

さいたまけんしょうがいしゃこうりゅう  
埼玉県障害者交流センター

がつ しせつりょう あんない  
9月からのスポーツ施設利用についてご案内

9/1(火)より、夜間、団体の利用を再開いたします。「プール」「体育館・トレーニング室」の開館は、日によって異なります。別紙「9月の予定」をご確認ください。

夜間再開に伴い、屋外施設の受付が総合受付に変更いたします。

引き続き、短い時間での利用にご協力ください。利用後は速やかに退館くださいますよう、お願いいたします。

受付： 屋外施設をご利用の方 ……(現行)屋外受付 → (変更)総合受付

屋内施設を利用の方 ……(変更なし)屋内スポーツ受付

検温の測定、センター利用確認票の提出をお願いします。

※37.5度以上は利用できません。

(利用当日以降に体調の異変があった場合は、センターに連絡をお願いします。)

受付時や休憩時はマスク着用をお願いします。

ご利用：屋内施設は、午前、午後、夜間とも完全予約制とします。

(前日までに予約をされた方がご利用いただけます。定員制ですので、ご希望に添えない場合もあります。ご了承ください。)

介護者は、障がいのある方1名につき、1名とさせていただきます。

団体が利用する日もあります。詳しくは9月の予定表を確認ください。

利用回数：多くの方にご利用いただけるよう、「プール」「体育館・トレーニング室」の予約は、屋外施設を除く、1人、1日1施設(体育館・トレーニング室は同時に予約いただけます)1週間(火曜日～日曜日)4回までとさせていただきます。予約は各施設1回ごと、次の予約は利用終了後にお取りいただけます。

予約時間：午前9時～午後5時まで (5時以降の電話予約は受付いたしません)

よやくほうほう  
【予約方法】

ご希望される日、時間帯をお知らせください。予約は、電話またはFAXでお願いします。

でんわ  
電話:048-834-2248 FAX048-834-3333

しどうたんどう  
スポーツ指導担当まで。

## 【プール施設ご案内】

完全予約制とします。前日までに、電話またはFAXでお申込みください。

### 【利用時間及び定員】

	利用時間	受付時間 (場所)	定員	遊泳時間
午前	午前9時30分～ 11時20分	午前9時00分～ (スポーツラウンジ)	25名	9:30～10:20 遊泳 10:20～10:30 休憩 10:30～11:20 遊泳
午後	午後1時30分～ 3時20分	午後1時00分～ (スポーツラウンジ)	25名	1:30～2:20 遊泳 2:20～2:30 休憩 2:30～3:20 遊泳
夜間	午後6時00分～ 7時50分	午後5時30分～ (スポーツラウンジ)	25名	6:00～6:50 遊泳 6:50～7:00 休憩 7:00～7:50 遊泳

