではないかと思います。参加者の方からは「楽しかった」「また参加したい」との声を多くいただきました。



募集

埼玉県障害者アートフェスティバル

実行委員会協力事業

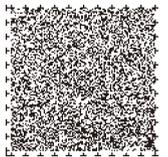
ステイールパンワークシヨップ

音を楽しむワークシヨップを開催します。ステイールパンとは……ドラム缶から作られた音階のある打楽器で、独特の響きを持つた音色が特徴的です。10月26日(日) 午後5時～6時30分

会場：ホール 障害のある方(中学生以上) 30名(先着順) 無料(出口雅生氏(浦和大学教授) 講師) 申し込み：10/18(金) 問合せ：文化・芸術担当

パソコン教室(視覚障害者向け) iPhone中級

iPhoneを使い始めたが、便利に使えない人を対象に便利な使い方を紹介します。11月24日(日) 午前10時～午後4時 会場：第3・4研修室 対象：視覚障害者の方 費用：8名 申し込み：無料 問合せ：文化・芸術担当



### 映画鑑賞会

#### キャスリン・グレイソン出演「シヨウ・ボート」

(1951年、107分)

\*この作品には副音声がなすリージョンはありません

日時 10月26日(出) 午後1時30分

場所 ホール

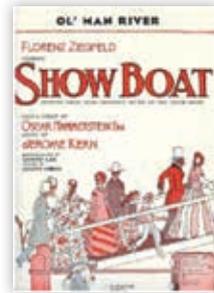
対象 どなたでも

費用 なし

申込み ●無料

問合せ ●当日直接お越しください

※11月の映画鑑賞会は4日(月・祝)の予定です。



### オータムコンサート

#### ハンドベル演奏によるコンサートを楽しみます

日時 11月10日(日) 午後1時30分開演(1時開場)

場所 ホール

対象 どなたでも

費用 200名(先着順)

※事前申込みが必要ですが、当日券はありません

申込み ●センター利用証お持ちの方 受付中

問合せ ●きりく・ハンドベルアンサンブル

出演者 ●きりく・ハンドベルアンサンブル

問合せ ●文化・芸術担当



### 読者の広場

8年程前から交流センターに通い始めました。後に山口大会に出場し砲丸投げでは銀メダル、ジャベリックスローでは金メダルを獲得することができましたが、練習中に肩を痛め、投擲を行う事が出来なくなりました。投擲を引退してからは、トレーニング室で運動する日々を過ごし、1年後には12キロも痩せてしまいました。(現在の体重はひ・み・こ)そんな時職員さんからサウンドテーブルテニス《STT》という競技の初級講習会を勧めただけ、参加した私は、目覚めてしまいました。このころ気の合うガイドヘルパーさんとの出会いもあり、夢中で練習に励みました。その成果もあり、長崎大会に出場して銀メダルをもらいました。

### 交流センターでの出会い

小川 和幸さん



交流センターで過ごした時間と出会いに感謝です。そして自己中だった私は少しか「お・と・な」に成れた...?と思ってる今日この頃です。

これからも文化やスポーツを通して交流の輪を広げていきたいと思います。

読者の皆さん、私をどこかで見かけた際には、声をかけてくださいな。

それから4年の月日が流れ、運も味方して、福井大会で念願の金メダルを獲得事が出来ました。さらに今

STTを始めたころ、そば打ち教室に参加すると片麻痺の方が片手でそばを打っている事に衝撃を受け、私も頑張ろうと思ひ、家でも練習し、今では、年越しそばを毎年打っています。パソコン教室や料理教室・カラオケサークルなどに参加した時も様々な人達に支えていただき、導いてくれた事で、色々なことが出来るようになりました。

