



埼玉県障害者交流センター  
イメージキャラクター  
とびつきーくん

ひろば さいたまけんしやうがいしやこうりゆう こうほうし  
「わいわい広場」は、埼玉県障害者交流センターの広報紙です。

# わいわい広場

2016年  
8月発行  
第312号

発行 埼玉県障害者交流センター  
指定管理者 埼玉県社会福祉事業団  
〒330-8522 さいたま市浦和区大原3-10-1  
TEL 048-834-2243 FAX 048-834-3333  
ホームページアドレス <http://www.kouryu.net>  
【E-mail】  
ご意見・ご要望 info@kouryu.net  
文化・芸術担当 culture@kouryu.net  
スポーツ指導担当 sports@kouryu.net

- ☆募集「第27回交流水泳大会」..... 1
- ☆センターニュース「むすび食堂」オープン..... 2
- ☆読者の広場「私の楽しいリハビリ人生」..... 3
- ☆特集「おもちゃ図書館のご利用について」..... 4
- ☆今月の予定..... 4



## 和紙の折り染めで作ったうちわ

「キャップの貯金箱」のみなさんの作品

地域支援事業での、創作活動の1コマです。和紙を折り染めし、うちわの骨に貼りました。個性あふれるうちわができました。

### 第27回交流水泳大会

あなたも日頃の練習の成果を発揮してみませんか？

日時 9月25日(日) 午前9時～午後4時(予定)

場所 障害者交流センター 室内プール

対象 障害のある方 160名  
障害のない方 20名

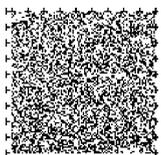
参加費 1,000円(当日体育館内受付にて徴収します)

申込み 8/2(火)～8/31(水)

※定員に達し次第、申し込み受付終了といたします。

問合せ ● スポーツ指導担当

都合により変更となる場合もございます。  
不明な点がありましたら、受付または職員にお問い合わせください。



プール	ゲートボール場	アーチェリー場	ソフトボール場	運動場	STT室	体育館
10日(水) 午前・午後	休館日以外は、ご利用いただけます	休館日以外は、ご利用いただけます	休館日以外は、ご利用いただけます	休館日以外は、ご利用いただけます	3日(水) 午前・午後	26日(金) 夜間 25日(木) 夜間 20日(土) 午後 19日(金) 夜間 18日(木) 夜間 12日(金) 夜間 5日(金) 夜間 4日(木) 夜間 3日(水) 午前・午後
午前：9時～12時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	午後：13時～17時	夜間：17時30分～20時30分	

8月の個人利用  
できない施設

# センターニュース

## 「むすび食堂」オープン!

6月22日に新しくオープンしました「むすび食堂」をご紹介します。

営業時間は、平日は、午前11時から午後3時、土日祝日は午後4時までです。

地場産の野菜、三元豚、無農薬のコーヒー豆などこだわりの食材を使用し、家庭的な料理をお届けします。

現在、メニューは、限定されていますが、少しずつ増やしていく予定です。今後も楽しみにしてください。

最後に、お店の方から一言、

『一般社団法人ワーカーズ・コレクティブむすび』は、社員が必要な資金を出し合い起業しました。安心な食材を使って環境や身体にやさしい食事の提供をしていきます。』



〈うどん〉



〈日替りスペシャルランチ〉

### 募集

#### 陶芸教室 (2期)

陶芸に挑戦してみませんか?

**日時** ● 9月8日、29日、10月13日、27日、11月10日、24日(各木曜日)

**場所** ● 第2工芸室

**対象** ● 障害のある方

**定員** ● 7名(定員を超えた場合は抽選になります)

**費用** ● 毎回500円(材料費)

**申込み** ● 8/2(火)~8/24(水)

**問合せ** ● 文化・芸術担当

#### 蕎麦打ち教室

さいたま蕎麦打ち倶楽部の講師による本格的な蕎麦打ち6回コースを体験してみませんか?

**日時** ● 9月27日、10月4日、25日、11月8日、22日、12月13日(各火曜日)

**場所** ● 午前10時~午後1時

**対象** ● 調理研修室

**定員** ● 12名(抽選) 初回参加の方(優先)

**費用** ● 毎回1,000円(材料費)を徴収(原則)

**申込み** ● 8/9(火)~9/6(水)

**問合せ** ● 文化・芸術担当



#### 料理教室

##### (視覚障害)

便利な調理器具を使い、安全で美味しい料理を作りますか?

**日時** ● 9月19日(月・祝)

**場所** ● 調理研修室

**対象** ● 視覚に障害のある方

**定員** ● 6名(抽選)

**費用** ● 1,000円(材料費)

**申込み** ● 8/2(火)~8/24(水)

**問合せ** ● 文化・芸術担当

#### パソコン教室 (初心者)

パソコン利用が慣れていない方、電源の入力方、文字入力方法、インターネットなどパソコンの基本操作について学びます。

**日時** ● 8月26日(金)

**場所** ● 午後1時~4時

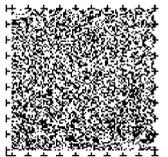
**対象** ● 県内在住の視覚以外の障害のある方

**定員** ● 8名(抽選)

**費用** ● 無料

**申込み** ● 8/12(金)

**問合せ** ● 文化・芸術担当



### 健康増進・生涯プログラム バドミントン

バドミントン初めての方大歓迎!

