

# 平成30年度 第6回とびっきースポーツフェスティバル 実施要項

～とびっきースポーツを楽しむ1日～

- 目的：「スポーツでみんながひとつ(^o^)とびっきりの笑顔♪♪」を合言葉に、様々な角度からスポーツの魅力や楽しさ、活動のきっかけを発見する。
- 日時：平成31年3月3日（日） 8：30～15：30（予定）  
8：30受付開始 9：15～開会式  
※屋外イベントは天候不良の場合、中止となりますが、「めざせ！とびっきー記録！！」に参加できます。
- 場所：体育館、トレーニング室、プール、グラウンド、テニス場他
- 対象：障がいのある方、障がいのない方 どなたでも
- 参加費：1人500円(当日徴収)※参加賞に「オリジナルTシャツ」プレゼント
- 申込方法：各申込書に必要事項を記入のうえ、持参、郵送、FAX、Eメールにて下記「問い合わせ」まで申し込み。
- 申込期間：平成31年2月11日（月）必着
- その他：開催中の怪我等については応急処置のみとし、その他の責任は負いません。  
開催中の様子を障害者交流センターのホームページや広報誌等に掲載するために写真撮影することがあります。目的以外での写真の使用はいたしませんので、ご了承ください。
- 問い合わせ：〒330-8522 埼玉県さいたま市浦和区大原 3-10-1  
埼玉県障害者交流センター スポーツ指導担当  
「とびっきースポーツフェスティバル係」  
TEL：048-834-2248 FAX：048-834-3333  
Eメール：[sports@kouryu.net](mailto:sports@kouryu.net)

## ☆申し込みについて

- ・午前と午後で、所定の申込書に記入のうえ、お申し込みください。
- ・参加種目、該当項目に○印をしてください。  
※参加賞のTシャツサイズの記入漏れのないようご注意ください。
- ・各種目、「とびっきースポーツフェスティバル特別ルール」にて実施します。  
※ご不明な点等ありましたらお問い合わせください。
- ・実施種目について申込数により実施方法（時間）等変更になることもあります。
- ・参加費・弁当代について、キャンセルは、2/14（木）までにご連絡ください。  
それ以降はキャンセル料全額が発生いたします。

## ☆服装・持ち物について

- ・運動の出来る服装、シューズでご参加ください。
- ・体育館は体育館シューズをご用意ください。

## ☆種目紹介☆

### 「カーリング大会」 (個人申込、団体申込)

- 3組～4組のリーグ戦、3エンドの合計得点の高いチームの勝ちです。
- 1チーム：2人～4人（個人申込の方はこちらでチームを組みます。）  
障がいのある方が1人以上試合に出場することとします。
- 手で押す、蹴る、棒で押すなど、どんな方法でもかまいません。

### 「ボッチャ大会」 (個人申込、団体申込)

- 3組～4組のリーグ戦、3セットもしくは時間内の得点で勝敗を決めます。
- 1チーム：4人まで（障がいのある方が2人以上試合に出場することとします。）
- 個人申し込みの方、人数が4人以下の団体、障がいのある方が2人以下の団体は、こちらでチームを組みます。
- 用具はこちらで用意がありますので気軽に参加できます。
- ルールもとびっきー特別ルールで行います。やったことない方も気軽に参加していただけます。

### 「グラウンドゴルフ大会」 (個人申込、団体申込)

- 10ホールを3～6人のグループでラウンドします。
- 個人申込の方はこちらでグループを組みます。
- 用具の貸し出しがありますので手ぶらでOKです！

### 「めざせ！とびっきー記録！！」 (個人申込)

#### ①卓球ラリー ※挑戦回数1日1人 3回まで

- 3分間で何回ラリーが続くか挑戦！ ※ゴロ卓球もOK  
(ラリーが途切れたらからゼロから数えなおします)
- 卓球の先生と！いつもの練習相手やご家族と！！一緒に記録に挑戦！！
- 手ぶらでOK！ラケットの貸し出しがあります。

#### ②その他 (予定)

- 吹きまくれ！スポーツ吹矢
- リアルリトル野球盤
- ちょっと多め！ストラックアウト
- 狙ってフリースロー など、色々な種目を用意してお待ちしています。

今年はスタンプラリーを実施予定！！体育館個人種目に参加して全部集めたら景品も用意しています。お楽しみに♪

## 「テニス大会」 (ペア申込、個人申込)

- ・「初級者の部」、「中・上級者の部」の2部で実施します。
- ・3組～4組のリーグ戦
- ・5ゲームマッチ(3ゲーム先取、試合時間は最長20分)で行います。
- ・ペアのうち1人は障がいのある方とします。
- ・個人申込の方はこちらでペアを組みます。
- ・車いす使用の方、1バウンドでの返球が困難な方は2バウンドでの返球を可とします。

