



埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2020年
2月発行
第354号

発行 埼玉県障害者交流センター
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団



〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>
[E-mail]

ご意見・ご要望 info@kouryu.net
文化・芸術担当 culture@kouryu.net
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集 [第7回とびつきースポーツフェスティバル] 他… 1～3
- ☆報告 「第30回交流水泳大会」 他 …………… 2
- ☆読者の広場 「ある日難病患者になった」 …………… 3
- ☆特集 「障害者交流センターで働く皆さん」 …… 4
- ☆今月の予定…………… 4



「白い恋人パーク」

森 信裕さんの写真

コンサドーレ札幌の脇に建つ白い恋人パークの
ローズガーデン。

明るい日差しの中たくさんのバラが咲き誇り、異
国のような建物によく合っていました。

日時 3月8日(日) 午前9時15分～午後3時30分(予定)
場所 屋内施設、屋外施設
対象 障害のある方、ない方
参加費 500円(参加賞にTシャツあり)
その他 申込等、詳細につきましては実施要項をご覧ください
問合せ ● スポーツ指導担当

今年で7回目、様々な角度からスポーツの魅力や楽しさ、活動の
きっかけを発見！障害・年齢問わずだれもが楽しめるスポーツイベ
ントを用意しています！みなさん気軽に申し込みください！
3月8日の予定はこれ決まり！

とびつきースポーツフェスティバル

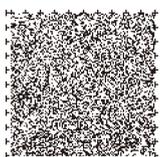
第7回

埼玉県障害者交流センター30周年記念

都合により変更と
なる場合もございま
す。
不明な点がありま
したら、受付または
職員にお問い合わせ
ください。

ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	うんどうほう 運動場	プール	STT室	たい いく かん 体 育 館
休館日以外はご利用 になれます	休館日以外はご利用 になれます	休館日以外はご利用 になれます	休館日以外はご利用 になれます	19日の終了時間4時40分 6日(内) 午後 2日(日) 午前	23日(日) 午前 9日(日) 午前 23日(日) 午後	28日(日) 夜間 27日(日) 夜間 23日(日) 夜間 22日(日) 夜間 21日(日) 夜間 20日(日) 夜間 14日(日) 夜間 13日(日) 夜間 9日(日) 夜間 7日(日) 夜間 6日(日) 夜間 1日(日) 午後
午前：9時～12時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	夜間：17時30分～20時30分		

2月の個人利用
できない日



市外局番(048) ● 利用予約 834-2222 ● 文化・芸術担当 834-2243
● スポーツ指導担当 834-2248 ● FAX 834-3333
この印刷物は再生紙を使用しています。

報告

埼玉県障害者交流センター30周年記念
第30回交流水泳大会

12月1日(日)、第30回交流水泳大会が開催されました。今年度は埼玉県障害者交流センター30周年記念大会という事で、センターの歴史を感じる大会となりました。



今年度は127名の選手が日頃の練習の成果を発揮されました。記録の更新を目指す方、完泳を目標にしている方など、様々な目的をもち、日頃練習している成果を発揮することが出来ました。会場では熱い戦いや、全員で応援する温かい場面を見ることができました。目標を達成できた方、惜しくも目標を達成できなかった方もまた次回大会でお待ちしています。参加者の方、役員関係者の皆様1日お疲れ様でした。

2期 健康増進プログラム
『シヨートテニス』

11月から12月の末まで全5回のシヨートテニス教室が終了しました。

体育館で行えるスポンジのボールでの教室のため、初めてラケットを握る方でも時間とともにナイスショット!! 一生涯にわたって楽しめるスポーツです。フォアハンド、バックハンド、サーブを習得して、最終回は簡単なゲームを楽しめるまでになりました。参加者の皆様、ボランティアの皆様お疲れさまでした。ぜひ今後ともテニスを続けていきましよう!



