埼玉県障害者交流センター
イメージキャラクター
とびっきーくん

「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

わいわい広場

2017年
2月発行
第318号

発行　埼玉県障害者交流センター
指定管理者　埼玉県社会福祉事業団
〒330-8522　さいたま市浦和区大原3-10-1
TEL 048-834-2243　FAX 048-834-3333
ホームページアドレス　http://www.kouryu.net
【E-mail】
ご意見・ご要望　info@kouryu.net
文化・芸術担当　culture@kouryu.net
スポーツ指導担当　sports@kouryu.net

☆お知らせ「文化・芸術体験イベント」…… 1
☆読者の広場「ふたたび交流センターにて」…… 3
☆特集「花があふれるピアノコンサート」…… 4
☆今月の予定…… 4

「灯　籠」
書遊会
名合 由紀枝様
作品

文化・芸術体験イベント

触れて　学んで　創ってみよう！

日時
●3月18日(土)
午前9時30分～午後3時（予定）

対象
●どなたでも

費用
●無料（一部有料の体験イベントあり）

申込み
●そば打ち体験（10名）・フラワーアレンジメント（50名）は事前申込み必要（2月14日(火)～3月7日(火)）（抽選）

内容
●作品展示・体験プログラム・コンサート・講演会・福祉機器相談会など

その他
●詳細につきましては後日配布するチラシをご覧ください。皆様の参加をお待ちしております。

問合せ
●文化・芸術担当

都合により変更となる場合もございます。
不明な点がありましたら、受付または職員にお問い合わせください。

2月の個人利用できない施設

STT室	ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	プール	体育館
26日(日) 午前・午後	12日(日) 午前・午後	12日(日) 午前・午後	12日(日) 午前・午後	12日(日) 午前・午後	22日(水) 終日	26日(日) 午前・午後
25日(土) 夜間		4日(土) 午前・午後	11日(土) 午後	11日(土) 午後	16日(木) 16時40分～17時	25日(土) 夜間
12日(日) 午前・午後					2日(木) 16時40分～17時	24日(金) 夜間
						23日(木) 夜間
						18日(土) 午後
						17日(金) 夜間
						16日(木) 夜間
						12日(日) 午前・午後
						10日(金) 夜間
						9日(木) 夜間
						3日(金) 夜間
						2日(木) 夜間

午前：9時～12時　午後：13時～17時　夜間：17時30分～20時30分

市外局番(048)　●利用予約　834-2222　●文化・芸術担当 834-2243
●スポーツ指導担当 834-2248　● FAX 834-3333
この印刷物は再生紙を使用しています。

募集

みぬまわいわい寄席

笑う門には福来る！

毎度おなじみの交流センター恒例の「みぬまわいわい寄席」を開催いたします。

日時●2月19日(日)
午後1時30分～3時（1時開場）

場所●ホール

対象●どなたでも

定員●200名（先着順）
当日券はありません。

費用●500円
（中学生以下無料）

出演者●雷門小助六、桂竹千代、三遊亭馬ん長、林家花

雷門小助六さん

申込み●受付中。定員となり次第締め切りとなります。

問合せ●文化・芸術担当

フラワーアレンジメント

春の花を使ったアレンジメントを行います。

日時●3月5日(日)
午後1時30分～3時30分

場所●第1・2研修室

対象●知的障害の方で、はさみが使える方

定員●20名（抽選）

費用●1000円

申込み●～2／19(日)

問合せ●文化・芸術担当

とびっきースポーツフェスティバル

今年で第4回目となるとびっきースポーツフェスティバル。

「とびっきりスポーツを楽しむ1日」を合言葉に、普段からセンターを利用している方が楽しめるようなイベントをたくさん用意しています！3月5日の予定はこれで決まり！

日時●3月5日(日)
午前9時30分～午後4時30分（予定）

場所●体育館、屋外施設

対象●障害のある方、ない方

参加費●500円

その他●参加の対象者、定員は各イベントにより異なります。申込・その他、詳細につきましては実施要項をご覧ください！皆様のご参加をお待ちしております！

問合せ●スポーツ指導担当

映画鑑賞会

「ふしぎの国のアリス」を上映します。

＊上映内容は、変更になることもあります。

日時●2月25日(土)
午後1時30分～（上映時間73分）

場所●ホール

定員●なし

費用●無料

対象●どなたでも

申込み●当日ホールに直接お越しください。

問合せ●文化・芸術担当

ダウン症イベント

3月21日は「世界ダウン症の日」
2004年に世界ダウン症連合が制定し、2006年から「世界ダウン症の日」が始まりました。ダウン症児・者とその家族、支援者への理解がより一層深まり、その人らしく安心して暮らしていけるように、さまざまな啓発のイベントを通して世界中の人々に訴えていくための日です。
交流センターでは昨年に引き続き2回目のイベントです。スポーツを通してみんなで楽しい時間を過ごしましょう♪