## 「1時間耐久!!マラソン大会」 (個人申込、団体申込)

### リレーマラソンの部

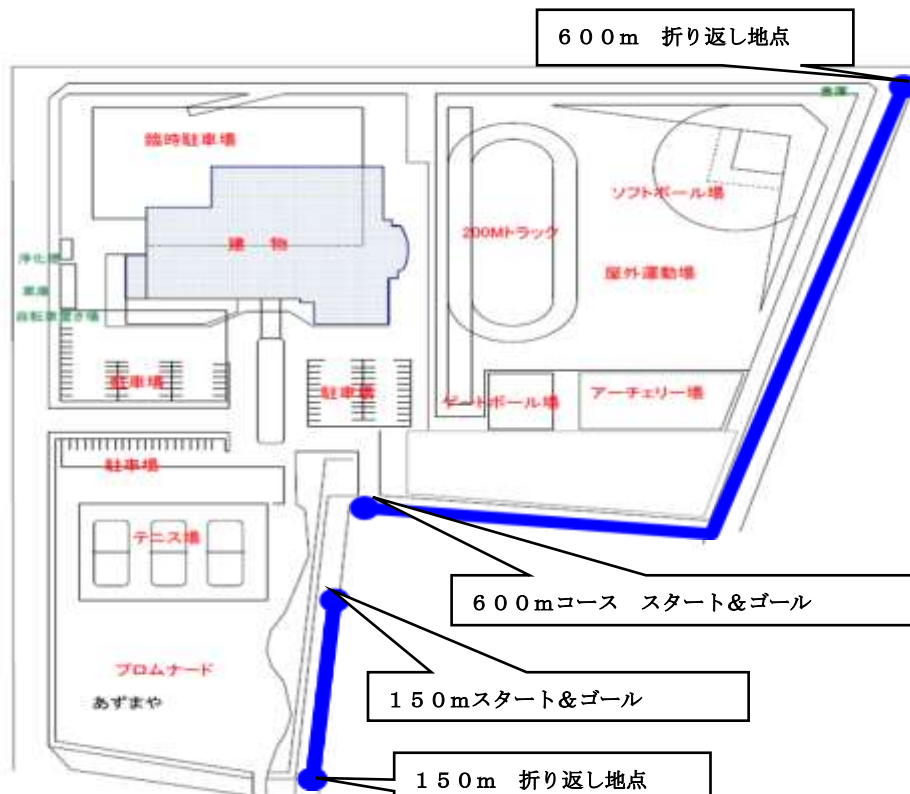
- ・1周600mもしくは150mのセンター周辺外周道路コースを使用します。  
(チーム内で別のコースを走る事はできません。)
- ・1チーム:2人～5人 1周(600mもしくは150m)で交代自由です。
- ・個人申し込みの方はこちらでチームを組みます。  
600m、150mコースのどちらかを選択してください。

### ひとりマラソンの部

- ・個人参加とします。(1人で1時間走ります)
- ・600mのコースで行います。

※制限時間 1時間の間にチームまたは個人でかけた目標距離にどれだけ近づけるかチャレンジします。

※タスキをつなぐ際、また周回数をカウントする際は所定の位置で行います。



## 「サークル対抗運動会」

※普段から活動している団体同士で行います

玉入れ→デカパンツ→リレー→ムカデ競争をやります。

- ・得点を競って戦います。

### 玉入れ

- ・8名～20名で競技します。(障がいある方6名以上)

### デカパンツリレー

- ・デカパンツを二人で履いて走ってチーム内でリレーします。
- ・コースを5周します。

### リレー

- ・100m×4を行います

### ムカデ競争

- ・各サークル全員で行います。
- ・輪っかに脚を入れて肩を掴んで競います。

★申し込みをされた団体には詳細の載った紙を渡します。

## 「骨密度測定」 (申し込み不要)

場所：健康チェックコーナー

時間：9：45～14：45

普段測る機会の少ない、骨密度測定を行います。この機会に是非お越しください！

## ☆その他☆

---

### 「受付」

場所：体育館

時間：8：30～9：00

参加費：1人500円(当日徴収)

団体でお申し込みをされた場合、代表者の方がまとめてお支払いください。

### 「開会式」

場所：体育館

時間：9：15～

とびっきスポーツフェスティバルの1日の流れを紹介します。

準備体操も行います。

### 「休憩場所(お昼休み等)」

場所：ホール

時間：終日

昼食や休憩等にご利用ください。ゴミは各自でお持ち帰りください。

貴重品等の管理は各自でお願いします。

**「昼休みショー」**（申し込み不要）

場所：体育館

時間：12：30～12：45

「ジーンズ」によるチアのパフォーマンス。

**「閉会式・表彰式」**

場所：体育館

時間：15：15～

各イベントや大会の表彰を行います。

皆さんで最後に集合写真を撮ります☆

昨年の様子→