### 生涯スポーツ

#### シヨートテニス

スポーツの秋はまだ終わらない！  
1年の締めくりにシヨートテニス始めませんか？



日時 ●11月29日、12月6日・13日・20日・27日

各金曜日

午後1時15分〜2時30分

場所 ●体育館

対象 ●障害のある方

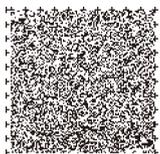
費用 ●15名

申込み ●無料

問合せ ●受付中

11月15日(金)まで

スポーツ指導担当



# 今月の予定 (10月)



日	予定	日	予定
1日(火)	午前 初日受付 夜間 みんなでスポーツ (卓球)	16日(水)	休館日
2日(水)	午前 日常プログラム (体育館) 午後 日常プログラム (プール)	17日(木)	午後 アーチェリー初級
3日(木)	午前 ヨガ・吹き矢 午後 リハビリ相談	18日(金)	午後 日常プログラム (屋外)
4日(金)	午前 日常プログラム (屋外)	19日(土)	午前 打楽器ワークショップ 夜間 水泳中上級 I・II
5日(土)	午後 福祉機器相談、スポーツ施設予約調整会、水泳初級 夜間 水泳中上級 I・II	20日(日)	午後 アーチェリー場利用認定会、UVレジン教室
6日(日)	夜間 みんなでスポーツ (ショートテニス)	21日(月)	休館日
7日(月)	休館日	22日(火)	午後 子どもスポーツ陸上 (肢体障がい児)、陸上中上級 (鴻巣) 夜間 みんなでスポーツ (ショートテニス)
8日(火)	午前 日常プログラム (屋外) 午前・午後 蕎麦打ち教室 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)	23日(水)	午前 ボッチャ・カーリング 午後 日常プログラム (体育館)、朗読講座
9日(水)	午前 日常プログラム (体育館) 午後 日常プログラム (プール)	24日(木)	午後 アーチェリー初級
10日(木)	午前 ヨガ・吹き矢 午後 パソコン相談会	25日(金)	午前 日常プログラム (体育館) 午前・午後 料理教室 (栄養) 午後 日常プログラム (プール)
11日(金)	午後 日常プログラム (体育館)	26日(土)	午後 水泳初級、映画鑑賞会、アーチェリー中上級 夜間 スティールパンワークショップ、みんなでスポーツ (卓球)
12日(土)	午後 おもちゃ病院	27日(日)	午後 フラワーアレンジメント教室 (知的) 夜間 みんなでスポーツ (バドミントン)
13日(日)	夜間 みんなでスポーツ (卓球)	28日(月)	休館日
14日(月)	午後 わいわいアトリエ	29日(火)	午前・午後 蕎麦打ち教室 午後 日常プログラム (屋外) 夜間 みんなでスポーツ (卓球)
15日(火)	休館日	30日(水)	午前 ボッチャ・カーリング
11月の休館日	5日(火)、11日(月)、18日(月)、19日(火)、25日(月)	31日(木)	午後 アーチェリー初級

## お知らせ

### \* 障害者交流センター

### 改修工事について

① 11月18日(月)～12月7日(土)まで、ホール内のカーペット改修工事のため、ホールがご利用できません。

② 12月中旬から令和2年3月まで、エレベーター2基の改修を行います。1基ずつの改修となるため、エレベーターのご利用はできませんが、工事に伴う作業現場の確保などにより、1、2階エレベーター前の作品展示コーナー等につきましましてはご利用いただけないことがあります。

工事期間中は騒音等でご不便・ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

### \* 送迎バスについて

① 10月27日(土)「さいたまクリテリウム」開催に伴い、特別ダイヤにてセンター送迎バスを運行します。

運行ルートの一部がレースコースとなっているため、迂回して運行します。特別ダイヤ時刻表は館内とホームページに掲載しますので、ご確認ください。

② 11月3日(日・祝)に「彩の国美業団駅伝」が開催されます。さいたま新都心駅周辺道路の交通規制により、左記のダイヤが運休となります。

さいたま新都心駅前発 8時10分