日時 ● 9月9日・16日・23日・30日、10月7日(各金曜日)  
午後1時15分〜2時30分

場所 ● 体育館

定員 ● 15名

申込み ● 8/26(金)

対象 ● 障害のある方

問合せ ● スポーツ指導担当

### 読者の広場

「大丈夫ですか?心配しないでください。」と...。私自身も同様です。

### 私の楽しいリハビリ人生

松沢

和夫さん



ところが次の朝になって、会話ができない・右の手足が動かない・当然立えない・したがってトイレも困りました。唯一左手が使えたので救われました。

病気になるってしまったのは「誰のせいでもありません。自分がおまえが悪いのさ。」自分に与えられた試練、運命だと思つて、「開き直るしかない。病氣と友達になるくらいいい気持ちで前向きになることだ。」

### 映画鑑賞会

「ピーターパン」を上映します。

日時 ● 8月27日(出) 午後1時30分〜3時30分

場所 ● ホール

定員 ● なし

申込み ● 当日ホールに直接お越しください

問合せ ● 文化・芸術担当



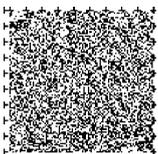
べれるまで回復しない」と冷水と痛撃を一発を食らってしまった。「負けないぞ」それぞれのテーマに対応してリハビリにチャレンジしました。理学療法、作業療法、パソコン入門などご指導いただき、自主的な訓練を重ね、日常生活から就労まで円滑な社会復帰を目指して新たな活力をいただきました。右手の活動訓練のリハビリ不足がありましたが、平成13年3月に県総合リハビリテーションを卒業し、同月埼玉県障害者交流センターに通い始めました。それを機に、社会活動分野に積極的に参加...。まず復職して4年間、土日祝日にプール歩行・スポーツ器具・キャッチボール・ゴルフなど競技を意識したりリハビリに向かいました。平成16年60歳で定年退職し、その後、用のない限りは、センターを利用して、午後4時頃まで1日中リハビリ。「よく飽きる」と言われるが楽しい。ところが、落とし穴が見つかり平成25年1月28日「左中大脳動脈狭窄症」のため、自治医科大学病院で脳のバイパス手術を行いました。高次脳機能障害の影響で小学3年程度の算数・国語・読みの訓練など苦労しました。競技を意識しだしてからスポーツ指導担当の皆様には倍旧ご指導をお願いいたしております。音楽室でのカラオケは、リハビリの声出しに大いに助かっています。

### 報告

### 蕎麦打ち体験教室

「さいたま蕎麦打ち倶楽部」のみなさまのご指導のもと、6月14日に蕎麦打ち体験教室が開催されました。

初めての方も多かったのですが、ひとりひとり丁寧にご指導いただいたこともあり、「楽しかった」「またやりたい」との言葉を多くいただきました。参加者のみなさんで、「さいたま蕎麦打ち倶楽部」の方が打ってくれた蕎麦を食べ、大満足の教室となりました。



# 今月の予定 (8月)

日	予定	日	予定
1日(月)	休館日	16日(火)	休館日
2日(火)	午前 初日受付 午後 子どもスポーツ (水泳・小学生)	17日(水)	午後 日常プログラム (体育館)
3日(水)		18日(木)	午前 日常プログラム (屋外)
4日(木)	午前・午後 中高生福祉体験講座	19日(金)	午後 子どもスポーツ (未就学)、ゴルフ中上級
5日(金)	午後 パソコン教室 (視覚)、子どもスポーツ (未就学)	20日(土)	午前 テニスの日 午後 みんなのおんがく、おんがくのじかん
6日(土)	午前 テニスの日 午後 予約調整会、福祉機器相談	21日(日)	午後 テニスの日、アーチェリー認定会
7日(日)	午後 テニスの日	22日(月)	休館日
8日(月)	休館日	23日(火)	午後 フラワーアレンジメント、 子どもスポーツ (水泳・小学生)
9日(火)	午後 子どもスポーツ (水泳・小学生)	24日(水)	午後 日常プログラム (体育館)
10日(水)	午後 日常プログラム (体育館)	25日(木)	午前 日常プログラム (屋外) 午後 親子料理教室 (中高生)
11日(木)	午前 テニスの日	26日(金)	午後 パソコン教室 (初心者) 子どもスポーツ (未就学)
12日(金)	午後 子どもスポーツ (未就学)	27日(土)	午後 映画鑑賞会、テニスの日 夜間 水泳中上級
13日(土)	午後 わいわいアトリエ、おもちゃ病院、テニスの日 夜間 水泳中上級	28日(日)	午前 テニスの日 午後 フラワーアレンジメント (知的障害)
14日(日)	午前 テニスの日	29日(月)	休館日
15日(月)	休館日	30日(火)	午後 子どもスポーツ (水泳・小学生)
9月の休館日 5日(月)、12日(月)、20日(火)、21日(水)、26日(月)		31日(水)	午後 日常プログラム (体育館)

## 特集

### おもちゃ図書館のご利用について

おもちゃ図書館とは、障害のあるお子さんとその保護者(介護者)が、安心しておもちゃで遊んだり、絵本をみたりして、楽しいひとときを過ごしていただくところです。利用の際は、総合受付にてセンターの利用証を提示していただき、「おもちゃ図書館利用」とお伝えいただければ、おもちゃ図書館の入場券を発券いたします。個人個人での入場券の発券をお願いしています。センターの利用証がない方は、この機会にぜひ利用証を作ってみてはいかがでしょうか。

利用の際は、必ず、保護者もしくは、介護者が付き添い、利用者の方の安全の見守りをお願いいたします。

また、障害のないお子さんも利用することができます。なお、混雑時などは障害のあるお子さんを優先させていただきます。あらかじめご了承ください。

今後も、おもちゃ図書館が、利用されるみなさまにとつて、安全で楽しい場所としてご利用いただけるよう努めていきたいと思っています。