日時●3月20日（月・祝）
午前10時～午後3時（予定）

対象●県内のダウン症児・者

定員●なし

参加費●無料

内容●体育館内でのスポーツ、レクリエーション、ダンスなど

その他●詳細につきましては、実施要項をご確認ください。

問合せ●スポーツ指導担当

昨年の様子

報告

平成28年度　スポーツプログラム「第2期アーチェリー初級教室」を開催しました

10月29日から全5回の初級教室で、アーチェリーのルール・マナーや、射法、グルーピング、サイト調整などを学びました。最終回では認定会を実施して、寒風の中、見事参加者全員がアーチェリー場の利用認定に合格しました。参加された皆様、お疲れ様でした。

◆今月号に掲載以外の事業については、「事業案内」をご覧ください。
（「事業案内」は、HP　http://www.kouryu.net からもご覧いただけます。）

交流サッカーフェスティバル

1月8日㈰に埼玉スタジアム2002にて交流サッカーフェスティバルを開催しました。浦和レッズレディース、ハートフルクラブ、さいたま市南部少年サッカー指導者協議会の方々、センターボランティア等の協力を頂き、16の団体から24チーム合計250人を超える選手がサッカー・フットサルを楽しみました。

あいにく気持ち良い青空の下でのプレーとはなりませんでしたが、サッカーの聖地で行えることもあってか参加者の笑顔と、白い息を吐きながらはつらつとボールを追いかける姿が多く見られる大会となりました。

朝早くから集まっていただいた選手、関係者の皆様お疲れ様でした。

親子教室（おやこでうどんづくり）

12月27日㈫、5家族12名の親子が参加され、うどんづくりを行いました。中学生、高校生の参加者が、粉から生地を作り、麺棒で伸ばし、包丁で麺切りまでの作業を行いました。作業工程の中には、難しい部分もありましたが、親子で協力し、上手にうどんを打つことができました。最後に、みんなで、肉汁うどんにして美味しくいただき、楽しい教室となりました。

親子教室（おやこでクッキーづくり）

1月9日㈪、4家族10名の小学生以下の親子が参加され、クッキーづくりを行いました。ボランティア団体ピノキオさんが事前に準備してくれたクッキー生地を使い、麺棒で伸ばし、いろいろな型で抜いて、チョコチップ、スライスアーモンド等をトッピングして焼き上げました。自分たちでトッピングしたクッキーを試食し、大喜びでした。

読者の広場

ふたたび交流センターにて

東　正一　さん

皆さん、「定年うつ病」という病気を、ご存知でしょうか？仕事以外に何も趣味の無いサラリーマンが、退職後にかかる病気と言われています。一昨年秋に、私は60歳定年退職を1年前にして、此の病気にかかりました。理由は、仕事が趣味の私が、疼痛で休職した事です。25年前、事故で脊髄損傷になりましたが、会社復帰し、定年前のラストスパートと思っていた矢先、旅先で車椅子が後方に転倒して、腰椎骨折後の手術後に、背中・腰に灼熱痛が発生しました。主だった病院を巡りましたが、「脊髄損傷後、術後疼痛」と診断され、今の医学では治療法は難しいとの事でした。数か月、痛みで外出も出来ず、家で何もすることが無い生活をしていました。その後、緩和ケア医の指導もあり、ベストセラーにもなった小説『終わった人』の主人公と同様、平日昼間の図書館、カルチャーセンターに通ってはみたのですが、今一つ、雰囲気が暗くて暗澹たる気持ちで、納得出来ずに過ごしていました。そんなある日、妻から、障害者交流センターに行ってみたらと勧められました。実は、私は、脊損になった当時、センターに通った時期もあったのですが、家から遠いイメージがあり、仕事の忙しさの中で遠のいてしまっていました。試しとばかりに車を走らせたら、さいたま新都心を抜けると直ぐの近さで、事情を話した私に対するスタッフの方々の明るい対応に救われ感激しました。私の理想は、「日本のロケット開発の父」と言われた「糸川英夫」です。彼の講演を聞いた際、還暦を過ぎてから、やりたかったバレエ団に入団した事を話され、壇上で足を頭の高さまでスッと揚げられた姿は、今でも脳裏に焼き付いています。私も見習って、以前からやりたかったピアノを習い始めました。今、交流センターでは、主に室内で筋トレ、ショートテニスをして、卓球、囲碁サークルの仲間にも入れて頂いています。夢中になると、頭の中から「痛み」が不思議に消えます。此処で私の定年後の明るい未来を見つけることが出来ました。皆様、今後ともよろしくお願いいたします。

