

にちじょう

プール 日常プログラム



もぐ およ になて だいじょうぶ
潜ったりしないので泳ぎが苦手でも大丈夫！

おんがく たの
音楽にノッて楽しくトレーニング & アクアビクス♪

すいようび

ごご

[水曜日コース] 午後1:00～2:00

にってい

◇日程

がつ にち にち がつ にち ぜん かい

11月4日、18日、12月2日 (全3回)

もうしこ しめきり

◇申込み締切

がつ にち すい

10月21日(水)

もくようび

ごご

[木曜日コース] 午後1:00～2:00

にってい

◇日程

がつ にち がつ にち にち ぜん かい

11月26日、12月10日、24日 (全3回)

もうしこ しめきり

◇申込み締切

がつ にち もく

11月12日(木)

◆定員 **各コース 障がいのある方6名** (定員を超えた場合は抽選)

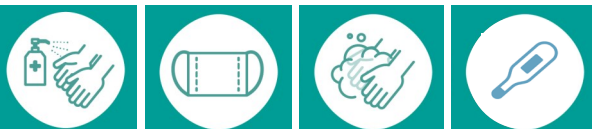
◆申込み スポーツ事業共通申込書に必要事項を記入し、締切日までに
交流センターに 持参、郵送またはFAX、E-mailにてお申込みください。
参加の可否は初回の約1週間前までにご連絡します。



しんがた

かんせんぼうし

新型コロナウイルス感染防止のため



きょうりよく ねが
ご協力をお願いします。

さんか ま
ご参加お待ちしております♪