夜の音楽会

12月14日(日)、午後5時30分からホールで、センターでは初めて「夜の音楽会」を開催いたしました。

いつものホール事業とは異なり、客席のライトを消し机の上にくす玉をライトアップさせて、ちよっと大人の雰囲気音楽会となりました。

出演は、「ちっちゃいものくらぶ」歌とトランペットとピアノの三人のグループです。名前のとおりメンバーそれぞれが「ちっちゃい・かわいい」に当てはまる方々で演奏していただきました。

演奏はホール2階の小窓からトランペットの独奏「フライデイナイトファンタジー」が始まり、皆さん、どこから音が聞こえてくるのか驚き、周囲を見渡されて奏者を見つけていました。歌・トランペット・ピアノの演奏の合間に、世界旅行をイメージしたトークを織り交ぜながら楽しく進められました。アンケートの結果の中では、「生演奏が素晴らしい」「美しい歌声に感動。」「またこの機会を楽しみにしている。」等寄せられ、皆さんいつもとは違った雰囲気の中で鑑賞され楽しいひとときを過ごすことが出来ました。



募 集

夜の音楽会

夜のひと時をリコーダーの素朴な響きでお楽しみください

日時 3月7日(日) 午後6時(予定) 1時間程度

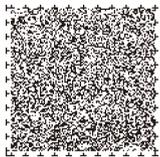
場所 ホール 対象 どなたでも

定員 なし 費用 無料

申し込み 当日直接お越しください

出演者 リコーダーアンサンブルドル チェ、浦和リコーダーアンサン

問合せ 文化・芸術担当



読者の広場

「ある日難病患者になった」

一般社団法人埼玉県障害難病団体協議会

職員 宮野 郁子さん



「あ、これから私はどうやって生きていくんだろう……？」退院直後、40歳になり、昨日できた寝返りが、今日できない……。あれ？かかとが痛いな、と思っただけで、褥瘡が出来た……。髪も抜けて、薬の副作用で顔もむくんで、気が付くと、化粧をして華やかな世界で働いていたそれまでの自分とはまったく別人になっていました。

筋肉が落ちると、ほんの少しの段差でも登れなくなり、入院9か月頃、退院を目指してリハビリを兼ねて外出し、近くの喫茶店に行こうとしたら、入口に階段があつて入れないことがありました。また公園を散歩してベンチに座つたら自力では立ち上がれなくなり焦りました。

「あ、これから私はどうやって生きていくんだろう……？」退院直後、40歳になり、昨日できた寝返りが、今日できない……。あれ？かかとが痛いな、と思っただけで、褥瘡が出来た……。髪も抜けて、薬の副作用で顔もむくんで、気が付くと、化粧をして華やかな世界で働いていたそれまでの自分とはまったく別人になっていました。

筋肉が落ちると、ほんの少しの段差でも登れなくなり、入院9か月頃、退院を目指してリハビリを兼ねて外出し、近くの喫茶店に行こうとしたら、入口に階段があつて入れないことがありました。また公園を散歩してベンチに座つたら自力では立ち上がれなくなり焦りました。

募 集

スタイルパン コンサート

文化・芸術体験イベント内にて開催

日時 ● 2月15日(日)
午後1時開場
午後1時30分開演

会場 ● ホール

料金 ● どなたでも100名程度

申込み ● 不要

出演者 ● スタイルパンバンド

問合せ ● 文化・芸術担当

※当日、文化施設各所にて、体験プログラム、授産製品販売等も行います



UVレジン教室

春をイメージしたアクセサリー作りまじょう

日時 ● 3月3日(火)
午後1時30分～3時

会場 ● 第一工芸室

定員 ● 障害のある方8名(抽選)

費用 ● 700円

申込み ● 2/12(水)

問合せ ● 文化・芸術担当

お知らせ

送迎バス

一部運休のお知らせ

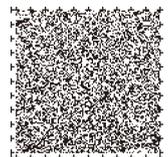
埼玉県駅伝競走大会の開催に伴い、令和2年2月2日(日)のさいたま新都心駅発障害者交流センター行きは午前8時10分と8時30分の便については運休となります。

ユニヴォイスについて

わいわい広場では、令和2年4月発行・第356号より音声コードをspコードからユニヴォイスに変更する事を予定しております。

使用方法などの詳細は今後わいわい広場紙面にてご紹介させていただきます。

予めご了承ください。随時わいわい広場をご確認をお願いいたします。



今月の予定 (2月)