※定員を18名から25名に変更します。

### 【更衣室】

人と人の距離をとって更衣をお願いします。更衣室内での会話はお控えください。止むを得ず会話を

をする場合はマスク着用をお願いします。靴箱はご利用出来ません。ロッカーを使用ください。

出入り口のカーテンは換気のため外しています。シャワー室はシャンプーや石鹸の使用は禁止、

脱水機もご利用いただけません。ドライヤーは、スポーツラウンジでご利用いただけます。

出来るだけ短時間での利用にご協力ください。

### 【プール内】

利用コースについては、職員にお声がけください。

採暖室はご利用いただけません。設置してある浮遊具のご使用はプール内受付にて職員が

お渡しいたします。持ち込みで使用される場合は、必ず職員にお声がけください。

水中(歩行・遊泳)では、ソーシャルディスタンスを意識し、人と人の距離を充分に保ち利用くださ

い。近い距離での会話は控えるなど、3密を防ぐ行動をお願いします。休憩時も同様です。人と人

の距離を充分取ってお休みいただき、必要以上の会話はお避け下さい。

## 【体育館・トレーニング室のご案内】

9月から、体育館とトレーニング室を分けて予約いただきます。完全予約制とします。

予約された施設でご利用ください。9/16(水)からトレーニング室利用講習会も実施いたします。

電話またはFAXでお申込みください。

### 【利用時間及び定員】

	利用時間	受付時間 (場所)	定員	
			体育館	トレーニング室
午前	午前9時30分～11時30分	午前9時～ (スポ-ツラウンジ)	20名	8名
午後	午後1時30分～4時00分	午後1時～ (スポ-ツラウンジ)	20名	8名
夜間	午後6時00分～8時00分	午後5時30分～ (スポ-ツラウンジ)	20名	8名

※定員を、体育館20名、トレーニング室8名に変更します。(体育館、トレーニング室 同時に申し込むことが出来ます) 職員による対応(指導予約)は、引き続き休止します。

