

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう  
埼玉県障害者交流センター

しせつりよう あんない へんこう  
スポーツ施設利用についてご案内(令和3年10月1日変更)

ひ しろより、しんがた かんせんかくだいぼうしだいさく きょうりよく  
日ごろより、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力いただきありがとうございます。

※体育館・トレーニング室、プールの夜間の利用時間が変更になりました。

おくがい あんない  
【屋外のご案内】

	りようじかん 利用時間
ごぜん 午前	ごぜんじぶんじぶん 午前9時00分～11時30分
ごご 午後	ごごじぶんじぶん 午後1時00分～5時00分

たいいくかん しつ あんない  
【体育館・トレーニング室のご案内】

	りようじかん 利用時間	てい いん 定員	
		たいいくかん 体育館	しつ トレーニング室
ごぜん 午前	ごぜんじぶんじぶん 午前9時00分～11時30分	20名	10名
ごご 午後	ごごじぶんじぶん 午後1時00分～5時00分	20名	10名
やかん 夜間	ごごじぶんじぶん 午後5時30分～8時30分	20名	10名

たいいくかん  
【体育館】

いぐち  
入り口は、トレーニング室1か所となります。

ふん ややくせい どうじつたいいくかん きにゅう しゅもく きぼう そ ばあい  
25分の予約制(当日体育館にて記入)とします。種目はご希望に添えない場合もありますので  
りようしょう かんき つと ひじょうぐち はいえんまど あ りよう  
ご了承ください。換気に努めることから、非常口や排煙窓など開けて利用いただきます。

団体利用(1団体)が入っている日は、個人利用の方は、半面の利用とし定員を減らしてご利用いただきます。運動中のマスクの着用は利用される方の判断によります。  
 職員との会話は出来るだけ控えさせていただきます。ご了承ください。  
 使用したラケット等の用具は、指定した場所へ返却ください。

【STT室】

2名(介助者を除く)でご利用いただけます。ドアを開けて利用ください。

【トレーニング室】

機器と機器の間には飛沫感染シートを設置しています。

トレーニング中の会話は控えてください。

【プール】

	利用時間	定員	遊泳時間
午前	午前9時00分～ 11時30分	25名	9:00～10:10 遊泳 10:10～10:20 休憩 10:20～11:30 遊泳
午後①	午後1時00分～ 2時20分	25名	1:00～2:20 遊泳 (休憩なし)
午後②	午後3時30分～ 4時50分	25名	3:30～4:50 遊泳 (休憩なし)
夜間	午後5時30分～ 8時20分	25名	5:30～6:20 遊泳 6:20～6:30 休憩 6:30～7:20 遊泳 7:20～7:30 休憩 7:30～8:20 遊泳

## 【プール内】

利用コースについては、職員にお声がけください。

使用した浮遊具は、指定した場所へ返却ください。

水中（歩行・遊泳）では、ソーシャルディスタンスを意識し、人と人の距離を充分に保ち利用ください。

近い距離での会話は行わず、3密を防ぐ行動をお願いします。休憩時も同様です。人と人の距離を充分取ってお休みいただき、必要以上の会話はお避け下さい。

採暖室はドアを解放した状態で利用いただきます。必ずマスクを着用の上、利用ください。

開館は、日によって異なります。別紙「各月の予定表」をご確認ください。

引き続き、短い時間での利用にご協力ください。利用後は速やかに退館くださいますよう、お願いいたします。

受付：検温の測定、センター利用確認票の提出をお願いします。

※37.5度以上は利用できません。

（利用当日以降に体調の異変があった場合は、センターに連絡をお願いします。）

受付時や休憩時など人と話をする際はマスク着用をお願いします。

ご利用：屋内施設は、午前、午後、夜間とも完全予約制とします。

（前日までに予約をお願いします。当日、空いていれば利用することができます。定員制ですので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。）

介護者は、障がいのある方1人につき、1名とさせていただきます。

利用回数：多くの方にご利用いただけるよう、「プール」「体育館・トレーニング室」の予約は、（屋外施設を除く）1人、1日1施設（体育館・トレーニング室は同時に予約いただけます）予約は各施設1回ごと、次の予約は利用終了後にお取りいただけます。

予約時間：午前9時～午後5時まで（5時以降の電話予約は受付いたしません）

予約方法：ご希望される日、時間帯をお知らせください。

予約は、電話またはFAXをお願いします。

電話：048-834-2248（スポーツ担当直通） FAX：048-834-3333

ご不明な点はスポーツ指導担当までお問合せください。