日	よてい 予定	日	よてい 予定
1日(土)	午前 初日受付 午後 スポーツ施設予約調整会、福祉機器相談、アーチェリー初級	16日(日)	午後 アーチェリー場利用認定会、子どもスポーツ陸上(知的) 夜間 みんなでスポーツ(卓球)
2日(日)	午後 フラワーアレンジメント教室(知的)、子どもスポーツ陸上(知的) 夜間 みんなでスポーツ(バドミントン)	17日(月)	休館日
3日(月)	休館日	18日(火)	休館日
4日(火)	午前・午後 蕎麦打ち体験教室 午後 日常プログラム(体育館) 夜間 みんなでスポーツ(ショートテニス)	19日(水)	午後 ヨガ・吹き矢
5日(水)	午後 水泳初級	20日(木)	午後 日常プログラム(プール)
6日(木)	午後 リハビリ相談、バドミントン	21日(金)	午前・午後 料理教室(栄養) 午後 日常プログラム(体育館)
7日(金)	午後 日常プログラム(プール)、陶芸教室	22日(土)	午後 映画鑑賞会
8日(土)	午後 卓球中上級、アーチェリー初級、わいわいアトリエ、おもちゃ病院 夜間 みんなでスポーツ(卓球)	23日(日)	午前・午後 交流卓球大会(一般卓球)
9日(日)	午前 打楽器ワークショップ、子どもスポーツ陸上(知的) 夜間 みんなでスポーツ(ショートテニス)	24日(月)	夜間 みんなでスポーツ(バドミントン)
10日(月)	休館日	25日(火)	休館日
11日(火)	夜間 みんなでスポーツ(卓球)	26日(水)	午前 日常プログラム(体育館) 午後 ヨガ・吹き矢
12日(水)	午前 日常プログラム(体育館) 午後 ヨガ・吹き矢	27日(木)	午後 日常プログラム(プール)
13日(木)	午後 日常プログラム(体育館)、フラワーアレンジメント教室	28日(金)	午後 日常プログラム(体育館)、陶芸教室
14日(金)	午後 日常プログラム(プール)、陶芸教室	29日(土)	夜間 みんなでスポーツ(卓球)
15日(土)	午前・午後 文化・芸術体験イベント 午後 アーチェリー初級	3月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、17日(火)、23日(月)、30日(月)、31日(火)夜間	

特集

「私の仕事」

障害者交流センターで働く皆さん

広栄交通バス 運転手 菅家 哲夫



交流センターでは私を含む数名のドライバーで2台のリフト付き送迎バスを運行しています。交流センターは様々な障がいを持つ方が利用するため、挨拶や安全運転は勿論、安全な乗降に細心の注意を払っています。土日は駅周辺道路が混み、利用者様も大変多く乗車するので十分な対応が出来ず、満員で次のバスをお願いした時は申し訳ない気持ちで悩みます。そんな時は職員の方に相談したり同僚のドライバーに励まされたり支えてもらっています。時間も長く大変なことも多い仕事ですが、夏の納涼祭では出店や花火など普段と違うお祭りのムードを楽しませてもらっています。これからも小さな心掛けを大切に安全運行に努めますので、よろしく願います。

「ごんちゃんむせ」

一般社団法人ワークス・コレクティブむせ 大高 文子



2016年6月から開業したむせ食堂では、出汁を取り、手作りするものを基本にして日替わりランチなどを提供しています。食の安心は、健康な体づくりに繋がります。むせ食堂では、平田牧場の三元豚や国産種「はりま」の鶏肉、鶏卵、調味料、野菜など生活クラブ生協の無添加の食材をこだわって使っています。むせ食堂のスタッフは全員、生活クラブ生協の組合員です。働き方も「ワークス・コレクティブ」という働き方です。雇用関係ではなく、働く人が出資・労働・運営をみんなで行う非営利の団体です。人びとの憩いの場であり、多くの人の居場所でありたいとむせ食堂の「むせび」にはそんな思いと願いが込められています。交流センターの利用者さんに必要とされる「むせび食堂」であり、「一食」のお手伝いをさせていただいたら幸いです。

「センターの仕事」

日本環境マネジメント株 稲垣ムツ子



私はセンターで清掃の仕事を始めて、6年になります。毎日センター内のプール、ラウンジ、食堂、体育館、ホール、2階の部屋など仲間の人々と手分けして清掃しております。利用者の方々に、「今日もきれいにしてくれて、ありがとう」と言われるとうれしくて明日も頑張ろうと思います。皆様にもきれいに使っていただいています。今はフィリピンの研修生も皆様に声をかけて頂いて、はりきっています。日本・中国・フィリピンと国際色豊かで、にぎやかに楽しくお仕事をしています。これからも、皆様に喜んでいただけるように清掃の仲間達とセンターをきれいにしていきたいと思っています。