### 【体育館】

入り口は、トレーニング室1か所となります。

体育館エリアを5つ区分しております。1エリア「1～4名」でご利用いただけます。

エリアごと、25分の予約制(当日体育館にて記入)とします。種目はご希望に添えない場合もありますのでご了承ください。使用する物品は、職員が貸出します。

換気に努めることから、非常口や排煙窓など開けて利用いただきます。

団体利用(1団体)が入っている日は、個人利用の方は、半面の利用とし定員を減らしてご利用いただけます。運動中のマスクの着用は利用される方の判断によります。

職員との会話は出来るだけ控えさせていただきます。ご了承ください。

### 【更衣室】

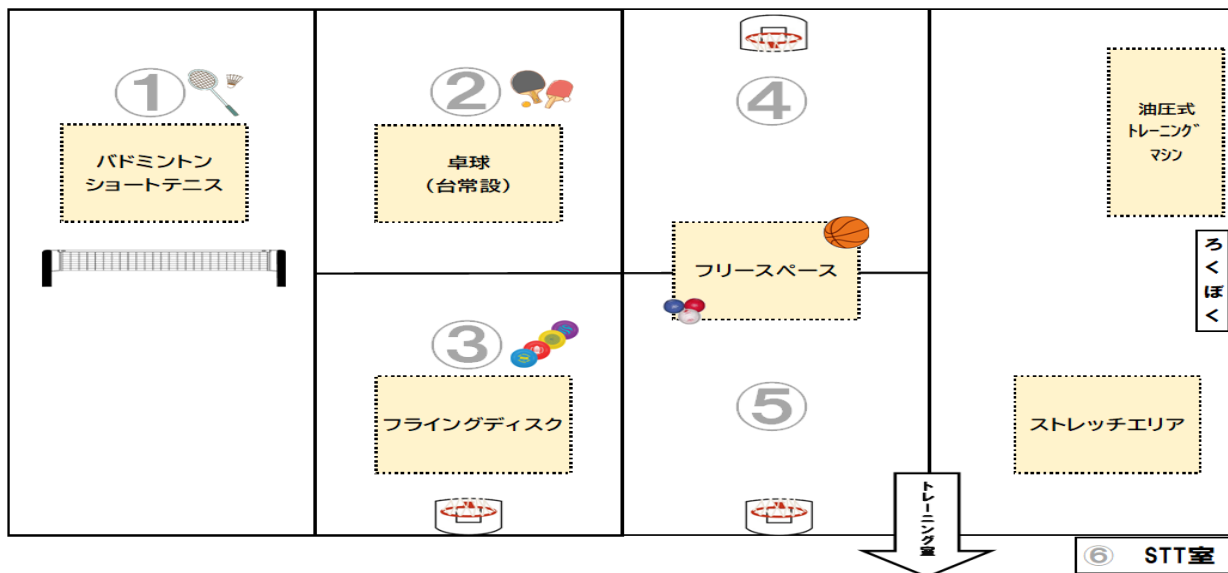
「体育館更衣室」のご利用をお願いいたします。シャワーは使用できません。

人数制限を行っているため、お待ちいただく場合がありますのでご了承ください。

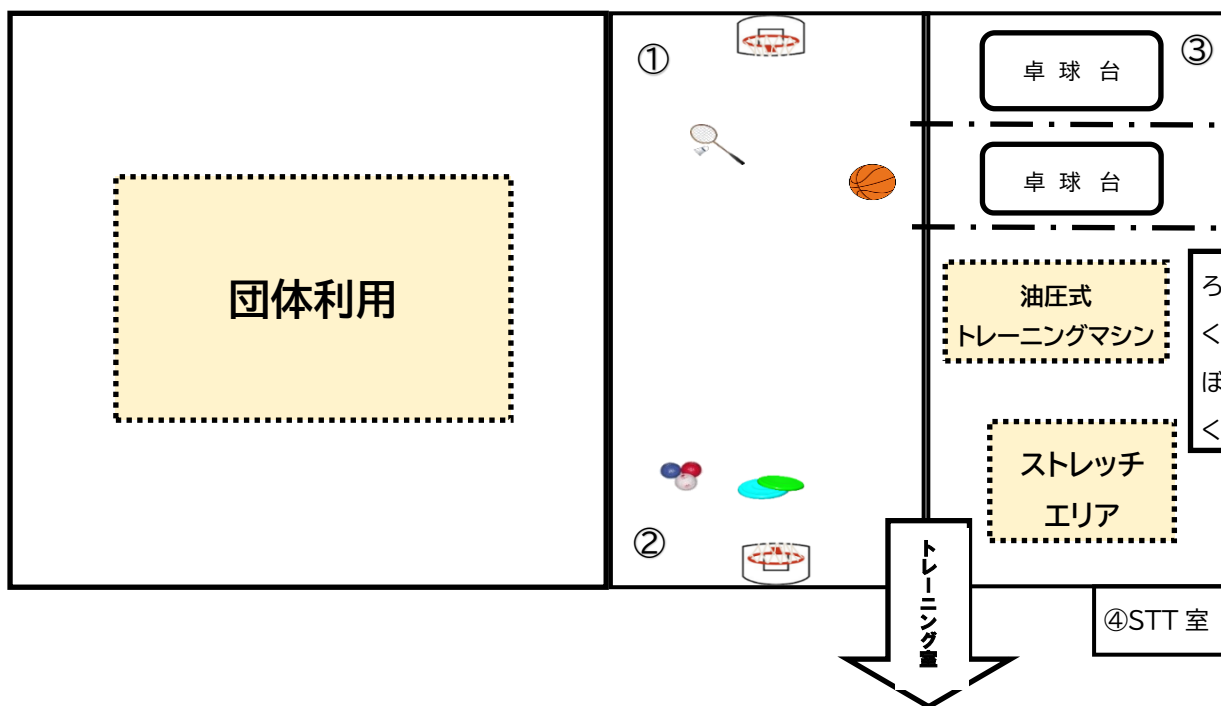
【STT室<sup>しつ</sup>】

2名(介助者<sup>めい かいじょしゃ</sup>を除く<sup>のぞ</sup>)でご利用<sup>りよう</sup>いただけます。ドアを開けて利用<sup>りよう</sup>ください。

(個人利用<sup>こじんりよう</sup>体育館<sup>たいいくかん</sup>配置<sup>はいち</sup>)



(団体利用<sup>だんたいりよう</sup>時の<sup>じ</sup>体育館<sup>たいいくかん</sup>配置<sup>はいち</sup>)



【トレーニング室<sup>しつ</sup>】

室内<sup>しつない</sup>の密集<sup>みつしゅう</sup>を防ぐ<sup>ふせ</sup>ため、機器<sup>きき</sup>を減<sup>へ</sup>らしております。また、一部<sup>いちぶ</sup>体育館<sup>たいいくかん</sup>に移動<sup>いどう</sup>しております。