

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう  
 埼玉県障害者交流センター  
 しせつりよう あんない  
スポーツ施設利用についてご案内

日ごろより、新型コロナウイルス感染拡大防止対策にご協力いただきありがとうございます。

12/1(火)より、利用時間を一部変更いたします。

しん  
**(新)【プール】**

	りようじかん 利用時間	てい いん 定員	ゆうえいじかん 遊泳時間
ごぜん 午前	ごぜんじぶん 午前9時00分～ じぶん 11時30分	めい 25名	9:00～10:10 ゆうえい 遊泳 10:10～10:20 きゅうけい 休憩 10:20～11:30 ゆうえい 遊泳
ごご 午後①	ごごじぶん 午後1時00分～ じぶん 2時20分	めい 25名	1:00～2:20 ゆうえい 遊泳 (きゅうけい 休憩なし)
ごご 午後②	ごごじぶん 午後3時30分～ じぶん 4時50分	めい 25名	3:30～4:50 ゆうえい 遊泳 (きゅうけい 休憩なし)
やかん 夜間	ごごじぶん 午後6時00分～ じぶん 7時50分	めい 25名	6:00～6:50 ゆうえい 遊泳 6:50～7:00 きゅうけい 休憩 7:00～7:50 ゆうえい 遊泳

ない  
**【プール内】**

りよう  
 利用コースについては、職員にお声がけください。

しょう ふうぐ してい ばしょ へんきやく  
使用した浮遊具は、指定した場所へ返却ください。

すいちゆう ほこう ゆうえい いしき ひと ひと きより じゅうばん たも りよう  
 水中(歩行・遊泳)では、ソーシャルディスタンスを意識し、人と人の距離を充分に保ち利用ください。  
 ちか きより かいわ おこな みつ ふせ こうどう ねが きゅうけいじ どうよう ひと ひと  
 い。近い距離での会話は行わず、3密を防ぐ行動をお願いします。休憩時も同様です。人と人の  
 きより じゅうばん と やす ひつよういじよう かいわ さ くだ  
 距離を充分取ってお休みいただき、必要以上の会話はお避け下さい。

さいだんしつ かいほう じょうたい りよう かなら ちやくよう うえ りよう  
 採暖室はドアを解放した状態で利用いただきます。必ずマスクを着用の上、利用ください。

しん たいいくかん しつ あんない  
(新)【体育館・トレーニング室のご案内】

	りようじかん 利用時間	てい いん 定 員	
		たいいくかん 体育館	トレーニング室
ご ぜん 午 前	ごぜんじ ふん ~ 11じ ふん 午前9時00分~11時30分	20めい 20名	10めい 10名
ご ごと 午 後	ごごじ ふん ~ 5じ ふん 午後1時00分~5時00分	20めい 20名	10めい 10名
や かん 夜 間	ごごじ ふん ~ 8じ ふん 午後6時00分~8時00分	20めい 20名	10めい 10名

たいいくかん  
【体育館】

い ぐち  
入り口は、トレーニング室1か所となります。

25ふん の ややくせい (当日たいいくかん にて きにゆう 記入) とします。しゆもく はご きぼう に 添えない ばあい 場合もありますので  
ごりょうしょう ください。かんき つと 換気に努めることから、ひじょうぐち はいえんまど など あけて りよう 利用いただきます。

だんたいりよう (1だんたい) が 入っている日は、ごじん りよう の方は、はんめん の利用とし ていいん を減らしてごりよう いただきます。うんどうちゆう のマスクの ちゃくよう りよう は利用される方の かんたん 判断によります。

しよくいん との かいわ は 出来るだけ でき ひか 控えさせていただきます。ごりょうしょう ください。

しろう 使用したラケット等の とう ようぐ は、してい ばしょ へんきやく 指定した場所へ返却ください。

しつ  
【STT室】

めい かいじよしゃ のぞ (介助者を除く) でごりよう いただけます。ドアを開けて利用ください。

しつ  
【トレーニング室】

き き き き あいだ ひまつかんせん せっち  
機器と機器の間には飛沫感染シートを設置しています。

トレーニング中の会話は控えてください。

(体育館に設置しておりましたトレーニング機器は、トレーニング室に移動します)

しん おくがい あんない  
(新)【屋外のご案内】

	りようじかん 利用時間
ごぜん 午前	ごぜんじぶんじぶん 午前9時00分～11時30分
ごご 午後	ごごじぶんじぶん 午後1時00分～5時00分

開館は、日によって異なります。別紙「各月の予定表」をご確認ください。

引き続き、短い時間での利用にご協力ください。利用後は速やかに退館くださいますよう、お願いいたします。

受け付け：検温の測定、センター利用確認票の提出をお願いします。

※37.5度以上は利用できません。

(利用当日以降に体調の異変があった場合は、センターに連絡をお願いします。)

受付時や休憩時など人と話をする際はマスク着用をお願いします。

ご利用：屋内施設は、午前、午後、夜間とも完全予約制とします。

(前日までに予約をお願いします。当日、空いていれば利用することができます。定員制ですので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。)

介護者は、障がいのある方1人につき、1名とさせていただきます。

利用回数：多くの方にご利用いただけるよう、「プール」「体育館・トレーニング室」の予約は、(屋外施設を除く)1人、1日1施設(体育館・トレーニング室は同時に予約いただけます)予約は各施設1回ごと、次の予約は利用終了後にお取りいただけます。

10月からは、回数は問いません。(週に4回の制度は廃止)

予約時間：午前9時～午後5時まで (5時以降の電話予約は受付いたしません)

予約方法：ご希望される日、時間帯をお知らせください。

予約は、電話またはFAXをお願いします。

電話：048-834-2248(スポーツ担当直通) FAX:048-834-3333

ご不明な点はスポーツ指導担当までお問合せください。