お知らせ

平成29年度交流センター「わいわい広場」の送付について

平成29年度、わいわい広場の送付について左記の内容を確認させていただきます。

内容に変更がある場合は交流センター文化・芸術担当までご連絡くださるようお願いいたします。

1. 発送先名称・住所・発送部数の変更
2. 平成29年度発送の要否

問合せ　●文化・芸術担当

団体登録（施設使用料免除団体）の再手続について

再登録手続はおすみでしょうか？おすみでない団体様は早めの手続をお願いいたします。

ご協力とご理解よろしくお願いいたします。

今月の予定（2月）

日	予定	日	予定
1日(水)	午前　初日受付 午後　いきいきスポーツ	16日(木)	午後　アーチェリー初級
2日(木)	午前　日常プログラム（体育館） 午後　リハビリ相談	17日(金)	午後　日常プログラム（体育館）
3日(金)	午後　よくばりアクアタイム、日常プログラム（体育館）	18日(土)	午前　テニスの日 午後　子どもスポーツ水泳（知的障害中高生）、みんなのおんがく、おんがくのじかん
4日(土)	一日　ウインタースポーツ（会津高原たかつえ）（～5日） 午後　スポーツ施設予約調整会、福祉機器相談、テニスの日	19日(日)	午後　アーチェリー場利用認定会・テニスの日 みぬまわいわい寄席
5日(日)	午後　陶芸教室、テニスの日	20日(月)	休館日
6日(月)	休館日	21日(火)	休館日
7日(火)	午後　みんなでトレーニング	22日(水)	午後　いきいきスポーツ
8日(水)	午後　いきいきスポーツ	23日(木)	午後　アーチェリー初級
9日(木)	午後　アーチェリー初級	24日(金)	午後　日常プログラム（体育館）
10日(金)	午後　よくばりアクアタイム、日常プログラム（体育館）	25日(土)	午前　テニスの日 午後　子どもスポーツ水泳（知的障害中高生）、映画鑑賞会
11日(土)	午後　子どもスポーツ水泳（知的障害中高生）、テニスの日 おもちゃ病院、わいわいアトリエ	26日(日)	一日　交流卓球大会（一般卓球） 午後　陶芸教室、テニスの日
12日(日)	午前　テニスの日 午後　陶芸教室	27日(月)	休館日
13日(月)	休館日	28日(火)	午後　みんなでトレーニング フラワーアレンジメント
14日(火)	午後　みんなでトレーニング	3月の休館日　6日(月)、13日(月)、21日(火)、22日(水)、27日(月) 31日(金)夜間	
15日(水)	午後　いきいきスポーツ		

特集

花があふれるピアノコンサート
（音楽と花のコラボレーション）

ピアノやコーラスなどのコンサートの舞台にお花が飾ってあるのを皆さんはご覧になったことがあるでしょう。音楽は耳から聞いて楽しみます。お花は目でみてきれいだなと楽しんだり、鼻でいい香りだなあと楽しみます。

コンサートではお花が飾ってあると「耳、目、鼻」同時にいろいろ楽しめるわけです。

そんな体験を皆さんにも是非味わっていただきたいと思いました。フラワーアレンジメント教室で作品を作り、それをすぐにホールの舞台に飾り「花があふれるピアノのコンサート」を開きたいと思います。フラワーアレンジメントはむずかしくはありません。初めてのかたでもとてもかんたんに活けられるように指導いたします。舞台にお花を飾るなんて無理!!と思っていませんか？ひとりの力ではできないけれどたくさんのアレンジメントを舞台に飾ることができれば心のこもった素敵なコンサートを開くことができるでしょう。ご自分の活けたお花を舞台に飾って皆さんに見ていただきましょう。そして、音楽とお花のコラボレーションの楽しさを是非皆さんにも味わっていただきたいと思っています。

（フラワーアレンジメント講師　倉田千恵子先生談）

倉田先生のご協力により、フラワーアレンジメント教室の参加者の手作りによる、花があふれるコンサートが実現しようとしています。3月18日(土)、文化・芸術体験イベントの一つである「ホールコンサート」を一緒に楽しみませんか。

（文化・芸術担当）

◆文化・芸術担当へのEメール…culture@kouryu.net
◆スポーツ指導担当へのEメール…sports@kouryu.net